

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI KESESUAIAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN JNC 8 DAN FORMULARIUM DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH BANTUL PERIODE JANUARI – DESEMBER 2016**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

HANIFAH KALAUW

20140350004

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanifah Kalauw

NIM : 20140350004

Program studi : Farmasi

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Hanifah Kalauw

20140350004

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur tiada henti-hentinya kepada Allah SWT, Alhamdulillah saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik atas ijin Allah SWT. Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua, Ayah Mochtar A. Kalauw SP.t., MS.i dan ibu Hasna Pasambuna SP.d., MP.d yang dengan kasih sayang merawat, membimbing dan selalu memberikan dukungan.

MOTTO

“Allah selalu menjawab doamu dengan 3 cara. Pertama, langsung mengabulkannya. Kedua, Menundanya. Ketiga, menggantinya dengan yang lebih baik untukmu” (Anonim)

“MAN JADDAH WAJADAH”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” (Asy syarh ; 5)

“Cintakanlah Allah, kepada hamba-hambanya maka Allah mencintaimu.”
(H.R. Tabrani dari abi umarah r.a)

“Bukanlah orang-orang yang paling baik dari pada kamu siapa yang meninggalkan dunianya karena akhirat, dan tidak pula meninggalkan akhiratnya karena dunianya, sehingga ia dapat kedua-duanya semua. Karena di dunia itu penyampaikan akhirat. Dan jangankah kamu jadi memberatkan atas sesama manusia“.

(H.R Muslim)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT, karena semata atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“IDENTIFIKASI KESESUAIAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN JNC 8 DAN FORMULARIUM RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH BANTUL PERIODE JANUARI – DESEMBER 2016”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam berbagai hal, sesungguhnya kekurangan dan kesalahan semata-mata karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun.

Penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa bimbingan, kerjasama, dan dukungan dari semua pihak yang telah membantu. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Dra. Sri Kadarinah, Apt selaku dosen pembimbing akademik dan skripsi, terimakasih untuk semua bimbingan, masukan, dukungan dan waktu luangnya yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua orang tua Ayah Mochtar A. Kalauw SP.t., MS.i dan Ibu Hasna Pasambuna SP.d., MP.d, terimakasih untuk segala nasehat, perjuangan, pengorbanan dan do'a dalam setiap langkah untuk menuntut ilmu.
5. Kepada adik Fadhillah A. Kalauw, terimakasih telah mendengarkan segala keluh kesah dan menjadi tempat bersandar ketika lelah.
6. Kepada keluarga besar Ma'Mio, Mami, Kak Ayu, Ma'Ona, Ma'ida, Ba'ai tersayang dan semua yang tidak bisa disebutkan, terimakasih atas dukungan baik do'a dan abon yang selalu dikirimkan.
7. Kepada sahabat-sahabat Prilly, Anggi, Ghina, Kishi, Laura, Andreina, Mutia, Gerry, Amel, terimakasih untuk segala candaan dan nasehat yang berarti.
8. Kepada sahabat Wawu dan Githa terimakasih telah menemani ketika suka duka dan setia menjadi pendengar keluh kesah.
9. Kepada teman-teman Isnu, Adhit, Dea, Citra, Selma, Uni Ayu, Lita, Aam, dan Reza yang selalu menemani selama 4 tahun masa perkuliahan di Jogja terimakasih banyak untuk pengalaman, canda, tawa, dukungan, dan motivasi selama ini.
10. Kepada Mbak Ningrum dan Fhira yang menjadi teman kosan, teman curhat, dan paling mengerti selama 4 tahun terimakasih untuk segalanya.

11. Tidak lupa yang terakhir untuk teman-teman farmasi angkatan 2014 “EXPRESSO” yang telah bersama selama ini menghadapi beratnya ujian, lelahnya kuliah, dan senangnya kebersamaan semoga kita semua bisa menjadi apoteker yang sukses kelak.

Semoga semua kebaikan, bantuan, dan jerih payah yang telah diberikan mendapatkan balasan dan rahmat dari Allah SWT. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan umumnya bagi kemajuan ilmu farmasi, juga bagi para pembaca.

Yogyakarta, 17 Juli 2018

Penulis

Hanifah Kalauw

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Keaslian penelitian	4
D. Tujuan penelitian.....	6
E. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan teori	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Epidemiologi	8
3. Etiologi	8
4. Patofisiologi.....	10
5. Manifestasi klinis	11
6. Komplikasi	11
7. Tatalaksana terapi.....	12
8. JNC 8.....	21
9. Formularium Rumah Sakit	23
B. Kerangka Konsep	24
C. Keterangan Empiris.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Cara Kerja	29
H. Skema Langkah Kerja	30
I. Analisis Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Karakteristik Pasien	32
1. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin	32
2. Karakteristik berdasarkan umur	33
3. Profil tekanan darah pada pasien hipertensi	34
B. Gambaran Persepan Obat Antihipertensi	35
C. Kesesuaian Pereseptan Obat Antihipertensi dengan JNC 8	36
1. Hipertensi tanpa penyakit penyerta	36
2. Hipertensi dengan penyakit penyerta	38
D. Kesesuaian Pereseptan Obat Antihipertensi dengan Formularium Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul.....	45
E. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Contoh penelitian yang pernah dilakukan sebelumnya.....	5
Tabel 2. Klasifikasi tekanan darah menurut JNC 8	7
Tabel 3. Penyebab hipertensi yang dapat diidentifikasi.....	9
Tabel 4. Obat-obat antihipertensi yang umum digunakan	20
Tabel 5. Karakteristik berdasarkan umur	34
Tabel 6. Daftar Obat yang direkomendasikan untuk hipertensi dengan komplikasi	38
Tabel 7. Terapi pasien hipertensi dengan komplikasi gagal jantung	39
Tabel 8. Terapi pasien hipertensi dengan komplikasi gagal ginjal kronik.....	41
Tabel 9. Terapi pasien hipertensi dengan komplikasi stroke	44
Tabel 10. Kesesuaian obat antihipertensi sesuai dengan Formularium RS PKU Muhammadiyah Bantul.....	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Algoritma Terapi Hipertensi Menurut JNC 8	12
Bagan 2. Kerangka konsep penelitian	24
Bagan 3. Skema langkah kerja	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 2. Tekanan darah terakhir pasien hipertensi.....	35
Gambar 3. Daftar Obat Antihipertensi berdasarkan golongan.....	36
Gambar 4. Terapi pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta	37
Gambar 5. Kesesuaian peresepan obat dengan Formularium Rumah Sakit	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data peresepan obat antihipertensi pasien rawat inap di PKU Muhammadiyah Bantul	58
Lampiran 2. Data tekanan darah pasien rawat inap selama dirawat di RS PKU Muhammadiyah Bantul.....	71
Lampiran 3. Data pasien rawat inap periode Januari – Desember 2016.....	80
Lampiran 4. Daftar obat antihipertensi yang diresepkan di PKU Muhammadiyah Bantul	89
Lampiran 5. Daftar obat berdasarkan golongan	89
Lampiran 6. Pasien dengan diagnosa hipertensi tunggal	90
Lampiran 7. Terapi pasien hipertensi dengan komplikasi diabetes melitus.....	92
Lampiran 8. Hasil cek plagiasi (Turnitin)	93