

Lampiran 1



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

FAKULTAS
KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN

Nomor : 040/EP-FKIK-UMY/I/2018

KETERANGAN LOLOS Uji ETIK ***ETHICAL APPROVAL***

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Hubungan Pelaksanaan Sholat Wajib Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”

Peneliti Utama : Muhammad Bayu Arisa
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 23 Januari 2018



Ketua

Chairman

**Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,
FISPH., FISCM.**

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamantirto • Kasihan • Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yogyakarta, Maret 2018

Kepada Yth. Saudara/i Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Bayu Arisa

Nim : 20130320136

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melakukan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN PELAKSANAAN SHOLAT WAJIB DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**.

Peneliti memohon dengan hormat kepada saudara/i untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data serta memberikan tanggapan yang layak dengan sejujur – jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 2018

Peneliti

Muhammad Bayu Arisa

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca dan memahami penjelasan pada lembar pertama, saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Muhammad Bayu Arisa dari Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang penelitiannya berjudul **“HUBUNGAN PELAKSANAAN SHOLAT WAJIB DENGAN TINGKAT STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”**.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak memberikan dampak buruk pada saya dan keluarga saya, sehingga saya setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Yogyakarta, 2018

Responden

(.....)

Lampiran 4**FORMAT DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

Isilah dengan benar dan jujur biodata berikut ini dan berikan tanda centang (√) pada kolom yang telah disediakan.

Nama/ Inisial Responden :
Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
Tempat dan tanggal lahir :
Agama :
Tipe Kepribadian* : A B

Keterangan:

*Tipe kepribadian

- Tipe A: ambisius, agresif, kurang sabar, mudah tersinggung, kaku
- Tipe B: tenang, penyabar, mudah bergaul, senang dan perilaku tidak interaktif

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI RUTINITAS PELAKSANAAN SHOLAT WAJIB

Petunjuk pengisian :

1. Isilah sesuai dengan rutinitas pelaksanaan sholat wajib anda dalam tiga hari terakhir.
2. Isilah setiap kolom menggunakan tanda centang (✓), apabila terdapat sholat yang tidak dilaksanakan maka cukup kosongkan kolom yang sesuai.
3. Jika ada yang kurang jelas tanyakan pada peneliti

Waktu	Subuh	Dzuhur	Ashar	Magrib	Isya
Hari ke-1					
Hari ke-2					
Hari ke-3					

*Interpretasi data

1. **Rutin** : Seluruh kolom terisi
2. **Tidak Rutin** : Terdapat salah satu kolom yang tidak terisi

Lampiran 6

Kuisisioner Tingkat Stres

Mohon membaca setiap pernyataan dengan seksama dan beri tanda centang (√) pada kolom sebelah kanan pertanyaan sesuai dengan bagaimana kondisi dan perasaan anda selama satu minggu terakhir. Isilah berdasarkan jawaban yang pertama kali terlintas dalam pikiran anda, karena tidak ada jawaban yang salah maupun benar.

Keterangan :

0 = Tidak Pernah

1 = Kadang-kadang

2 = Sering

3 = Selalu

No.	Pernyataan	Jawaban			
		Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya sering menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap kondisi/situasi tertentu yang tidak sesuai dengan keinginan saya.				
3.	Saya orang yang sulit untuk bersantai.				
4.	Saya orang yang mudah kesal.				
5.	Saya sering merasa banyak menghabiskan energy untuk merasa cemas.				
6.	Saya orang yang tidak sabaran terhadap semua hal yang sering ditunda-tunda.				
7.	Saya orang yang mudah tersinggung.				
8.	Saya sulit beristirahat ketika				

	banyak mengerjakan tugas-tugas perkuliahan.				
9.	Saya merasa diri saya adalah orang yang mudah marah.				
10.	Saya sering merasa sulit untuk tenang dengan adanya sesuatu yang membuat saya kesal.				
11.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12.	Saya merasa gelisah.				
13.	Saya tidak dapat memaklumi kebisingan suara didalam kelas ketika sedang menjalani perkuliahan.				
14.	Saya merasa sering mudah gelisah.				

***Interpretasi data**

1. Normal/tidak stres : Skor 0-14
2. Stres ringan : Skor 15-18
3. Stres sedang : Skor 19-25
4. Stres berat : Skor 26-33
5. Stres sangat berat : Skor >34

Lampiran 7

Data Frekuensi

Jenis Kelamin

Statistics

Jenis Kelamin

N	Valid	108
	Missing	0
Mean		1.69
Std. Error of Mean		.045
Median		2.00
Std. Deviation		.463
Variance		.214
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		183

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	33	30.6	30.6	30.6
	Perempuan	75	69.4	69.4	100.0
Total		108	100.0	100.0	

Histogram



2. Usia

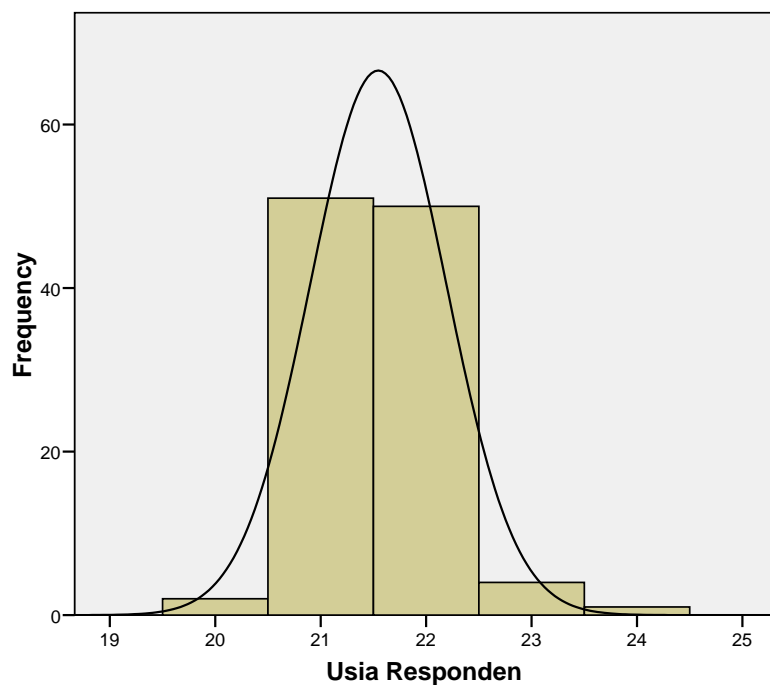
Statistics

Usia Responden

N	Valid	108
	Missing	0
Mean		21.55
Std. Error of Mean		.062
Median		22.00
Mode		21
Std. Deviation		.647
Variance		.418
Range		4
Minimum		20
Maximum		24

Usia Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20	2	1.9	1.9	1.9
21	51	47.2	47.2	49.1
22	50	46.3	46.3	95.4
23	4	3.7	3.7	99.1
24	1	.9	.9	100.0
Total	108	100.0	100.0	

Histogram

3. Tipe Kepribadian

Statistics

Tipe Kepribadian

N	Valid	108
	Missin g	0

Tipe Kepribadian

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tipe A	28	25.9	25.9	25.9
Tipe B	80	74.1	74.1	100.0
Total	108	100.0	100.0	

4. Pelaksanaan Sholat

Statistics

Pelaksanaan Sholat

N	Valid	108
	Missin g	0

Pelaksanaan Sholat

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rutin	68	63.0	63.0	63.0
Tidak Rutin	40	37.0	37.0	100.0
Total	108	100.0	100.0	

5. Tingkat Stres

Statistics

Tingkat Stres

N	Valid	108
	Missin g	0

Tingkat Stres

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	78	72.2	72.2	72.2
	Ringan	22	20.4	20.4	92.6
	Sedang	7	6.5	6.5	99.1
	Berat	1	.9	.9	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Lampiran 8

Pelaksanaan Sholat dan Tingkat Stres

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pelaksanaan Sholat * Tingkat Stres	108	100.0%	0	.0%	108	100.0%

Crosstabulation

			Tingkat Stres				Total
			Normal	Ringan	Sedang	Berat	Normal
Pelaksanaan Sholat	Rutin	Count	49	15	3	1	68
		% within Pelaksanaan Sholat	72.1%	22.1%	4.4%	1.5%	100.0%
	Tidak Rutin	Count	29	7	4	0	40
		% within Pelaksanaan Sholat	72.5%	17.5%	10.0%	.0%	100.0%
Total	Count	78	22	7	1	108	
	% within Pelaksanaan Sholat	72.2%	20.4%	6.5%	.9%	100.0%	

Nonparametric Correlations

Correlations

			Pelaksanaan Sholat	Tingkat Stres
Spearman's rho	Pelaksanaan Sholat	Correlation Coefficient	1.000	.006
		Sig. (2-tailed)	.	.949
	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	.006	1.000
		Sig. (2-tailed)	.949	.
			N	N
			108	108