

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER BERDASARKAN WHOQOL-BREF DAN SAQ-7  
DI RUMAH SAKIT JOGJA PERIODE OKTOBER 2017 – FEBRUARI 2018**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh**

**ZAHRATUL MULAZAMAH**

**20140350008**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER BERDASARKAN WHOQOL-BREF DAN SAQ-7  
DI RUMAH SAKIT JOGJA PERIODE OKTOBER 2017 – FEBRUARI 2018**

Disusun oleh :

**ZAHRATUL MULAZAMAH**

**20140350008**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing  
Dosen Pembimbing

Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt.

NIK. 1986 0811 201504 173239

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

M. Fariez Kurniawan, M.Farm., Apt.

NIK. 1987 0921 201704 173261

Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.

NIK. 1985 0526 201004 173121

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Farmasi**

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sabtanti Harimurti, PhD., Apt.

NIK: 1973 0223 201310 173127

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahratul Mulazamah

NIM : 20140350008

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sejujurnya bahwa Skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir Skripsi ini. Apabila dikemudian hari Skripsi ini terbukti hasil tiruan, maka sepenuhnya akan menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, 21 Mei 2018

Yang membuat pernyataan

Zahratul Mulazamah

## **MOTO**

Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kau harus terus bergerak

– **Albert Einstein**

Pendidikan bukanlah suatu proses untuk mengisi wadah yang kosong, akan tetapi

Pendidikan adalah suatu proses menyalakan api pikiran.

– **W.B. Yeats**

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari

betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

– **Thomas Alva Edison**

Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk

memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong).

– **HR. Muslim**

Dan hanya manusia yang dapat memperoleh apa yang telah diusahakannya. Dan

sesungguhnya usaha itu kelak akan diperlihatkan (kepadanya). Kemudian akan

diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna. Dan

sesungguhnya kepada Tuhanmulah segala sesuatu kembali.

– **(QS. An-Najm : 39-42)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Skripsi ini dipersembahkan kepada :

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat rezeki berupa kesehatan, kesejahteraan, kemudahan serta kelancaran dalam menjalani kehidupan.
2. Orang tua saya Edi Sukoco dan Sugiyanti yang selalu mendukung, membimbing dan mendoakan saya tanpa mengenal lelah serta telah mendidik saya untuk terus berusaha tanpa mudah berputus asa dan senantiasa berdoa kepada Allah SWT.
3. Adik saya Amrina Rosyada yang selalu memberikan semangat, teman bercanda, teman berantem dan menyadarkanku untuk menjadi kakak yang dewasa dan bertanggung jawab.

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokaatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan petunjukNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Identifikasi Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan WHOQOL-BREF dan SAQ-7 di Rumah Sakit Jogja Periode Oktober 2017 – Februari 2018”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi tingkat sarjana pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis sangat berterimakasih dengan keikhlasan hati kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini antara lain :

1. Kepada Allah SWT berkat rahmat, petunjuk dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada ayah dan ibuku yang tidak pernah merasa lelah untuk mendoakan, menyemangati, mendidik dan memberikan dukungan dengan sabar dan ikhlas.
3. Adikku Amrina Rosyada yang selalu menghibur, membantu dan mendorong saya untuk selalu menjadi panutan.
4. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Dra. Sabtanti, Ph. D., Apt, selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ibu Pramitha Esha N.D, M.Sc., Apt, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia memberikan arahan, semangat dan bimbingan dengan sabar.

7. Bapak M. Fariez Kurniawan, M. Farm., Apt; Ibu Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt, dan Ibu Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan yang bermanfaat.
8. Ibu Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi nasehat dan bimbingan selama perkuliahan.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama empat tahun ini yang sangat bermanfaat bagi penulis.
10. Rasyid, Sulthon, Septi, terimakasih atas segala pengertian, kerecehan, kelucuan, kesetiaan, hiburan, dukungan dan semangat yang diberikan.
11. Anis, bella, linda, alifah dan ebhta yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan dukungan selama ini.
12. Grup momomi monia, putri, reni terimakasih segala bantuan, tempat transit, refill air selama perkuliahan ini.
13. Teman-teman EXSPRESSO 2014 terimakasih telah memberikan banyak pelajaran, semangat dan pengalaman selama 4 tahun ini.
14. Serta semua pihak yang telah membantu penelitian ini dan memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Skripsi ini kedepannya dapat memberikan banyak manfaat. Aamiin.. Wassalamu'alaikum warohmatullohi wabarokaatuh.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka .....	6
1. Jantung Koroner.....	6
a. Definisi .....	6
b. Patofisiologi.....	7
c. Faktor Risiko .....	8
d. Tanda dan Gejala.....	11
e. Diagnosis Penyakit Jantung Koroner .....	11
f. Manifestasi Klinis.....	12
g. Komplikasi PJK.....	13
h. Tata Laksana Terapi .....	14
2. Kualitas Hidup .....	17



a.	Definisi .....	17
b.	Faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup .....	18
c.	Alat Pengukur Kualitas Hidup .....	19
B.	Kerangka Konsep Penelitian .....	21
C.	Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
A.	Desain Penelitian.....	23
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
E.	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
F.	Instrumen Penelitian.....	26
G.	Cara Kerja .....	27
H.	Skema Langkah Kerja .....	28
I.	Analisis data .....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		31
A.	Karakteristik Responden .....	31
B.	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	35
C.	Gambaran Kualitas Hidup.....	36
D.	Analisis Hubungan Domain dengan Kualitas Hidup Pasien PJK.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
A.	Kesimpulan .....	47
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....		48
LAMPIRAN.....		56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Hubungan kesehatan fisik terhadap kualitas hidup.....	38
Tabel 3. Hubungan psikologis terhadap kualitas hidup .....	39
Tabel 4. Hubungan sosial terhadap kualitas hidup.....	40
Tabel 5. Hubungan lingkungan terhadap kualitas hidup.....	41
Tabel 6. Hubungan keterbatasan fisik terhadap kualitas hidup.....	42
Tabel 7. Hubungan stabilitas angina terhadap kualitas hidup.....	43
Tabel 8. Hubungan frekuensi angina terhadap kualitas hidup .....	44
Tabel 9. Hubungan kepuasan pengobatan terhadap kualitas hidup .....	45
Tabel 10. Hubungan persepsi pada penyakit terhadap kualitas hidup .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Plak Aterosklerosis.....	6
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3. Skema Langkah Kerja .....	28
Gambar 4. Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	31
Gambar 5. Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Gambar 6. Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	33
Gambar 7. Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	33
Gambar 8. Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat PJK .....	34
Gambar 9. Kualitas Hidup Pasien PJK berdasarkan WHOQOL BREF .....	36
Gambar 10. Kualitas Hidup Pasien PJK berdasarkan SAQ .....	37