

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitomo, Indrawan. (2014). Hubungan antara pendapatan, pendidikan, dan aktivitas fisik pasien dengan kejadian hipertensi. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/TESIS%20INDRAWAN%20ADHITOMO%20MKK-PASCA2%20\(6\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/TESIS%20INDRAWAN%20ADHITOMO%20MKK-PASCA2%20(6).pdf).
- Adnyani & Sudhana. (2014). Prevalensi dan Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Desa Sidemen, Kecamatan Sidemen, Karangasem Periode Juni-Juli 2014. Diunduh tanggal 2 Juni 2017 dari <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/12899/8691>.
- Agrina, dkk. (2011). Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. Diunduh pada tanggal 12 Desember 2017 dari <https://ejournal.unri.ac.id/index.php/JS/article/viewFile/2001/1969>.
- Al-Qur'an dan terjemahannya. 2008. Departemen Agama RI. Bandung: Diponegoro.
- Aliffian, Imantino. (2013). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Diunduh tanggal 24 November 2017 dari http://eprints.ums.ac.id/27253/15/MAKALAH_PUBLIKASI.pdf.
- Almatsier, Sunita. (2005). *Penuntun Gizi Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT. Ikrar Mandiri Abadi.
- Anggara dan Prayitno. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Diunduh pada tanggal 12 Desember 2017 dari http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201_feby.pdf
- Anisa & Soleha. (2014). Gambaran Pola makan pada pasien hipertensi yang menjalani rawat inap di Irna F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura. Diakses pada tanggal 2 November 2017 dari <http://journal.unusa.ac.id/index.php/jhs/article/view/23>.
- Amaliah. (2010). Hubungan antara hipertensi dengan Gangguan Keseimbangan di Poli Rawat Jalan Saraf RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Diunduh pada tanggal 12 Desember 2017 dari <file:///C:/Users/ACER/Downloads/amaliah.pdf>.
- American Heart Association. (2017). *About Heart Attack*. Dilihat pada tanggal 12 Desember 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/AboutHeartAttacks/About-Heart-Attacks_UCM_002038_Article.jsp#.Wi_gIaWbIU.
- American Heart Association. (2017). *Cardiac Medications*. Dilihat pada tanggal 13 Desember 2017 dari

- http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/TreatmentofaHeartAttack/Cardiac-Medications_UCM_303937_Article.jsp#.WjARboaWbIU.
- American Heart Association. (2016). *Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community a statement by the American Society of Hypertension and International Society of Hypertension*. Diunduh tanggal 4 November 2017 dari http://resource.heartonline.cn/20150515/10_Gm2vGH9.pdf.
- American Heart Association. (2013). *Eating More Fiber May Reduce Stroke Risk*. Dilihat pada tanggal 20 November 2017 dari <https://www.goredforwomen.org/about-heart-disease/eating-more-fiber-may-reduce-stroke-risk/>.
- American Heart Association. (2016). *Dietary Fats*. Dilihat pada tanggal 20 November 2017 dari <https://healthyforgood.heart.org/Eat-smart/Articles/Dietary-Fats>.
- American Heart Association. (2017). *Health Threats From High Blood Pressure*. Dilihat pada tanggal 12 Desember 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/LearnHowHBPHarmsYourHealth/Health-Threats-From-High-Blood-Pressure_UCM_002051_Article.jsp#.Wi_ZU4aWbIV.
- American Heart Association [AHA], (2017). *Lifestyle+Risk Reduction High Blood Pressure*. Dilihat pada tanggal 20 November 2017 dari http://www.heart.org/idc/groups/heart-public/@wcm/@hcm/documents/downloadable/ucm_300625.pdf.
- American Heart Association. (2016). *Managing Blood Pressure with a Heart-Healthy Diet*. Diakses pada tanggal 28 Mei 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/Managing-Blood-Pressure-with-a-HeartHealthy-Diet_UCM_301879_Article.jsp#.WTivOdwxXIU.
- American Heart Association. (2016). *Monounsaturated Fats*. Dilihat pada tanggal 20 November 2017 dari <https://healthyforgood.heart.org/eat-smart/articles/monounsaturated-fats>.
- American Heart Association. (2016). *Polyunsaturated Fats*. Dilihat pada tanggal 20 November 2017 dari <https://healthyforgood.heart.org/eat-smart/articles/polyunsaturated-fats>.
- American Heart Association. (2017). *Saturated Fats*. Dilihat pada tanggal 20 <https://healthyforgood.heart.org/eat-smart/articles/saturated-fats>.
- American Heart Association. (2016). *Shaking the Salt Habit to Lower High Blood Pressure*. Diakses pada tanggal 29 Mei 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/Shaking-the-Salt-Habit-to-Lower-High-Blood-Pressure_UCM_303241_Article.jsp#.WTitg9wxXIU.
- American Heart Association. (2016). *The Facts About High Blood Pressure*. Diakses pada tanggal 28 Mei 2017 dari <http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/>

[GettheFactsAboutHighBloodPressure/The-Facts-About-High-Blood-Pressure_UCM_002050_Article.jsp#.WTitONwxXIU](#).

American Heart Association. (2016). *What is High Blood Pressure?*. Dilihat pada tanggal 10 Desember 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/GettheFactsAboutHighBloodPressure/What-is-High-Blood-Pressure_UCM_301759_Article.jsp#.Wizbx4aWbIU.

American Heart Association. (2016). *The Facts About High Blood Pressure*. Diakses pada tanggal 28 Mei 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/HealthyLiving/HealthyEating/Nutrition/Whole-Grains-and-Fiber_UCM_303249_Article.jsp#.WhJ5PDsxXIU.

American Heart Association. (2016). *Whole Grains and Fiber*. Dilihat pada tanggal 20 November 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/Shaking-the-Salt-Habit-to-Lower-High-BloodPressure_UCM_303241_Article.jsp#.WTitg9wxXIU.

American Heart Association. (2017). *What is Heart Failure*. Dilihat pada tanggal 12 Desember 2017 dari http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartFailure/AboutHeartFailure/What-is-Heart-Failure_UCM_002044_Article.jsp#.Wi_bPoaWbIU.

American Stroke Association. (2016). *What You Should Know About Cerebral Aneurysms*. Dilihat pada tanggal 12 Desember 2017 dari http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/AboutStroke/TypesofStroke/HemorrhagicBleeds/What-You-Should-Know-About-Cerebral-Aneurysms_UCM_310103_Article.jsp#.Wi_YkYaWbIU.

Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.

Arifah, Siti. (2010). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan modul dan media visual terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap wanita dalam menghadapi menopause. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <file:///C:/Users/ACER/Downloads/4041.pdf>.

Ariyani, Eni. (2006). Penetapan Kandungan Kolesterol dalam Kuning Telur pada Ayam Petelur. Diunduh pada tanggal 20 Desember 2017 dari <file:///C:/Users/ACER/Downloads/ptek06-3.pdf>.

Arikunto, S. (1998). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Artiyaningrum, Budi. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang Tahun 2014. Diunduh tanggal 2 Juni 2017 dari <http://lib.unnes.ac.id/20420/1/6411410092-S.pdf>.

- Astawan, M. (2002). *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Azwar, Saifuddin. (2003). *Metode Penelitian: Edisi ke Dua*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Banafif, Ahmad. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penatalaksanaan kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman II Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/15547/NASKA_H%20PUBLIKASI%20AHMAD%20SYAKUR%20BANAFIF.pdf?sequence=11&isAllowed=y.
- Cahyani, Hanik. (2014). Hubungan shalat terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di posbindu anggrek kelurahan cempaka putih kecamatan ciputat timur. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24130/1/HANI_K%20FITRIA%20CAHYANI-fkik.pdf.
- Dalimarta,dkk. (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Darmadi, dkk. (2012). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil. Diunduh pada tanggal 12 Desember 2017 dari <http://repository.unmuhpnk.ac.id/268/1/JURNAL%20PUBLIKASI%20HT%20RUDI.pdf>.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). (2006). *Pharmaceutical Care* untuk Penyakit Hipertensi. Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik. Diunduh pada tanggal 12 Desember 2017 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/BUKU_SAKU_HIPERTENSI%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/BUKU_SAKU_HIPERTENSI%20(1).pdf).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). (2007). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada tanggal 28 Oktober 2017 dari <https://www.k4health.org/sites/default/files/laporanNasional%20Riskasdas%202007.pdf>.
- Departemen Kesehatan RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diunduh tanggal 22 November 2017 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2013.pdf>.
- Dinas Kesehatan Bantul. (2014). Profil Kesehatan Bantul Tahun 2014. Diunduh tanggal 4 November 2017 dari <http://dinkes.bantulkab.go.id/filestorage/dokumen/2015/10/DHA%202014.pdf>.
- Dinas Kesehatan Bantul. (2016). Profil Kesehatan Bantul Tahun 2016. Diunduh tanggal 4 November 2017 dari <http://dinkes.bantulkab.go.id/filestorage/dokumen/2016/08/narasi%20profil%202016.pdf>.

- Effendi, dkk. (2008). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Jenis Kelamin, Usia, Golongan Darah dan Riwayat Keturunan dengan Tekanan Darah pada Pegawai Sipil di Pekanbaru. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <https://media.neliti.com/media/publications/157941-ID-hubungan-indeks-massa-tubuh-jenis-kelami.pdf>.
- Elvia, dkk. (2012). Gambaran Pola Konsumsi Pangan dan Pola Penyakit pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2012. Diunduh tanggal 28 November 2017 dari <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/1919>.
- Fithria dan Isnaini. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat pada Penderita Hipertensi di Klinik Sumber Sehat Indrapuri Aceh Besar. Diunduh pada tanggal 10 Desember 2017 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/6734-14250-1-SM%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/6734-14250-1-SM%20(1).pdf).
- Franke dan Maas. (2009). Women's Health in Menopause with a focus on hypertension. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2644382/pdf/nhj1706800.pdf>.
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Gama, dkk. (2015). Faktor penyebab ketidakpatuhan kontrol tekanan darah. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari <http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/DESEMBER%202014/ARTIKEL%20I%20Ketut%20Gama%20dkk,%202.pdf>.
- Gaos dan Fachrizal. (2015). Hubungan antara faktor pemicu stres pada ibu rumah tangga dengan kejadian hipertensi di RT 002/011 Jatikramat II Kecamatan Jatiasih Kota Bekasi. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <http://uia.ac.id/index/wp-content/uploads/2016/10/5-Ai-Setiawati-G.pdf>.
- Ghozali, Imam. (2009). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program SPSS. Semarang: UNDIP.
- Heart Foundation. (2016). *Guideline for the Diagnosis and Management of Hypertension in Adult*. Diunduh pada tanggal 13 Desember 2017 dari https://www.heartfoundation.org.au/images/uploads/publications/PRO-167-Hypertension-guideline-2016_WEB.pdf.
- Hairunisa. (2014). Hubungan tingkat kepatuhan minum obat dan diet dengan tekanan darah terkontrol pada penderita hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas Perumnas I kecamatan Pontianak Barat. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <https://media.neliti.com/media/publications/189138-ID-hubungan-tingkat-kepatuhan-minum-obat-da.pdf>.
- Heriziana. (2017). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Hipertensi di Puskesmas Basuki Rahmat Palembang. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <file:///C:/Users/ACER/Downloads/3689-Article%20Text-7373-1-10-20170519.pdf>. Herwati & Sartika. (2011). Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di

- Padang Tahun 2011. Diunduh pada tanggal 3 Juni 2017 dari <http://jurnal.fkm.unand.ac.id>.
- Hypertension Canada*. (2015). *Health Behaviour Management*. Dilihat pada tanggal 12 Desember 2017 dari <http://guidelines.hypertension.ca/prevention-treatment/health-behaviour-management/>.
- Ismuningsih, Rita. (2013). Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. Diunduh tanggal 25 November 2017 dari http://eprints.ums.ac.id/27224/14/NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- James, et al. (2016). *Evidence Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults*. Diunduh pada tanggal 13 Desember 2017 dari <http://csc.cma.org.cn/attachment/2014315/1394884955972.pdf>.
- Joko, dkk. (2018). Hubungan Penggunaan Pestisida dengan Kejadian Hipertensi pada Petani Padi di Desa Gringsing Kecamatan Gringsing Kabupaten Batang. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <file:///C:/Users/ACER/Downloads/20202-41035-1-SM.pdf>. (Kusumastuti, 2014).
- Kartika, dkk. (2016). Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. Diunduh tanggal 10 Desember 2017 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/343-1292-1-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/343-1292-1-PB%20(1).pdf).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Pusat Data dan Informasi. Dilihat tanggal 23 November 2017 dari <http://www.pusdatin.kemkes.go.id/article/view/15080300001/hipertensi-the-silent-killer.html>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Pusat Data dan Informasi. Dilihat tanggal 24 November 2017 dari <http://www.depkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html>.
- Kumala, Meilani. (2014). Peran Diet dalam Pencegahan dan Terapi Hipertensi. Diunduh pada tanggal 10 November 2017 dari [portal.kopertis3.or.id/bitstream/123456789/2340/1/Peran Diet Dalam Pencegahan Dan Terapi Hipertensi.pdf](portal.kopertis3.or.id/bitstream/123456789/2340/1/Peran%20Diet%20Dalam%20Pencegahan%20Dan%20Terapi%20Hipertensi.pdf).
- Kuncara, Fajar Surya. (2015). Pengaruh Program Pendidikan Terpadu Hipertensi (Pronasi) terhadap Pelaksanaan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Dukuh Gulon, Desa Srihardono, Kecamatan Pundong, Kabupaten Bantul 2015. *Skripsi: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Kurniawati dan Widiatie. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/379-766-1-PB%20\(8\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/379-766-1-PB%20(8).pdf).
- Kusumastuti, Devita Indra. (2014). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Kasih Surakarta. Diunduh pada tanggal 10

- Desember 2017 dari <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/12/01-gdl-devitaindr-567-1-skripsi-0.pdf>.
- Lampitasari, Putri. (2017). Hubungan Faktor Demografi dan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa di Dusun Karang Tengah Nogotirto Sleman Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/2574/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Manawan, dkk. (2016). Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa. Diunduh pada tanggal 25 November 2017 dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=432315&val=1015&title=HUBUNGAN%20ANTARA%20KONSUMSI%20MAKANAN%20DENGAN%20KEJADIAN%20HIPERTENSI%20DI%20DESA%20TANDENGAN%20SATU%20KECAMATAN%20ERIS%20KABUPATEN%20MINAHASA>.
- Mangendai, dkk. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat pada pasien hipertensi di Puskesmas Ranotana Waru. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/15829-31733-1-SM%20\(5\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/15829-31733-1-SM%20(5).pdf).
- Mulyadi, dkk. (2017). Hubungan dukungan keluarga dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas Ranomuut kota Manado. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari <https://media.neliti.com/media/publications/108807-ID-hubungan-dukungan-keluarga-dengan-deraja.pdf>.
- Murnawan, dkk. (2013). Permasalahan dan faktor resiko yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi di kabupaten bogor provinsi jawa barat. Diunduh pada tanggal 22 Mei 2018 dari <file:///C:/Users/ACER/Downloads/3153-3604-1-PB.pdf>.
- National Heart, Lung and Blood Institute*. (2015). *Description of the DASH eating plan*. Dilihat tanggal 25 November 2017 dari <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/dash>.
- National Heart, Lung and Blood Institute*. (2015). *In Brief: Your Guide to Lowering Blood Pressure*. Diunduh tanggal 24 Mei 2017 dari https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/hbp_low.pdf.
- National Heart, Lung and Blood Institute*. (2015). *What Are the Signs, Symptoms, and Complications of High Blood Pressure?*. Diambil tanggal 28 Mei 2017 dari <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hbp/signs>.
- National Kidney Foundation*. (2014). *About Chronic Kidney Disease: A Guide for Patient*. Diunduh pada tanggal 12 Desember 2017 dari https://www.kidney.org/sites/default/files/11-50-0160_patientguideCKD.pdf.
- Ningrum, dkk. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan pada penderita hipertensi di puskesmas kedungmundu kota semarang. Diunduh pada tanggal 23 Mei 2018 dari

[file:///C:/Users/ACER/Downloads/6339-Article%20Text-12864-1-10-20150714%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/6339-Article%20Text-12864-1-10-20150714%20(1).pdf).

- Ningsih, Dwi. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Sektor Informal Bringharjo Kota Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari http://digilib.unisayogya.ac.id/2689/1/1610104364_DWI%20LESTARI_NASPUB.pdf.
- Nisfiani, Arasti. (2014). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit hipertensi pada lanjut usia di Desa Begajah kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari http://eprints.ums.ac.id/30732/12/NASKAH_PUBLIKASI.pdf
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novian, Arista. (2013). Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diit pasien hipertensi. Diunduh tanggal 28 Oktober 2017 dari <http://lib.unnes.ac.id/18269/1/6450406579.pdf>.
- Novitaningtyas, Tri. (2014). Hubungan karakteristik (Umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari http://eprints.ums.ac.id/29084/9/02_Naskah_Publikasi.pdf.
- Nurhumaira, Nadya Syafa. (2014). Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Kelompok Lansia di Kota Semarang. Diunduh tanggal 24 November 2014 dari http://eprints.undip.ac.id/45204/1/648_NADYA_SYAFA_NURHUMAIRA.pdf.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika. Di lihat pada tanggal 15 Desember 2017 dari https://books.google.co.id/books?id=62jmbdySq2cC&pg=PA91&lpg=PA91&dq=jika+besar+populasi+%3C+1000+maka+sampel+bisa+diambil+20+%E2%80%93+30&source=bl&ots=IUR_fdsQWm&sig=qAiAQL51Ju2R60NF6G3AJt4DrhA&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwjzg42hp4vYAhWB7wKHZv0BYkQ6AEIJzAA#v=onepage&q&f=false.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pemerintah Kabupaten Bantul Kecamatan Bantul. (2018). Gambaran Umum. Dilihat pada tanggal 18 Mei 2018 dari <https://puskesmas.bantulkab.go.id/bantul1/gambaran-umum/>.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Diunduh pada

- tanggal 12 Desember 2017 dari http://www.inaheart.org/upload/file/Pedoman_TataLaksana_hipertensi_pada_penyakit_Kardiovaskular_2015.pdf.
- Polit, D.F. & Beck, C. T. (2008). *Nursing research : generating and assessing evidence for nursing practice*. 8 ed. Lippincott William and Wilkins.
- Priambodo, Kurnianto. (2010). *Gambaran Faktor-Faktor Kepatuhan Diet Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Desa Margosari Pengasih Yogyakarta*. Diunduh pada tanggal 10 Desember 2017 dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/1758/1/NAS PUB.pdf>.
- Purwandari & Nugroho. (2015). *Gambaran Pengaturan Diet Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Nambangan Kecamatan Selogiri Kabupaten Wonogiri*. Diunduh pada tanggal 2 November 2017 dari <http://journal.akpergshwng.ac.id/index.php/gsh/article/view/13>.
- Pusparani, Dwi Indah. (2016). *Gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor*. Diunduh tanggal 2 November 2017 dari <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/30611/1/INDAH%20DWI%20PUSPARANI-FKIK.pdf>.
- Puspita, dkk. (2017). *Peran Keluarga dan Petugas Kesehatan dalam Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang*. Diunduh pada tanggal 10 Desember 2017 dari <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/viewFile/3172/3056>.
- Puspita, Exa. (2016). *Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan*. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari <http://lib.unnes.ac.id/23134/1/6411411036.pdf>.
- Puteri, Anastasia Eka. (2015). *Hubungan Lamanya Hipertensi dengan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Puskesmas Padang*. Dilihat pada tanggal 12 Desember 2017 dari http://www.academia.edu/23659755/HUBUNGAN_LAMANYA_HIPE RTENSI_DENGAN_GANGGUAN_FUNGSI_KOGNITIF_PADA_LAN SIA_DI_POSYANDU_LANSIA_WILAYAH_PUSKESMAS_PADA_NG.
- Rachmayanti dan Zaenurrohmah. (2017). *Hubungan pengetahuan dan riwayat hipertensi dengan tindakan pengendalian tekanan darah pada lansia*. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/3886-19435-2-PB%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/3886-19435-2-PB%20(4).pdf).
- Ramayulis, Rita. (2016). *Diet untuk Penyakit Komplikasi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Redaksi Agromedia. (2009). *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta Selatan: PT. Agromedia Pustaka.
- Rottie, dkk. (2018). *Hubungan Peran Keluarga dalam Mengontrol gaya hidup dengan derajat hipertensi di Puskesmas tagulandang kabupaten Sitaro*. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/18768/18310>.

- Runtukahu, dkk. (2015). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur. Diunduh pada tanggal 28 Oktober 2017 dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/8135/7696>.
- Safitri, Ulfah. (2016). Hubungan Perilaku manajemen stres terhadap tekanan darah ibu rumah tangga penderita hipertensi di Salamrejo. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/7323/13.%20NASKAH%20PUBLIKASI.pdf?sequence=12&isAllowed=y>.
- Saputri, Yuli. (2014). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kepatuhan diet hipertensi pada lanjut usia di Desa Wironanggan kecamatan Gatak Sukoharjo. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari <http://eprints.ums.ac.id/38802/22/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.
- Setyono dan Rusnoto. (2018). Hubungan hiperkolesterolemia, obesitas, dan riwayat hipertensi keluarga dengan kejadian hipertensi di Desa Megawon Kudus. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/408/296>.
- Sriyono. (2015). Pengaruh tingkat pendidikan dan pemahaman masyarakat tentang ikan berformalin terhadap kesehatan masyarakat. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <file:///C:/Users/ACER/Downloads/305-888-1-PB.pdf>.
- Sugiyono. (2007). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Sukmawati. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi stadium 1 dan 2 pada lansia desa Borimatangkasa. Diunduh pada tanggal 22 Mei 2018 dari http://repositori.uin-alauddin.ac.id/4948/1/sukmawati_opt.pdf.
- Sulastri. (2016). Hubungan antara stres dan riwayat kontrol dengan kekambuhan hipertensi pada lansia di UPTD PSLU Natar Lampung Selatan. Diunduh pada tanggal 22 Mei 2018 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/88-321-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/88-321-1-PB%20(2).pdf).
- Surahman, D. N., & Darmajana, D. A. (2004). Kajian Analisis Kandungan Vitamin dan Mine ral pada Buah-Buahan Tropis dan Sayur-Sayuran di Toyaman Prefecture Jepang. In *Prosiding Seminar Nasional rekayasa Kimia dan Proses. Jurusan Teknik Kimia Fakultas Teknik Undip. Semarang. Hlm* (Vol. 51).
- Suryani, dkk (2016). Asupan Lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. Diunduh pada tanggal 19 Mei 2018 dari <ile:///C:/Users/ACER/Downloads/343-1292-1-PB.pdf>.
- Susanti, Mike Rahayu. (2015). Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Pajangan Surakarta. Diunduh tanggal 10 Desember 2017 dari <http://eprints.ums.ac.id/53191/1/1.%20NASKAH%20PUBLIKASI%20ILMIAH.pdf>.

- Susilowati dan Wahyuni. (2018). Pola Makan dan Jenis kelamin dan hubungan pengetahuan terhadap kejadian hipertensi d kelurahan Sambung macan sragen. Diunduh pada tanggal 18 Mei 2018 dari <http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/243/171>.
- Stephen, J. Mcphee, Maxine. (2010). *Papadakis, Hepatology, Current Medical Diagnosis and Treatment*.
- Sumantri, Andik. (2014). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi pada Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam Lansia Hipertensi di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. Diunduh pada tanggal 20 Desember 2017 dari <http://digilib.unisayogya.ac.id/247/1/ANDIK%20SUMANTRI%20SKRIPSI.pdf>.
- Sutomo, Budi. (2009). *Menu Sehat Penakluk hipertensi*. Jakarta: Demedia Pustaka.
- Widyaningrum, Siti. (2012). Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. Diambil pada tanggal 20 November 2017 dari <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/5568/Skripsi.pdf?sequence=1>.
- World Health Organization. (2015). *Healthy Diet*. Dilihat tanggal 11 November 2017 pada <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/en/>.
- World Health Organization. (2015). *WHO global health days*. Diunduh pada 24 Mei 2017 dari <http://www.who.int/features/qa/82/en/>.
- Yunita dan Miyusliani. (2011). Faktor Resiko yang Berpengaruh terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi. Diunduh pada tanggal 20 Mei 2018 dari [file:///C:/Users/ACER/Downloads/21-Article%20Text-40-1-10-20170124%20\(6\).pdf](file:///C:/Users/ACER/Downloads/21-Article%20Text-40-1-10-20170124%20(6).pdf).
- Zakaria, dkk. (2014). Analisis Kandungan MSG pada Pangan Jajajan anak di SD Komp. Lariangbangi Makassar. Di unduh pada tanggal 20 Desember 2017 dari <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10532/EKA%20WIDYALITA%20K21110273.pdf?sequence=1>.