

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian tentang Hubungan Kadar TSH dengan Skor *Intelligence Quotient* pada Anak-Anak Sekolah Dasar di Daerah Endemik GAKI Samigaluh Kulonprogo menghasilkan kesimpulan:

1. Sebanyak 74,1% anak dengan TSH normal memiliki rata-rata skor IQ sebesar $89,35 \pm 13,974$ dan 24,9% anak dengan hipertirotropinemia memiliki rata-rata skor IQ sebesar $101,00 \pm 9,358$.
2. Tidak terdapat korelasi bermakna antara kadar TSH serum dengan skor IQ anak-anak sekolah dasar di daerah endemik GAKI Samigaluh Kulonprogo Yogyakarta.

B. Saran

1. Perlu dilakukan pengulangan pengukuran kadar TSH setelah enam bulan pada anak-anak sekolah dasar agar bisa menentukan kategori status tiroid yang lebih akurat.
2. Perlu dilakukan pengkajian faktor faktor lain yang juga memiliki pengaruh terhadap *intelligence quotient*.
3. Perlu dilakukan *screening* (deteksi dini) mengenai kadar T4 dan T3 serum dan urin agar bisa dilakukan penatalaksanaan yang adekuat terutama pada kelompok rentan seperti balita, anak-anak dan remaja,

ibu hamil dan menyusui guna mencegah penyakit yang diakibatkan oleh kekurangan iodium

4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap hubungan kadar TSH dengan kemampuan kognitif pada anak-anak sekolah dasar, mengingat hormon tiroid memiliki peranan penting dalam proses tumbuh kembang anak terutama pada perkembangan sel otak.