

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Gambaran *temporomandibular disorders* pada pasien usia 24-45 tahun di RSGM UMY bulan Februari hingga Maret 2018 didasarkan pada *Anamnestic index* dan *Dysfunction index*. Penentuan gambaran berdasarkan *Anamnestic index* didapatkan bahwa 65,4% pasien mengalami *TMD* dengan usia dewasa awal lebih cenderung mengalami gejala berat sedangkan pada *Dysfunction index* didapatkan bahwa 75% pasien mengalami *TMD* dengan usia dewasa awal cenderung lebih mengalami gejala *TMD*.

Temuan baru dalam penelitian ini adalah berdasarkan *Anamnestic index* dan *Dysfunction index*, kejadian *TMD* pada usia 24-45 dengan kebiasaan mengunyah 1 sisi lebih banyak mengalami gejala *TMD*.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut lagi dengan menambah jumlah subjek penelitian agar diperoleh hasil yang lebih baik lagi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan penyebab temporomandibular joint disorders.