

INFORM CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah saya membaca surat pedoman menjadi responden , maka saya menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dan mengikuti seluruh instruksi penelitian sehubungan dengan penyusunan penelitian yang dilakukan oleh **Ika Dhita Mawar Liza** selaku mahasiswa **Program Studi Pendidikan Dokter Gigi 2014 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**, yaitu :

Nama :

NIM :

Dengan judul penelitian “**Efektivitas Manajemen Stres Cognitive-Behavior dalam Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama Tahap Sarjana PSPDG UMY**”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat , untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2018

Responden

()

EFEKTIVITAS PROGRAM MENEJEMEN STRES METODE COGNITIVE-BEHAVIORAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA TAHAP SARJANA DI KEDOKTERAN GIGI

Tanggal pengambilan data :

No Responden :

Petunjuk pengisian kuisioner:

1. Pertanyaan mohon diisi sesuai dengan pendapat saudara.
2. Tiap pertanyaan diisi dengan satu jawaban.
3. Tanyakan langsung pada peneliti apabila kesulitan dalam menjawab.
4. Mohon kuisioner dikembalikan kepada peneliti setelah dijawab.
5. Terima kasih dan selamat mengisi.

Data Diri

1. **Nama** :
2. **Nama panggilan** :
3. **Usia** :
4. **Jenis Kelamin** :
5. **Status** : a) Mahasiswa Aktif
b) Mahasiswa Tidak Aktif
5. **Penyakit Sistemik** : a) Ada
b) Tidak Ada
6. **Contact Person** : a) Line :
b) WA :
c) No. HP :
d) Email :

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
No	PERNYATAAN	0	1	2	3

16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

Distribusi data pretes grup Intervensi dan Kontrol

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
data_Prestest	Kontrol	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Kelas	Statistic	Std. Error
data_Prestest	Kontrol	Mean	21.95	.630
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.63
		Upper Bound	23.27	
		5% Trimmed Mean	21.78	
		Median	21.00	
		Variance	7.945	
		Std. Deviation	2.819	
	Minimum	19		
	Maximum	28		
	Range	9		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	1.075	.512	
	Kurtosis	.337	.992	
	Intervensi	Mean	22.10	.923
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	20.17	
Upper Bound		24.03		
5% Trimmed Mean		21.61		
Median		20.50		
Variance		17.042		
Std. Deviation		4.128		

Minimum	19	
Maximum	34	
Range	15	
Interquartile Range	5	
Skewness	1.866	.512
Kurtosis	3.232	.992

Tests of Normality

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
data_Pretest	Kontrol	.193	20	.049	.864	20	.009
	Intervensi	.255	20	.001	.752	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Distribusi data Posttest grup Intervensi dan Kontrol

Case Processing Summary

	kelas2	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
data_Posttest	Kontrol	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

	kelas2		Statistic	Std. Error
data_Posttest	Kontrol	Mean	18.40	1.696
		95% Confidence Interval for Lower Bound	14.85	
		Mean Upper Bound	21.95	
		5% Trimmed Mean	18.44	
		Median	19.00	

	Variance		57.516	
	Std. Deviation		7.584	
	Minimum		6	
	Maximum		30	
	Range		24	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.267	.512
	Kurtosis		-.848	.992
Intervensi	Mean		12.50	1.432
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.50	
		Upper Bound	15.50	
	5% Trimmed Mean		12.11	
	Median		12.00	
	Variance		41.000	
	Std. Deviation		6.403	
	Minimum		1	
	Maximum		31	
	Range		30	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		.855	.512
	Kurtosis		2.947	.992

Tests of Normality

	kelas2	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
data_Posttest	Kontrol	.115	20	.200*	.945	20	.292
	Intervensi	.145	20	.200*	.921	20	.102

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon grup Intervensi

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - Pre	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

Test Statistics^a

	Post - Pre
Z	-3.927 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Wilcoxon grup Kontrol

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	13 ^a	11.92	155.00
	Positive Ranks	7 ^b	7.86	55.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

Test Statistics^a

	post - pre
Z	-1.869 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.062

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji validitas dan reabilitas

The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of *Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*

(Based on research on two group of sample: Individuals that live at Yogyakarta and Bantul who had experienced disaster - that represented the clinical sample - and individuals that live at Jakarta and surround who had not experience disaster - that represented the non-clinical sample)

Evelina Debora Damanik, Faculty of Psychology, University of Indonesia, Indonesia

Objectives: To provide Indonesia normative data for the Depression Anxiety and Stress Scale (DASS) and test its internal validity and reliability.

Methods: The DASS was administered to two group of sample (N = 144):

1. Individuals who live at Yogyakarta and Bantul who experienced disaster who are represent the clinical sample (N = 72).
2. Individuals who live at Jakarta and surround who did not experienced disaster who are represent the non-clinical sample (N = 72).

The internal validity of this test is measured using Cronbach's Alpha formula. Whereas, the reliability of this test is measured using Pearson Product Moment formula by correlate the score of each item with the total score of each scale of this test.

Results: The reliability of the DASS was excellent ($\alpha = .9483$). Because 41 items have item-total correlation more than 3 (Nunnally, 1994) so can concluded that the measure possessed adequate internal consistency.

Conclusions: The DASS is a reliable and valid measure of the constructs it was intended to assess. The utility of this measure for Indonesian clinicians is enhanced by the provision of large sample normative data.

DASS

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				

3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
No	PERNYATAAN	0	1	2	3
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan				

	berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
No	PERNYATAAN	0	1	2	3
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				

38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Reliability of DASS

Using the *Cronbach's Alpha* Formula

	<i>Scale mean if Item deleted</i>	<i>Scale variance if Item deleted</i>	<i>Corrected Item-total correlation</i>	<i>Alpha if Item deleted</i>
<i>Item 1</i>	31.2292	394.1359	0.3559	0.9482
<i>Item 2</i>	30.9722	395.8314	0.2385	0.9493
<i>Item 3</i>	31.5347	388.9498	0.5261	0.9471
<i>Item 4</i>	31.8403	393.3799	0.424	0.9477
<i>Item 5</i>	31.7708	394.08	0.4649	0.9475
<i>Item 6</i>	31.3889	393.2603	0.3972	0.9479
<i>Item 7</i>	31.4444	389.2836	0.4397	0.9478
<i>Item 8</i>	31.2292	388.8492	0.4467	0.9477
<i>Item 9</i>	30.6111	387.1484	0.447	0.9478
<i>Item 10</i>	31.6528	385.9206	0.5452	0.947
<i>Item 11</i>	31.1042	385.9681	0.6066	0.9466
<i>Item 12</i>	31.2778	384.9573	0.532	0.9471
<i>Item 13</i>	31.3819	382.2517	0.6119	0.9465
<i>Item 14</i>	30.8125	391.8597	0.3372	0.9486
<i>Item 15</i>	31.625	384.4598	0.5585	0.9469
<i>Item 16</i>	31.6042	384.073	0.6832	0.9462
<i>Item 17</i>	31.7917	387.0192	0.59	0.9467
<i>Item 18</i>	31.2292	381.9541	0.6533	0.9462
<i>Item 19</i>	31.4722	387.8034	0.453	0.9477
<i>Item 20</i>	31.5833	384.9021	0.651	0.9464
<i>Item 21</i>	31.9375	390.2268	0.64	0.9467
<i>Item 22</i>	31.3333	388.6993	0.4896	0.9474
<i>Item 23</i>	31.9236	391.6095	0.5765	0.947
<i>Item 24</i>	31.7014	390.141	0.5391	0.9471
<i>Item 25</i>	31.5417	388.1101	0.5397	0.947
<i>Item 26</i>	31.6389	385.2393	0.6412	0.9464
<i>Item 27</i>	31.1944	381.6402	0.6424	0.9463
<i>Item 28</i>	31.2361	383.4823	0.6064	0.9466
<i>Item 29</i>	31.0486	383.5291	0.5583	0.9469
<i>Item 30</i>	31.3333	388.6294	0.4917	0.9474
<i>Item 31</i>	31.5625	390.6394	0.4671	0.9475
<i>Item 32</i>	31.2083	387.7605	0.5595	0.9469
<i>Item 33</i>	31.3472	379.8646	0.6658	0.9461
<i>Item 34</i>	31.8611	389.1834	0.6144	0.9467

<i>Item 35</i>	31.4306	389.7993	0.4783	0.9474
<i>Item 36</i>	31.5903	382.9009	0.6323	0.9464
<i>Item 37</i>	31.8125	386.4331	0.6041	0.9466
<i>Item 38</i>	31.9375	386.7583	0.697	0.9463
<i>Item 39</i>	31.3542	381.3352	0.744	0.9457
<i>Item 40</i>	31.4028	385.8506	0.5409	0.947
<i>Item 41</i>	31.5764	385.5885	0.5774	0.9468
<i>Item 42</i>	31.2986	385.6375	0.5709	0.9468

Reliability Coefficients

N of *Items* = 42 N of Cases = 144

Alpha = .9483

Reliability & Validity of Each Item in Every Scale

1. Depression Scale

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of <i>Items</i>
.9053	14

Item-Total Statistics

<i>Item</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
<i>Item 3</i>	0.4993	0.9029
<i>Item 5</i>	0.3994	0.9056
<i>Item 10</i>	0.6119	0.8987
<i>Item 13</i>	0.5358	0.9027
<i>Item 16</i>	0.6408	0.8972
<i>Item 17</i>	0.6889	0.8953
<i>Item 21</i>	0.7415	0.8951
<i>Item 24</i>	0.4884	0.903
<i>Item 26</i>	0.6693	0.896
<i>Item 31</i>	0.5184	0.9022

<i>Item 34</i>	0.7157	0.8951
<i>Item 37</i>	0.7247	0.8938
<i>Item 38</i>	0.7831	0.8926
<i>Item 42</i>	0.5571	0.901

2. Anxiety Scale

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.8517	14

Item-Total Statistics

<i>Item</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
<i>Item 2</i>	0.2017	0.8608
<i>Item 4</i>	0.4285	0.8458
<i>Item 7</i>	0.4866	0.8426
<i>Item 9</i>	0.3463	0.8525
<i>Item 15</i>	0.6275	0.8336
<i>Item 19</i>	0.4107	0.8477
<i>Item 20</i>	0.6393	0.8343
<i>Item 23</i>	0.6036	0.8391
<i>Item 25</i>	0.5924	0.8368
<i>Item 28</i>	0.6243	0.834
<i>Item 30</i>	0.3786	0.8488
<i>Item 36</i>	0.6547	0.8322
<i>Item 40</i>	0.4339	0.8458
<i>Item 41</i>	0.6674	0.8318

3. Stress Scale

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.8806	14

Item-Total Statistics

<i>Item</i>	<i>Corrected Item-Total Correlation</i>	<i>Cronbach's Alpha if Item Deleted</i>
<i>Item 1</i>	0.4978	0.8749
<i>Item 6</i>	0.4318	0.8776
<i>Item 8</i>	0.4624	0.8769
<i>Item 11</i>	0.6853	0.8665
<i>Item 12</i>	0.5105	0.8746
<i>Item 14</i>	0.3532	0.883
<i>Item 18</i>	0.6461	0.8676
<i>Item 22</i>	0.4617	0.8766
<i>Item 27</i>	0.6508	0.8673
<i>Item 29</i>	0.6074	0.8695
<i>Item 32</i>	0.6665	0.8675
<i>Item 33</i>	0.5987	0.87
<i>Item 35</i>	0.4199	0.8783
<i>Item 39</i>	0.7541	0.8632

DATA PRE TEST POST TEST KELOMPOK INTERVENSI

NO	KODE	JK	SKOR PRE	KATEGORI	SKOR POST	KATEGORI
1	A	p	19	3	1	1
2	B	p	19	3	11	1
3	C	p	19	3	2	1
4	D	p	20	3	7	1
5	E	p	19	3	10	1
6	F	p	26	4	17	2
7	G	p	19	3	18	2
8	H	p	31	4	13	1
9	I	p	20	3	9	1
10	J	p	19	3	8	1
11	K	p	20	3	18	2
12	L	l	34	5	31	4
13	M	l	23	3	15	2
14	N	p	23	3	11	1
15	O	l	21	3	11	1
16	P	p	24	3	16	2
17	Q	p	21	3	13	1
18	R	p	20	3	16	2
19	S	p	21	3	10	1
20	T	p	24	3	13	1

NO	KODE	JK	SKOR PRE	KATEGORI	SKOR POST	KATEGORI
----	------	----	-------------	----------	--------------	----------

DATA SKOR PRE DAN POST TEST KELOMPOK KONTROL

1	A	l	22	3	19	3
2	B	p	22	3	27	4
3	C	p	20	3	14	1
4	D	p	22	3	15	2
5	E	p	28	4	29	4
6	F	p	21	3	8	1
7	G	p	21	3	30	4
8	H	p	23	3	19	3
9	I	p	20	3	28	4
10	J	p	19	3	7	1
11	K	l	19	3	6	1
12	L	p	20	3	22	3
13	M	p	19	3	23	3
14	N	p	25	3	17	2
15	O	p	19	3	14	1
16	P	p	21	3	24	3
17	Q	p	26	4	6	1
18	R	l	21	3	18	2
19	S	l	23	3	20	3
20	T	p	28	4	22	3



Nomor : 186/EP-FKIK-UMY/III/2018

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK ***ETHICAL APPROVAL***

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

“Efektivitas Manajemen Stres *Cognitive-Behavioral* dalam Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama Tahap Sarjana PSPDG UMY”

Peneliti Utama : Ika Dhita Mawar Liza
Principal Investigator : Indri Kurniasih

Nama Institusi : Program Studi Kedokteran Gigi FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 26 Maret 2018
Ketua
Chairperson

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,
FISPH., FISC.M.

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamantirto . Kasihan . Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id