

PERBEDAAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH RURAL DAN URBAN

Siti Aisyah

Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55183

Email: siti.aisyah97@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang :

Status gizi adalah gambaran kondisi fisik seseorang akibat keseimbangan antara asupan yang masuk dan energy yang dikeluarkan oleh tubuh. Gizi sangat dibutuhkan dalam tumbuh kembang remaja. Ketika tubuh kekurangan makanan yang bergizi maka akan berdampak pada pertumbuhan remaja dimana remaja menjadi lebih pendek atau kurus dari teman-teman seusianya dan ketika tubuh kelebihan zat gizi maka akan mengalami obesitas. Suatu provinsi terdiri dari daerah perkotaan (urban) dan daerah pedesaan (rural). Remaja yang tinggal di kedua wilayah ini tentunya memiliki karakter pola makan yang berbeda. Makanan cepat saji (*fast food*) banyak disukai oleh para remaja terutama remaja yang berada di wilayah perkotaan dibandingkan remaja di wilayah pedesaan.

Tujuan Penelitian : penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada perbedaan status gizi pada remaja putri di SMPN1 Kalibawang dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dan cara pengumpulan datanya adalah dengan *comparative study*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 152 responden, dalam pengambilannya menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Analisa data menggunakan uji *Independent t-test*.

Hasil Penelitian : Status gizi normal ditemukan banyak di wilayah desa 84.2% daripada di wilayah kota 47.4%. Sedangkan untuk status gizi gemuk lebih banyak di wilayah kota 28.9% dibandingkan desa 11.8% dan status gizi obesitas ditemukan lebih banyak pada wilayah kota 23.7% daripada desa 1.3%. Status gizi kurus ditemukan lebih banyak di desa 2.6% dari pada di wilayah kota 0.0%. Nilai Zscore pada kelompok kota memiliki rata-rata lebih tinggi di bandingkan dengan desa yaitu 0.982 ± 1.21 SD dan pada kelompok desa memiliki rata-rata -0.062 ± 0.99 SD namun keduanya masih dalam kategori status gizi normal. Berdasarkan uji independent t-test didapatkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) yang menunjukkan status gizi remaja putri di wilayah rural lebih baik daripada remaja putri yang berada di wilayah urban.

Kesimpulan : Status gizi remaja putri di wilayah rural lebih baik daripada status gizi urban

Kata Kunci : Status Gizi, Remaja Putri, Rural dan Urban

THE DIFFERENCE IN NUTRITIONAL STATUS OF TEENAGERS IN THE AREA OF RURAL AND URBAN

Siti Aisyah

Student Nursing Study Program FKIK UMY

Nursing Studies program, Faculty of medicine and health sciences, Muhammadiyah University of Yogyakarta, JL. Brawijaya, pity, Bantul, Yogyakarta 55183

Email: siti.aisyah97@gmail.com Abstract

Background: Nutritional Status is a picture of a person's physical condition due to a balance between the incoming intake and energy emitted by the body. Nutrition is needed in growing teenagers. When the body is deficiency a nutritious food, it will be an impact on the growth of teenagers where teens become more short or skinny from others age and when the body of excess nutrients it will be obese. A province composed of urban areas (urban) and rural areas (rural). Teenagers who live in the two areas is certainly have character different eating patterns. Fast food (fast food) much favored by teenagers mainly teenagers who live in urban areas compared in rural areas.

The purpose of the research: this research was conducted to find out is there a difference in the nutrition status of young women in junior high school 1 Kalibawang and junior high school Muhammadiyah 2 Yogyakarta city.

Research methods: This research is used Quantitative descriptive method and manner of collecting the data is used comparative study. The sample in this research totaled 152 respondents, in collecting the data is used technique Simple Random Sampling. Analysis of test data is using Independent t-test.

Research results: Skinny nutritional Status was found more in the rural of 2.6% of the urban territory at 0.0%. As for the normal nutritional status in the urban area of 47.4% is lower compared with 84.2% rural. Nutritional status of obese more in the urban of 28.9% compared to 11.8% in rural and the nutritional status of obesity found more on the urban of 23.7% of the rural of 1.3%. Value urban group Zscore have higher average compared with the rural i.e. 0982 $1.21 \pm SD$ and on a group of rural has an average of $0.99 \pm SD$ 0062-but both are still in the category of nutritional status is normal. Based on a test of the independent t-test p value obtained = 0000 ($p < 0.05$) showed H_0 is not accepted or may imply differences in nutritional status in rural areas and urban.

Conclusion: The nutritional status of adolescent girls in rural areas is better than nutritional status in urban

Keywords: Nutritional Status, young women, Rural and Urban