

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “persepsi penderita diabetes melitus tipe 2 terhadap *God locus of control* dalam *self care behavior* di Klinik Pratama Firdaus Yogyakarta” dan setelah dilakukannya analisis tematik konten terhadap 6 partisipan, maka dapat dirumuskan beberapa kesimpulan :

1. Adanya persepsi tentang peran Tuhan dalam kesembuhan. Persepsi tersebut menempatkan Tuhan sebagai faktor utama dalam kesembuhan, walaupun demikian upaya perawatan diri tetap dianggap penting.
2. Partisipan yang beragama Muslim dan Kristen memiliki persepsi yang sama tentang memaknai sakit yang dihadapi sebagai bentuk kasih sayang Tuhan dan peringatan dari Tuhan.
3. Terapi spiritual dan pengobatan alternative komplementer menjadi bagian dari upaya *self care behavior* penderita diabetes melitus tipe 2.

B. Saran

1. Pengembangan Ilmu Keperawatan

Untuk pengembangan ilmu keperawatan diharapkan penelitian selanjutnya dikembangkan dengan desain penelitian *mix method*.

Selain itu juga disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk memperbanyak jumlah kota/kabupaten yang akan dijadikan sampel untuk meningkatkan generalisasi hasil penelitian karena banyaknya kota dan kabupaten yang termasuk dalam wilayah propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.

2. Pelayanan Keperawatan

- a. Sebagai perawat selama memberikan edukasi dan motivasi terkait terapi konvensional seperti diet, pemeriksaan gula darah dan konsumsi obat secara rutin, perawat juga dapat mengedukasi terkait pengobatan komplementer dan terapi spiritual dalam pelaksanaan DM.
- b. Meskipun tidak terdapat perbedaan persepsi tentang keutamaan peran Tuhan dalam upaya *self care behavior*, namun untuk pelaksanaan asuhan keperawatan tetap mempertimbangkan latar belakang agama, sosial dan budaya untuk mengidentifikasi karakter individu dalam memecahkan masalah yang dihubungkan dengan adanya peran Tuhan.