

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Bantul I Yogyakarta didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Pasien hipertensi paling banyak adalah perempuan dengan usia 41-60 tahun, dengan tingkat pendidikan sekolah dasar serta tinggal dengan 7 orang dalam satu rumah dan pasien mengkonsumsi 1 jenis.
2. Pasien hipertensi di Puskesmas Bantul I Yogyakarta memiliki kepatuhan minum obat hipertensi cukup baik.
3. Dukungan keluarga pada pasien hipertensi di Puskesmas Bantul I Yogyakarta termasuk dukungan keluarga cukup baik.
4. Tingkat pengetahuan pada pasien hipertensi di Puskesmas Bantul I Yogyakarta termasuk kategori kurang baik.
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Bantul I Yogyakarta.
6. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Bantul I Yogyakarta.

#### **B. SARAN**

1. Profesi keperawatan

Perawat dapat memberikan edukasi kepada keluarga dan pasien terkait pentingnya kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dan

perawat dapat mengkaji kembali apa saja faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

## 2. Bagi penderita hipertensi

Penelitian ini dapat dijadikan tambahan wawasan dalam kepatuhan minum obat sehingga dapat melakukan secara rutin di kehidupan sehari-hari dan untuk mencegah terjadinya komplikasi seperti jantung dan stroke.

## 3. Keluarga pasien hipertensi

Keluarga dapat meningkatkan dukungan kepada pasien hipertensi dalam kepatuhan minum obat, selain itu juga mendampingi pasien hipertensi dalam melaksanakan kepatuhan minum obat ataupun saat berkonsultasi dengan tenaga medis, dan keluarga juga selalu memberikan informasi terkait dengan kepatuhan minum obat.

## 4. Bagi Puskesmas

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan wawasan bagi puskesmas untuk memberikan pendidikan, motivasi dan edukasi kepada pasien maupun keluarga penderita hipertensi dalam meningkatkan pasien untuk kepatuhan minum obat.

## 5. Bagi peneliti lain

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai rujukan sumber data untuk penelitian selanjutnya tentang hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat. Peneliti selanjutnya dapat menambah penelitiannya untuk meneliti data demografi pasien

maupun keluarga penderit hipertensi dan menambah faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat.