

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Setelah melakukan proses pembuatan, percobaan, pengujian alat dan pendataan, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut.

1. Tingkat *error* yang dihasilkan setelah pengukuran dan perhitungan yaitu pada pengukuran *timer* didapatkan *error* terkecil -1 % dan *error* terbesar -0,3 %. Pada pengukuran suara irama *buzzer* didapatkan *error* terkecil 0 % dan *error* terbesar 0,8% dan pada pengukuran sensor denyut nadi didapatkan *error* terkecil -2,7 % dan *error* terbesar 0,5 %.
2. Hasil pengujian kinerja alat dengan mengukur nilai indeks kebugaran didapatkan rata-rata pada pembanding yaitu 44,76 dan rata-rata modul 46,91.

1.2 Saran

Dari pembuatan modul ini penulis mengharapkan kedepannya modul seperti ini dapat berkembang menjadi lebih baik terutama dari segi :

1. Mendesain *box* agar lebih bagus lagi.
2. Mendesain bangku yang lebih bagus agar terlihat menarik.