

## INTISARI

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyakit progresif yang terus mengalami peningkatan setiap tahunnya di Indonesia sehingga menjadi masalah dan ancaman bagi masyarakat. PJK memiliki beberapa faktor yang dapat memengaruhi kualitas hidup, baik dari segi fisik, sosial, psikologis maupun lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dan memperjelas mengenai kualitas hidup pasien PJK rawat jalan Rumah Sakit Jogja menggunakan domain WHOQOL-BREFF dan SAQ-7.

Penelitian ini yaitu penelitian deskriptif statistik dengan pendekatan *cross sectional* yang diambil secara *purposive sampling* dengan 90 pasien sebagai responden. Instrumen yang digunakan adalah SAQ-7 dengan 5 domain dan WHOQOL-BREFF dengan 4 domain yang diterjemahkan kedalam bahasa indonesia.

Hasil penelitian mengenai gambaran kualitas hidup pasien PJK di Rumah Sakit Jogja menunjukkan kualitas hidup yang tinggi pada 4 domain WHOQOL-BREF (97%) dan 5 domain SAQ-7 (91%). Hubungan kualitas hidup pasien PJK dengan 4 domain WHOQOL-BREFF sebesar (kesehatan fisik  $r = 0,696$ ; psikologis  $r = 0,870$ ; hubungan sosial  $r = 0,730$ ; lingkungan  $r = 0,799$ ) dan hubungan 5 domain SAQ-7 terhadap kualitas hidup sebesar (keterbatasan fisik  $r = 0,362$ ; stabilitas angina  $r = 0,757$ ; frekuensi angina  $r = 0,806$ ; kepuasan pengobatan  $r = 0,830$ ; persepsi terhadap penyakit  $r = 0,634$ ). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor psikologis mempunyai hubungan yang paling dominan.

**Kata Kunci :** *Penyakit Jantung Koroner (PJK), Kualitas Hidup, WHOQOL-BREF, SAQ-7*

## ABSTRACT

Coronary heart disease (CHD) is a progressive disease that continues to increase every year in Indonesia so it becomes a problem and threat to the community. CHD has several factors that affect the quality of life, both in terms of physical, social, psychological and environmental. The purpose of this research is to illustrate of domain WHOQOL-BREFF and SAQ-7 to the quality of life of CHD which is undergoing outpatient at RS Jogja hospital.

This research is statistical descriptive research with cross-sectional approach taken by purposive sampling with 90 patients as respondents. The instrument used is SAQ-7 with 5 domains and WHOQOL-BREFF with 4 domains translated into the Indonesian language.

The results of the study on the quality of life of CHD patients in RS Jogja hospital showed the high quality of life in 4 domains WHOQOL-BREF (97%) and 5 domains SAQ-7 (91%). Relation 4 WHOQOL-BREF domains on quality of life (physical health  $r = 0.696$ , psychological  $r = 0.870$ , social relation  $r = 0.730$ , environment  $r = 0.799$ ) and the relationship of 5 SAQ-7 domains to quality of life (physical limitations  $r = 0.362$  angina stability  $r = 0.757$ , angina frequency  $r = 0.806$ , treatment satisfaction  $r = 0.830$ , perception of disease  $r = 0.634$ ). It can be concluded that psychological factors have a relationship that is most dominant.

**Keyword:** *Coronary heart disease (CHD), quality of life, WHOQOL-BREF, SAQ-7*