

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PELAKSANAAN SHOLAT WAJIB DENGAN
TINGKAT STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
MUHAMMAD BAYU ARISA
20130320136

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Bayu Arisa

NIM : 20130320136

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1Juni 2018

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Muhammad Bayu Arisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi-Mu ya Allah, ya Rabb, Tuhan Semesta Alam, Tuhan segala makhluk yang ada di langit dan dibumi. Tuhan yang maha mengetahui segala perkara, baik yang lalu maupun yang akan datang, yang ada didaratan dan dilangit maupun di kedalaman lautan. Tuhan yang menghidupkan dan mematikan, yang maha mengatur segala sesuatu urusan dan kejadian, baik yang mampu dipahami dengan nalar dan logika, maupun segala sesuatu yang gaib dan tidak mampu terukur dengan akal pikiran. Tuhan yang maha membolak-balikkan hati manusia, satu-satunya Tuhan yang berhak disembah dan di-Esakan, yang ubun-ubunku berada dalam genggamannya.

Salam penghormatan, pemuliaan dan sholawat sepantasnya senantiasa terhaturkan teruntuk junjungan dan panutan seluruh umat manusia, Rasulullah Muhammad *salallahu alaihi wa salam*, seorang nabi yang diutus sebagai penutup para nabi. Sebaik-baik manusia, seorang pemimpin terbaik, panglima perang terhebat, seorang politikus yang cerdas dan jujur. Sosok kepala keluarga terbaik, yang menjadi seorang suami dan ayah terbaik yang begitu luar biasa. Seseorang yang menjadi sahabat terbaik bagi para sahabat-sahabatnya.

Seorang yang Tegas tetapi penuh dengan kelembutan, penyayang tetapi senantiasa bersikap adil kepada siapapun, senantiasa jujur dan amanah hingga menyandang gelar mulia *Al-Amin*. Seorang laki-laki tangguh dan tersabar yang pernah ada, yang rela menerima cacian, makian dan penghinaan, yang

senantiasa berjuang dengan penuh kerelaan mengorbankan harta, jiwa, tetesan keringat hingga cucuran darahnya, hanya demi umatnya. Beliaulah yang sudah sepatutnya lebih pantas untuk menjadi panutan, menjadi yang diikuti, dan menjadi sosok yang diidolakan bagi setiap manusia, seorang manusia mulia yang sepanjang kisah hidupnya penuh dengan contoh dan pelajaran untuk menjadi seorang manusia sejati, untuk menjadi sebaik-baiknya manusia.

Karya Tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya, Papa saya Saleh dan Mama saya Sri Fatonah, dua orang paling berjasa dalam hidup saya, yang sudah menyayangi, mendidik, membimbing, serta berkorban waktu dan tenaganya untuk membesarkan saya, hingga saya mampu menjadi seperti sekarang ini. Saya persembahkan pula Karya Tulis Ilmiah ini teruntuk kakak-kaka dan adik-adik saya, yang senantiasa memberi dukungan dan menjadi penyemangat bagi saya.

Terimakasih saya haturkan pula kepada Ibu Ati Badriah sekeluarga, yang telah begitu banyak memberi dukungan, pelajaran hidup, bantuan, dan motivasinya kepada saya, sepanjang masa kuliah saya sehingga saya mampu untuk terus maju sampai pada tahap ini.

Teruntuk dosen pembimbing saya Ibu Arianti dan teman-teman seperjuangan satu kelompok bimbingan KTI, yang sudah begitu sabar dan penuh perhatian, yang selalu mendukung, membimbing, memberi masukan dan memotivasi saya, hingga saat ini Karya Tulis Ilmiah ini akhirnya mampu terselesaikan. Terimakasih untuk kalian, kalian luar biasa.

Keluarga besar mahasiswa tahun angkatan 2013 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, saudara seperjuangan. Sebagai salah satu wadah bagi diri saya menemukan jati diri saya. Kita begitu luar biasa dengan kebersamaannya, dan dengan bersama kita kuat. Sungguh kalian sudah seperti kakak-kakak bagi diri saya, yang memberi banyak ilmu dan pelajaran untuk senantiasa berbenah diri agar menjadi manusia yang lebih baik lagi. Semoga silaturahmi di antara anggota keluarga ini, bisa senantiasa terjaga hingga maut memisahkan.

Organisasi berbasis kekeluargaan, klub tercinta Nursing Care Club Emergency. Organisasi dimana saya menemukan arti kebersamaan, kekeluargaan, bahu membahu menjadi satu, dengan persamaan visi dan misi. Organisasi yang tiada kata “alumni” didalamnya, mulai angkatan pertama hingga angkatan terbaru selalu satu namanya, yaitu “keluarga”. Organisasi paket komplit dengan kekeluargaannya, keilmuan lapangannya, keilmuan praktek dan teoritisnya, yang didalamnya saya bertemu dengan orang-orang luar biasa, yang multi talenta dengan beragam karakter, yang menjadi tempat “belajar sambil bermain” yang sesungguhnya. Semoga NCC Emergency bisa selalu menjadi tempat kembali ketika di Yogyakarta, suatu komunitas mahasiswa keperawatan yang membuat tidak bisa “*move on*” darinya, dengan segudang kisah persahabatan, kebersamaan, prestasi, bahkan hingga kisah romansa bersatu padu didalamnya dibawah label “NCC Emergency”. Semoga NCC Emergency bisa

terus maju, berkembang, selalu memberi manfaat serta membawa keberkahan bagi bersama, bagi masyarakat, maupun bagi seluruh anggotanya itu sendiri.

Serta untuk seluruh pihak yang sudah berjasa dalam hidup saya memberikan pelajaran, ilmu dan pengalaman yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

MOTTO

“(Yaitu) orang-orang (yang mentaati Allah dan Rasul) yang kepada mereka ada orang-orang yang mengatakan: "Sesungguhnya manusia telah mengumpulkan pasukan untuk menyerang kamu, karena itu takutlah kepada mereka", maka perkataan itu menambah keimanan mereka dan mereka menjawab: "Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik Pelindung". Q.S Ali Imran ayat 173

“Katakanlah: "Hai hamba-hamba-Ku yang malampai batas terhadap diri mereka sendiri, janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya Allah mengampuni dosa-dosa semuanya. Sesungguhnya Dialah Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang". Q.S. Az Zumar ayat

53

“Dan bersegeralah kamu kepada ampunan dari Tuhanmu dan kepada surga yang luasnya seluas langit dan bumi yang disediakan untuk orang-orang yang bertakwa”. Q.S. Ali Imran ayat 133

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, yang berjudul “hubungan pelaksanaan sholat wajib dengan tingkat stres mahasiswa tingkat akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini juga dapat terselesaikan dengan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik berupa ide dan gagasan, kritik dan saran, arahan dan bimbingan, serta motivasi. Oleh karenanya Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberi dukungan, perhatian, doa, dan motivasinya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa., Ph. D., selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Ibu Arianti, Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, arahan, dukungan, nasehat serta motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Erfin Firmawati, Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dalam seminar hasil penelitian, serta memberikan masukan dan sarannya untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia mengikuti setiap proses dalam penulisan, sehingga penelitian dapat terlaksana dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Serta seluruh pihak yang telah memberikan banyak kontribusi, bantuan, dan dukungan, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai kekurangan dan kesalahan, oleh karenanya penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaannya. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, agar dapat menjadi pelajaran bagi penulis untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selanjutnya di waktu yang akan datang. Semog Karya Tulis ilmiah ini bisa memberikan manfaat dan membawa berkah untuk kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Yogyakarta, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| KARYA TULIS ILMIAH..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| Abstrak..... | xiv |
| BAB 1 | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1. Tujuan Umum | 7 |
| 2. Tujuan Khusus | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Penelitian Terkait | 8 |
| BAB 2 | 10 |
| A. Shalat | 10 |
| 1. Pengertian | 10 |
| 2. Manfaat Shalat | 10 |
| 3. Manfaat shalat secara fisiologis | 15 |
| B. Stres..... | 17 |
| 1. Pengertian | 17 |
| 2. Sumber stres..... | 18 |
| 3. Jenis stres..... | 20 |
| 4. Faktor yang mempengaruhi stres | 21 |
| 5. Tingkat stres..... | 22 |
| 6. Respon stres | 24 |
| 7. Koping stres | 27 |
| 8. Stres pada mahasiswa..... | 29 |
| C. Kerangka Teori | 31 |
| D. Kerangka Konsep..... | 32 |

| | |
|---|-----------|
| E. Hipotesis | 32 |
| BAB 3 | 33 |
| A. Desain Penelitian..... | 33 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 33 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 34 |
| D. Variabel Penelitian | 35 |
| E. Definisi Operasional..... | 35 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 36 |
| G. Cara Pengumpulan Data..... | 37 |
| H. Uji Validitas dan Reabilitas | 38 |
| I. Pengolahan dan Analisa Data | 38 |
| 1. Pengolahan Data | 38 |
| 2. Analisa Data..... | 40 |
| J. Etik Penelitian..... | 41 |
| 1. <i>Informed consent</i> | 41 |
| 2. Kebebasan (<i>autonomy</i>) | 42 |
| 4. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)..... | 42 |
| BAB 4 | 43 |
| A. Hasil Penelitian | 43 |
| 1. Karakteristik Responden | 43 |
| 2. Pelaksanaan Sholat Wajib | 44 |
| 3. Tingkat Stres | 45 |
| 4. Hubungan Pelaksanaan Sholat Wajib dengan Tingkat Stres..... | 47 |
| B. Pembahasan | 48 |
| 1. Karakteristik Responden | 48 |
| 2. Pelaksanaan Sholat Wajib | 53 |
| 3. Tingkat Stres | 55 |
| 4. Hubungan Antara Pelaksanaan Sholat Wajib dengan Tingkat Stres .. | 58 |
| 5. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian..... | 60 |
| BAB 5 | 62 |
| A. Kesimpulan..... | 62 |
| B. Saran..... | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 64 |
| LAMPIRAN..... | 78 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|----------------|---------|
| Tabel 1..... | 43 |
| Tabel 2.1..... | 44 |
| Tabel 2.2..... | 44 |
| Tabel 3.1..... | 45 |
| Tabel 3.2..... | 46 |
| Tabel 4.1..... | 47 |
| Tabel 4.2..... | 48 |