

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE*, USIA MELAHIRKAN ANAK  
TERAKHIR, DAN JUMLAH PARITAS DENGAN KEJADIAN  
MENOPAUSE**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**MEIDRIANA SAVITRI MADYANANDA**

**20140320055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE*, USIA MELAHIRKAN ANAK  
TERAKHIR, DAN JUMLAH PARITAS DENGAN KEJADIAN  
MENOPAUSE**

Disusun oleh :


**MEIDRIANA SAVITRI MADYANANDA**


**20140320055**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 08 Juni 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

  
Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc  
NIK : 197711042005 012 001

  
Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat  
NIK : 19870617201504 173 186

Mengetahui,  
Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

  
Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep Jiwa  
NIK : 19790722200204 173 058

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Meidriana Savitri Madyananda

NIM : 20140320055

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 Juni 2018

Yang membuat pernyataan

Meidriana Savitri Madyananda

**MOTTO**

*“Love yourself who struggle a lot to make you happy.”*

(Aimi, 2018)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “**Hubungan Usia *Menarche*, Usia Melahirkan Anak Terakhir, dan Jumlah Paritas dengan Kejadian Menopause**”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Ketua Progm Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dewi Puspita, S.Kp., MSc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan nasihat, untuk penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yuni Astuti M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dan membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mamah, Ayah, Fauzaan, dan Kakek yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Teh Nisa, dan Teh Nadiya yang telah menjadi pendengar aktif saat penulis merasa lelah dan sangat sabar menghadapi keluh kesah penulis.
8. Muhammad Ade Lutfil Hanan, terima kasih telah senantiasa menemani dan menghibur penulis, serta banyak memberikan masukan, waktu, dan saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat tercinta, Anggit, Monic, Valin, Ipeh, Nursyafitri, Rafi, Irma, Zahra, Rahmi, Luthfiyyah yang selalu siap memberikan waktu untuk membantu dan mendukung penulis dikala jenuh.
10. Teman seperjuangan KTI, Fenny, Maitri, Gebby, Baiq yang senantiasa saling menyemangati dan memberikan solusi ketika peneliti mengalami kesulitan.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungan, saran, bantuan, serta dorongan yang luar biasa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dari para pembaca guna untuk memperbaiki dan menyempurnakan isi dari Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

WassalamualaikumWr.Wb

Yogyakarta, 05 Juni 2018

Penulis,

Meidriana Savitri Madyananda

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori .....	8
1. Menopause.....	8
2. <i>Menarche</i> .....	16
3. Perubahan Hormonal pada saat Kehamilan.....	18
4. Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian Menopause .....	20
5. Hubungan Usia Melahirkan Anak Terakhir dengan Kejadian Menopause	21
6. Hubungan Jumlah Paritas dengan Kejadian Menopause .....	22
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sample Penelitian .....	27



C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Cara Pengumpulan Data.....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisis Data .....	34
K. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Tempat Penelitian .....	37
B. Hasil Penelitian .....	38
C. Pembahasan.....	42
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional .....	29
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Usia Menopause (n=40) .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Usia Menarche (n=40).....	39
Tabel 4.4 Distribusi Usia Melahirkan Anak Terakhir (n=40).....	39
Tabel 4.5 Distribusi Jumlah Paritas (n=40) .....	40
Tabel 4.6 Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Menopause (n=40) .....	40
Table 4.7 Hubungan Usia Melahirkan Anak Terakhir dengan Kejadian Menopause (n=40) .....	41
Tabel 4.8 Hubungan Jumlah Paritas dengan Kejadian Menopause (n=40) .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
H-H-O	: Hipotalamus-Hipofisis-Ovarium
AMH	: <i>Anti-Mullerian Hormone</i>
GSM	: <i>Genitourinary Syndrome of Menopause</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
2. Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
4. Lampiran 4 Surat survei pendahuluan dari UMY
5. Lampiran 5 Surat keterangan kelayakan etik penelitian
6. Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian ke BAPPEDA Bantul
7. Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Penelitian dari BAPPEDA Bantul
8. Lampiran 8 Surat Izin Penelitian dari Prodi PSIK UMY
9. Lampiran 9 Surat Ijin Validitas dari Prodi PSIK UMY
10. Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS