

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan perilaku *cyberbullying* dengan media instagram pada remaja di Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa :

1. Jenis *cyberbullying* di media *instagram* yang mempengaruhi remaja dalam melakukan *cyberbullying* adalah mengomentari foto, *mengupdate instastory*, *upload* foto, dan berkomentar kasar.
2. Perilaku *cyberbullying* pada remaja di Yogyakarta dipengaruhi oleh intensitas penggunaan media sosial, kemampuan empati pelaku, dan karakter korban.
3. Respon remaja ketika mengalami *cyberbullying* adalah sakit hati, tidak peduli, dan senang.
4. Dampak yang dirasakan oleh remaja setelah mengalami *cyberbullying* seperti kurang memperhatikan di sekolah dan tidak percaya diri.
5. Koping yang dilakukan remaja sebagai korban *cyberbullying* untuk menghilangkan kesedihannya yaitu dengan bermain bersama teman, bermain *handphone*, dan bermain *game*.

## B. Saran

Saran yang dapat direkomendasikan dalam penelitian ini diantaranya :

### 1. Bagi Remaja

Remaja dapat mengontrol diri khususnya ketika berinteraksi dengan teman atau oranglain dan lebih bijak dalam menggunakan media sosial instagram. Selain itu, remaja mampu menyaring informasi-informasi yang ada di media sosial instagram agar terhindar dari perilaku *cyberbullying*.

### 2. Bagi Orangtua

Orangtua dapat membangun komunikasi yang efektif dengan remaja melalui pendekatan sehari-hari di rumah dan memantau kegiatan remaja di media sosial untuk mengetahui perkembangan dan permasalahan yang sedang dialami remaja sehingga orangtua dapat memberikan arahan dan nasihat kepada remaja agar terhindar dari perilaku *cyberbullying*. Selain itu, orangtua dapat memberikan dukungan moral terhadap remaja yang menjadi korban *cyberbullying*.

### 3. Bagi Sekolah

Sekolah dapat memberikan gambaran kepada remaja mengenai perilaku *cyberbullying* melalui sosialisasi hasil penelitian ini terkait jenis *cyberbullying* yang terjadi dikalangan remaja, dan dampak yang ditimbulkan dari perilaku *cyberbullying* sehingga dapat mencegah remaja untuk melakukan perilaku *cyberbullying*.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Setelah dilakukan penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan intervensi melalui promosi kesehatan di media sosial terkait perilaku *cyberbullying* sehingga dapat menekan tindakan *cyberbullying* yang terjadi di media sosial.

#### 5. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat sebagai acuan untuk membuat program yaitu promosi kesehatan melalui media sosial terkait dampak *cyberbullying* yang terjadi pada remaja terutama dalam keperawatan komunitas dan keperawatan jiwa.