

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Eka Chintya Adiyanti
NIM : 20140340076
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Juni 2018

Yang membuat pernyataan,

Eka Chintya Adiyanti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkat Rahmat dan Karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Sinkroni Menstruasi Berdasarkan Faktor Tingkat Stres Dan Higiene Menstruasi Pada Remaja Wanita Di Asrama Shofiyah Madrasah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2017”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat terwujud berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. drg. Erlina Sih Mahanani, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Likky Tiara Alphianti, MDS., Sp.KGA., selaku Penanggung Jawab Blok Metodologi Penelitian, Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. drg. Novitasari Ratna Astuti, M.P.H., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kesabaran, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. drg. Sri Utami, M.P.H dan drg. Dyah Triswari, M.Sc., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi FKIK UMY yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Ibu Risfiana, S.Ag selaku Wakil Direktur I Madrasah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di madrasah tersebut serta menjalin kerjasama.
8. Pamong Asrama Shofiyah yang telah membantu pelaksanaan penelitian sehingga berjalan dengan lancar.
9. Orang tua tercinta dan keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan, nasihat, motivasi, cinta kepada penulis.
10. Teman-teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Dica, Sukma, Nofrizal, Nasa dan Nida terima kasih atas kerjasamanya, serta Reisha yang senantiasa memberikan bantuan kepada penulis.
11. Sahabat-sahabatku Shasha, Ika, Dwi, Pratiwi, dan Dipika yang selalu memberikan keceriaan dan semangat kepada penulis.
12. Teman-teman pendidikan dokter gigi UMY angkatan 2014, terima kasih atas pengalaman dan kebersamaannya selama 4 tahun ini.

13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan serta bagi seluruh pihak yang terkait.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 9 Juni 2018

Penulis

Eka Chintya Adiyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Menstruasi	6
2. Sinkroni Menstruasi	9
3. Masa Remaja	14
4. Istihadhah	15
B. Landasan Teori	17
C. Kerangka Konsep	19
D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22

D. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
E. Variabel Penelitian	23
F. Definisi Operasional	23
G. Instrumen Penelitian	25
H. Jalannya Penelitian	25
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
J. Analisa Data	29
K. Etika Penelitian	29
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	33
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Fase Pertumbuhan Endometrium dan Menstruasi	7
---	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Konsep	19
Bagan 2. Jalannya Penelitian	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia	30
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Usia Menarche Responden	31
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Responden	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Sinkroni Menstruasi Responden	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Higiene Menstruasi Responden	32
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden	32
Tabel 7. Frekuensi Sinkroni Menstruasi Berdasarkan Higiene Menstruasi	32
Tabel 8. Frekuensi Sinkroni Menstruasi Berdasarkan Tingkat Stres	33