

**PERSEPSI PENDERITA DIABETES MELITUS TERHADAP  
GOD LOCUS OF CONTROL DALAM SELF CARE BEHAVIOR DI  
KLINIK PRATAMA FIRDAUS YOGYAKARTA**

Nurul Hikmah<sup>1</sup>, Iman Permana<sup>2</sup>, Yanuar Primanda<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Magister, Program Studi Magister Keperawatan Fakultas  
Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen, Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Pasca Sarjana  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

E-mail : [nersnurulhikmah@gmail.com](mailto:nersnurulhikmah@gmail.com)

---

**Abstrak**

Penderita diabetes melitus tipe 2 melakukan upaya pencegahan komplikasi dengan cara menerapkan upaya *self care behavior*. persepsi individu tentang upaya ini dianggap penting agar memberikan hasil yang optimal. Satu hal yang mempengaruhi proses *self care* adalah keyakinan dalam beragama atau keyakinan tentang peran Tuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi penderita diabetes melitus tipe 2 tentang adanya peran Tuhan dalam kesembuhan disertai upaya *self care behavior*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan berjumlah enam orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dengan Colaizy menggunakan teknik tematik konten. Hasil penelitian menemukan satu tema besar yaitu “Manusia tetap berusaha, Tuhan yang menyembuhkan”. Tema ini didukung dari 2 sub tema yaitu “perilaku ke arah *self care behavior*” dan “yakin Tuhan penentu setiap kejadian”. Partisipan meyakini bahwa Tuhan memiliki peranan yang besar dalam proses kesembuhan, walaupun demikian mereka tetap menganggap upaya perawatan diri sama pentingnya. Persepsi ini diungkapkan dari partisipan dengan agama yang berbeda. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa partisipan memiliki persepsi yang sama tentang peran Tuhan yang diyakini menentukan hasil akhir dari upaya perawatan diri.

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, *God locus of control* dan *self care behavior*

## **Abstract**

Type 2 diabetes mellitus patients make an effort to prevent complication by implementing self care behavior. Individual perception on this effort is considered important to give optimal result. One factor that influences self care process is religious faith or believing in the role of God. This research aims at finding out the perception of Type 2 diabetes mellitus patients on the presence of God's role in their recovery process along with self care behavior. The research method used in this study was qualitative with fenomenology approach. There were 6 participants chosen using purposive sampling. The data was analyzed with Colaizy using content thematic technique. The result reveals one big theme that is people keep trying and God is the one who heals. This theme is supported by 2 sub-theme, they are attitude towards self care behavior and the belief that God is the ultimate decision maker for every events in our lives. The participants believe that God has a big role in their recovery process, even so, they also believe that making the effort to take care of themselves is as important. This perception is stated by participants with different religious beliefs. It is concluded of this study have shown that participants have the same perception on the role of God which is believed to have the power to determine the end result of self care effort.

**Keywords:** Type 2 diabetes mellitus, God locus of control, self care behavior