

INTISARI

Latar Belakang : Seorang wanita dengan bertambahnya usia maka secara normal akan mengalami masa menopause. Menopause dipengaruhi oleh beberapa factor dan hal ini berkaitan dengan adanya fenomena global yang menunjukkan bahwa rata-rata usia wanita menopause di berbagai belahan dunia akhir-akhir ini menjadi lebih cepat.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan usia *menarche*, usia melahirkan anak terakhir, dan jumlah paritas dengan kejadian menopause.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional correlation*. Sampel penelitian berjumlah 40 wanita berusia 45-55 tahun yang telah berhenti menstruasi selama 1 tahun.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan menopause dengan usia *menarche* didapatkan nilai $p = 0,288$ ($p > 0,05$), menopause dengan usia melahirkan anak terakhir didapatkan nilai $p = 0,246$ ($p > 0,05$), dan menopause dengan jumlah paritas didapatkan nilai $p = 0,025$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara usia *menarche*, usia melahirkan anak terakhir dengan kejadian menopause. Terdapat hubungan antara jumlah paritas dan kejadian menopause dengan korelasi positif.

Kata Kunci : *menopause, menarche, melahirkan, paritas*

ABSTRACT

Background: A woman who gets older then will normally experience menopause. Menopause is affected by several factors and it is related to the global phenomenon which shows that the average age of menopausal women in various parts of the world lately becomes faster.

Research Purposes: This study aimed to investigate the correlation between age of menarche, age of the last delivery, and parity number with the occurrence of menopause.

Research Methods: This study used a quantitative method with cross sectional. The sample in this study amounted to 40 women aged 45-55 years old who had stopped menstruating for 1 year.

Results: The result of this study shows that the correlation between menopause with the age of menarche is obtained p value = 0,288 ($p > 0,05$), menopause with the last delivery age is obtained p value = 0,246 ($p > 0,05$), and menopause with parity number is obtained p value = 0,025 ($p < 0,05$).

Conclusion: There is no correlation between the age of menarche, age of the last delivery to the incidence of menopause. There is a positive correlation between the number of parity and the occurrence of menopause.

Keywords : *menopause, menarche, last delivery, parity*