

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dengan hasil penelitian yang dilakukan yang berjudul hubungan harga diri dengan perilaku merokok tembakau pada mahasiswa S1 PSIK FKIK UMY dapat di tarik kesimpulan bahwa:

1. Terdapatnya hubungan yang signifikan antara Harga Diri dengan Perilaku Merokok Tembakau pada Mahasiswa S1 PSIK FKIK UMY.
2. Karakteristik responden seperti: mahasiswa yang memiliki perilaku merokok yang di ambil sebagai responden paling banyak berada pada usia 22 tahun yang berjumlah 9 orang (30.0%), mayoritas responden untuk angkatan terbanyak merokok adalah angkatan 2014 yang berjumlah 12 orang (40.0%), mahasiswa awal mengenal rokok yang terbanyak pada usia 12 tahun yang berjumlah 10 orang (33.3%), mahasiswa yang mengkonsumsi rokok dalam sehari menghabiskan paling banyak 12 batang dan 13 batang yang berjumlah masing-masing 5 orang (16.7%), dan jumlah pengaruh awal mengenal rokok terbesar dari teman berjumlah 20 orang (66.7%).
3. Gambaran perilaku merokok tembakau mayoritas sangat buruk dan harga diri negatif.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Sebagai pengetahuan seluruh individu yang membaca penelitian ini.

2. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat mengetahui dampak negatif dari rokok yang membahayakan perokok sehingga dapat memotivasi untukberhenti dari kebiasaan merokok.

3. Bagi peneliti

Sebagai bahan rujukan atau referensi penelitian selanjutnya yang memiliki hubungan dengan hubungan harga diri dengan perilaku merokok pada mahasiswa S1 PSIK FKIK UMY.