

DAFTAR PUSTAKA

Al Qur'an dan terjemahan

Adawiyah, Rabiatul. 2017. *Analisis Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menghadapi Penyusunan Skripsi (Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)*. Diunduh pada 29 Mei 2018.
<http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/12924>

Afriana, Rindi & Mulyana, Olievia Prabandini. 2018. *Perbedaan Komitmen Organisasi Afektif Ditinjau dari Tipe Kepribadian A/B dan Jenis Kelamin pada Anggota Himpunan Mahasiswa Islam Universitas Negeri Surabaya*. Volume 05 Nomor 01 (2018), Character: Jurnal Psikologi Pendidikan. Diunduh pada 29 Mei 2018.
<http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/22573>

American Pshycological Association (APA). 2011. *Stres and Gender*. Diakses pada 01 Mei 2018.
<http://www.apa.org/news/press/releases/stres/2011/gender.aspx>

Andriani, Firma. 2013. *Hubungan antara tingkat religiusitas dengan mekanisme koping dalam menghadapi masalah pada mahasiswa UMY yang tinggal di Asrama Mahasiswi (University Residence) UMY*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Arsana, I Nyoman. *Ekstrak kulit buah manggis (garcinia mangostana l.) dan pelatihan fisik menurunkan stres oksidatif pada tikus wistar (rattus norvegicus) selama aktivitas fisik maksimal*. Diunduh pada 13 April 2017.
http://www.pps.unud.ac.id/disertasi/pdf_thesis/unud-76-445857101-disertasi%20arsana.pdf

Arif, Samsul. (2015). *Hubungan kedisiplinan menjalankan sholat wajib dengan perilaku agresivitas pada santri Pondok Pesantren Anwarul Huda Malang*. Diunduh pada 03 Mei 2017.
<http://etheses.uin-malang.ac.id/3722/1/11410135.pdf>

Azam, Sabiq M. dan Abidin, Zaenal. (2014). *Efektivitas shalat tahajud dalam mengurangi tingkat stres santri*. Diunduh pada 8 maret 2017.
<http://jurnal.uii.ac.id/index.php/intervensipsikologi/article/view/3889/3464>

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset kesehatan dasar*. Diunduh pada 10 April 2017.
<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013>

- Badan Pusat Statistik. 2010. *Indonesia: Jenis Kelamin Penduduk*. Diakses pada 28 April 2018.
<http://sp2010.bps.go.id/index.php/site/index>
- Badan Pusat Statistik. 2010. *Provinsi DI Yogyakarta: Jenis Kelamin Penduduk*. Diakses pada 28 April 2018.
<http://sp2010.bps.go.id/index.php/site?id=3400000000&wilayah=DI-Yogyakarta>
- Badan Pusat Statistik. 2010. *Penduduk Menurut Wilayah dan Agama yang Dianut*. Diakses pada 29 April 2018.
<https://sp2010.bps.go.id/index.php/site/tabel?tid=321&wid=0>
- Baits, Ammi Nur. 2017. *Makna "Celakalah Orang yang Shalat..."*. Diakses pada 1 Mei 2018.
<https://konsultasisyariah.com/29238-makna-celakalah-orang-yang-shalat.html>
- Cahyani, Hanik Fitria. (2014). *Hubungan sholat terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Posbindu Anggrek Kelurahan Cempaka Putih Kecamatan Ciputat Timur*. Diunduh pada 28 November 2016.
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/24130/1/HANIK%20FITRIA%20CAHYANI-fkik.pdf>
- Candra, I Wayan. Harini, Igusti Ayu. Sumirta, I Nengah. 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Penerbit Andi. Diakses pada 21 Mei 2018.
https://books.google.co.id/books?id=Ii5LDwAAQBAJ&pg=PR2&dq=candra+2017+keperawatan+jiwa&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwiH-Yi9_pbbAhVT5rwKHSjQAC0Q6AEIKTAA#v=onepage&q=candra%202017%20keperawatan%20jiwa&f=false
- Citra Yulia, Puput. Afrianti, Henny. Octaviani, Vethy. 2015. *Pengaruh Komunikasi Interpersonal Mahasiswa dan Dosen Pembimbing Skripsi Terhadap Gejala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi*. Jurnal Professional FIS UNIVED Vol. 2, No. 1, Juni 2015, hal. 61. Diunduh pada 5 Mei 2018.
<http://jurnal.unived.ac.id/index.php/prof/article/view/168/158>
- Dahlan, M. Sopiudin. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat, dan multivariat, dilengkapi aplikasi dengan menggunakan SPSS edisi 6*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Dasilfa, Riko. (2015). *Gambaran tingkat stres mahasiswa PSIK yang Berorganisasi di FKIK UMY*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Fairuzia, Eva. (2013). *Pelaksanaan shalat dhuha dalam meningkatkan kecerdasan spiritual (SQ) kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri Pundong Bantul*. Diunduh pada 22 November 2016.
<http://digilib.uinsuka.ac.id/7969/1/BAB%20I%2C%20IV%2C%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>
- Febrina. (2013). *Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres pada mahasiswa PSIK angkatan 2012 dalam menghadapi Objective Structural Clinical Examination (OSCE) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Handayani, Rohmi. (2016). *Pengaruh terapi murottal al-qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan dan kecemasan dalam persalinan primigravida kala I fase aktif di RSUD Prof. dr. Margono Soekardjo tahun 2014*. Diunduh pada 13 April 2017.
<http://ojs.akbidylpp.ac.id/index.php/Prada/article/viewFile/147/135>
- Jahja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Penedia Group.
- Jannah, Ayu Tri Nur. (2016). *Hubungan intensitas melaksanakan shalat tahajud dengan stres mahasiswa dalam menghadapi ujian komprehensif di Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam (BPI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Walisongo*. Diunduh pada 8 Maret 2017.
<http://eprints.walisongo.ac.id/5667/1/111111022.pdf>
- Jamaluddin, M. 2016. Pengaruh gerakan sholat lima waktu terhadap fleksibilitas sendi pada lanjut usia di Panti Wreda Pucang Gading Semarang. Diunduh pada 15 Agustus 2017.
<http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/7542>
- Kholidah, Enik Nur dan Alsa, Asmadi. (2012). *Berpikir positif untuk menurunkan stres psikologis*. Jurnal Psikologi Volume 39, No. 1, Juni 2012: 67 – 75. Diunduh pada 13 April 2017.
<https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/6967/5428>
- Laputi, Wahyuni Indriawati. 2015. *Tingkat Stres Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sutjiato, Margareth. Kandou, G. D. Tucunan, A. A. T. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. JIKMU, Vol, 5. No, 1 Januari 2015. Diunduh pada 5 Mei 2018.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jikmu/article/view/7176>

- Monks, F. J., Knoers, A. M. P. 2014. *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Diterjemahkan oleh Hadinoto, Siti Rahayu. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Muhith, Abdul dan Nasir, Abdul. 2011. *Dasar-dasar keperawatan jiwa pengantar dan teori*. Jakarta : Salemba Medika.
- Musbikin, Imam. 2007. *Misteri Shalat Berjama'ah Bagi Kesehatan Fisik dan Psikis*. Jakarta: Mitra Pustaka
- Mustangin, Khoirul. (2014). *Metode tazkiyatun nafs (penyucian jiwa) melalui ibadah sholat dan implikasinya terhadap pendidikan akhlak (telaah pemikiran Imam Al Ghazali)*. Diunduh pada tanggal 17 Mei 2017.
<http://digilib.uinsuka.ac.id/11072/1/BAB%20I%2C%20IV%2C%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>
- Nasrani, Lusya & Purnawati, Susy. *Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-Laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar*. E-Journal Medika Udayan, (S.I.), jan. 2016. ISSN 2303-1395.
Diunduh pada tanggal 05 November 2017
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/18109>
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Population Division Departement of Economic and Social Affairs, United Nation. 2017. *World Population Prospects: The 2017 Revision*. Diunduh pada 28 April 2018.
<http://esa.un.org/unpd/wpp/Download/Standard/>
- Prilaksana, Basroni. (2013). *Wudhu sebagai terapi marah (penelitian kualitatif di Madrasah Muallimin-Muallimat Atas Bahrul Ulum Tambakberas Jombang)*. Diunduh pada 09 Mei 2017.
http://etheses.uin-malang.ac.id/1742/2/09410088_Indonesia.pdf
- Psychology Foundation of Australia. 2014. *Depression Anxiety Stres Scales*. Diunduh pada 26 Oktober 2017.
http://ihcfl.com/uploads/3/0/9/7/3097145/depression_anxiety_stres_scales_dass.pdf
- Purnamasidi, Lalu Muh Azmi. (2014). *Gambaran tingkat stres dan mekanisme coping mahasiswa profesi angkatan XXI Program Studi Ilmu Keperawatan*

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Putri, Diyanah Syolihan Rinjani. (2014). *Hubungan antara tingkat stres mahasiswa dalam mengerjakan skripsi terhadap perilaku merokok mahasiswa laki-laki PSIK UMY*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Infodatin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.ISSN 2442-7659. Diunduh pada 26 April 2018.
<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>

Rahmawati. (2016). *Hubungan kecerdasan emosional dengan mekanisme koping pada mahasiswa tahun pertama program studi ilmu keperawatan universitas muhammadiyah yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.

Realita, Meyli. Simangunsong, David M. T. Simorangkir, Saharnauli J.V. 2015. *Perbedaan Tingkat Daya Tahan Kardiorespiratori antara Mahasiswa Bertipe Kepribadian A dan Bertipe Kepribadian B di Universitas HKBP Nommensen Medan*. *Nommensen Journal Of Medicine Volume 1 No.1* Juli 2015*.
http://web.uhn.ac.id/uploads/NOMMENSEN_JOURNAL_OF_MEDICINE_Vol1.pdf

Sagiran. 2012. *Mukjizat Gerakan Shalat Penelitian Dokter Ahli Bedah dalam Pencegahan & Penyembuhan Penyakit*. Jakarta : Qultum Media

Sholahudin, Abd. (2016). *Pengaruh sholat terhadap kecerdasan emosi santri Pondok Pesantren Daarul Mustaqiem Pamijahan Bogor*. Diunduh pada 19 Februari 2017.
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/34041/1/ABD.SHOLAHUDIN%20-FDK.pdf>

Siswanto, Fevi Zanfiana. 2013. *Hubungan Antara Kedisiplinan Melaksanakan Sholat Wajib Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa di Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan*. Diunduh pada 29 Mei 2018.
<http://www.jogjapress.com/index.php/EMPATHY/article/viewFile/1533/871>

Sugiyono. 2016. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Penerbit Alfabeta

Suliswati, dkk. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC

- Sunaryo. 2014. *Psikologi untuk Keperawatan*. Diakses pada 26 Oktober 2017. <https://books.google.co.id/books?id=6GzU18bHfuAC&pg=PA286&dq=stres,+cemas,+%26+depresi&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjEqo7Y-o3XAhXKQY8KHeyWDhcQ6AEIMjAC#v=onepage&q=stres%2C%20cemas%2C%20%26%20depresi&f=false>
- Taher, Syahrudin Taufiq. (2014). *Hubungan antara intensitas penggunaan jejaring sosial dengan tingkat stres mahasiswa ilmu keperawatan FKIK UMY tingkat akhir*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Tharsyah, Adnan. 2016. *Dahsyatnya Tahajud, Subuh & Dhuha : Keberkahan Bangun Pagi*. Diakses pada 25 oktober 2017. <https://books.google.co.id/books?id=i8F3CwAAQBAJ&pg=PA98&dq=fisiologis+tubuh+ketika+sholat&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwiCk9TK7YrXAhUHvo8KHbkxAtMQ6AEIPjAD#v=onepage&q=fisiologis%20tubuh%20ketika%20sholat&f=false>
- Tuasikal, Muhammad Abduh. 2013. *Bahaya Meninggalkan Sholat (1): Dalil AlQur'an*. Diakses pada 1 Mei 2018. <https://rumaysho.com/4902-bahaya-meninggalkan-shalat-1-dalil-al-quran.html>
- Tuasikal, Muhammad Abduh. 2013. *Keutamaan Sholat Lima Waktu*. Diakses pada 1 Mei 2018. <https://rumaysho.com/5547-keutamaan-shalat-lima-waktu-1.html>
- Ummah, Athurrita Choirru. 2016. *Hubungan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Panti Wredha Kota Semarang*. Diunduh pada 3 Mei 2018. http://eprints.undip.ac.id/49604/1/PROPOSAL_Athurrita_Choirru_Ummah.pdf
- Utami, Anindya Sekar. (2016). *Pengaruh berwudhu terhadap tingkat kecemasan pada siswa SMA yang Menghadapi Ujian Nasional*. Diunduh pada 09 Mei 2017. <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/2609/4.%20ABSTRAK.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Widyaninggar, Dian Candra. 2015. *Hubungan Kecerdasan Spiritual Terhadap Tingkat Stres dalam Mengerjakan Skripsi pada mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- World Health Organization. 2016. *World health statistic 2016 monitoring health for the SDGs (Sustainable Development Goals)*. Diunduh pada 22 April.

[http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/206498/1/9789241565264_eng.pdf?
ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/206498/1/9789241565264_eng.pdf?ua=1)