

## **Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden**

### **KUESIONER PENELITIAN**

Assalamualaikum warahmatullah wabaraktuh

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rafa Fadhilah U

Nim : 20140320080

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “ Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi yang dapat Diubah pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi. Untuk kepentingan mengumpulkan data dalam penelitian ini, kami mengharapkan kesediaan anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Semua data yang diperoleh dari penelitian ini dijamin kerahasiannya dan tidak berdampak negatif pada siapapun. Bila selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasa ketidaknyamanan, maka responden berhak untuk berhenti

Yogyakarta, ..../...../2018

Peneliti

Rafa Fadhilah Uchfani

**Lampiran 2. Lembar *Informed Consent***

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Inisial nama :

NIM :

Jenis kelamin :

Usia :

Jurusan :

Dengan ini saya menyatakan *bersedia/tidak bersedia* (\*menjadi responden terkait penelitian “Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi yang dapat Diubah pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” untuk mengisi kuesioner yang sudah terlampir serta mengisi dengan jujur sesuai dengan pengetahuan saya.

Yogyakarta, ..../...../2018

Responden

.....

(\*coret yang tidak perlu)

### Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

#### DATA DEMOGRAFI

Inisial Nama :  
Jenis kelamin :  
Usia :  
Jurusan :  
Berat badan :  
Tinggi badan :  
IMT :

#### KUESIONER PENELITIAN

##### A. KUESIONER PERILAKU MEROKOK

| NO | Pernyataan                                    | Jawaban |       |
|----|---|---------|-------|
|    |   | Ya      | Tidak |
| 1  | Saat ini saya adalah perokok                  |         |       |
| 2  | Saya merokok kurang dari 2 batang sehari      |         |       |
| 3  | Saya merokok 2 batang atau lebih dalam sehari |         |       |

##### B. KUESIONER KONSUMSI ALKOHOL

| NO | Pernyataan   | Jawaban |       |
|----|--|---------|-------|
|    |  | Ya      | Tidak |
| 1  | Saya tidak pernah mengonsumsi minuman yang mengandung alkohol<br><i>*(apabila anda menjawab "Ya" pada pertanyaan ini maka langsung dilanjutkan untuk menjawab kuesioner stres)</i> |         |       |
| 2  | Saya mengonsumsi alkohol 2-3 gelas (60-90 cc) atau lebih   |         |       |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   | dalam sehari  |  |  |
| 3 | Saya mengkonsumsi alkohol minimal 3 kali dalam seminggu |  |  |

### C. KUESIONER STRES

| NO | Pernyataan   | Jawaban |       |
|----|--|---------|-------|
|    |  | Ya      | Tidak |
| 1  | Saya merasa tidak memiliki waktu untuk mencari hiburan           |         |       |
| 2  | Saya merasa hari-hari saya penuh dengan tugas                    |         |       |
| 3  | Saya tidak dapat menyelesaikan tugas saya dengan baik            |         |       |
| 4  | Saya memiliki pengalaman hidup yang tidak menyenangkan bagi saya |         |       |
| 5  | Saya memiliki penyakit bawaan yang mengganggu hidup saya         |         |       |

### D. KUESIONER KONSUMSI KOPI

| NO | Pernyataan                              | Jawaban |       |
|----|---|---------|-------|
|    |   | Ya      | Tidak |
| 1  | Saya suka mengkonsumsi kopi             |         |       |
| 2  | Saya mengkonsumsi kopi 1-2 cangkir/hari |         |       |

### E. KUESIONER KONSUMSI MAKANAN TINGGI GARAM


| NO | Pernyataan   | Jawaban |       |
|----|--|---------|-------|
|    |  | Ya      | Tidak |
| 1  | Saya mengkonsumsi makanan asin 3 kali dalam seminggu atau lebih. |         |       |
| 2  | Saya mengkonsumsi makanan gurih 3 kali dalam                     |         |       |

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
|    | seminggu atau lebih.  |  |  |
| 3  | Saya mengkonsumsi makanan asin $\geq$ 1 kali/hari                                 |  |  |
| 4  | Saya mengkonsumsi makanan gurih $\geq$ 1 kali/hari                                |  |  |
| 5  | Saya mengkonsumsi telur asin minimal 1 kali perhari                               |  |  |
| 6  | Saya mengkonsumsi sayur asin minimal 1 kali perhari                               |  |  |
| 7  | Saya mengkonsumsi kecap asin, saus tomat dan saus cabe minimal 1 kali perhari     |  |  |
| 8  | Saya mengkonsumsi kripik kentang dan camilan gurih lainnya minimal 1 kali perhari |  |  |
| 9  | Saya mengkonsumsi keju minimal 1 kali perhari                                     |  |  |
| 10 | Saya mengkonsumsi daging kaleng atau kornet minimal 1 kali perhari                |  |  |

#### F. KUESIONER KEBIASAAN OLAHRAGA

| NO | Pernyataan  | Jawaban |       |
|----|---|---------|-------|
|    |   | Ya      | Tidak |
| 1  | Saya tidak menggunakan waktu selama 20-30 menit setiap kali berolah raga. |         |       |
| 2  | Saya tidak berolah raga secara rutin 3-4 kali setiap minggu.              |         |       |
| 3  | Saya malas untuk berolahraga  |         |       |

## Lampiran 4. Surat Survey Pendahuluan

  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No. 551/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 903/ B.3-III/PSIK /X/2017  
H a l : Survey Pendahuluan  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Kepala  
Dekan Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-  
YOGYAKARTA.

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

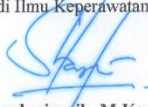
N a m a : Rafa Fadhilah Uchfani  
Nomor Mahasiswa. : 20140320080  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam  
rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana  
Keperawatan ( S1 ). "**Identifikasi Faktor Resiko Hipertensi : Yang Dapat Diubah Pada  
Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .**"

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*


Yogyakarta, 24 Oktober 2017  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

  
Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa., Ph.D

Tembusan :

1. Fakultas Pertanian UMY
2. Pengajaran Fakultas Pertanian UMY

## Lampiran 5. Permohonan Ijin Penelitian



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No. 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 100/ C.6-III/PSIK /III/2018  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Dekan Fakultas Pertanian  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

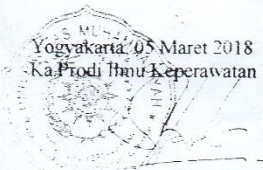
Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : **Rafa Fadhilah Uchfani**  
NIM : **20140320080**  
Pembimbing : **Ambar Relawati, Ns., M.Kep**  
: **Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp.Kep., MB**  
Judul KTI : **"Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat**  
**Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah**  
**Yogyakarta."**

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.


*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

  
Yogyakarta, 05 Maret 2018  
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

**Shanti Wardeningsih, M.Kep., Sp.Jiwa**

Kampus:  
Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. 0274 387655 E-mail: info@umh.ac.id

## Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Etik

|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <b>UMY</b><br>UNIVERSITAS<br>MUHAMMADIYAH<br>YOGYAKARTA<br><small>Unggul &amp; Ihtisani</small> | <b>FAKULTAS<br/>KEDOKTERAN DAN<br/>ILMU KESEHATAN</b> |
|---|---|---|

Nomor : 031/EP-FKIK-UMY/1/2018

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**


**Peneliti Utama** : Rafa Fadhilah Uchfani  
*Principal Investigator*

**Nama Institusi** : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
*Name of the Institution*

**Negara** : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 15 Januari 2018

Ketua  
*Chairman*  
  
**Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,  
FISPH., FISCM.**

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

|  |   |
|--|---|
| <b>ADDRESS</b>   | <b>CONTACT</b>  |
| Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3<br>Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)<br>Tamantirto . Kasihan . Bantul<br>D.I.Yogyakarta 55183 | Phone : (0274) 387656 ext. 213<br>Fax : (0274) 387658<br>Email : <a href="mailto:fkik@umy.ac.id">fkik@umy.ac.id</a><br><a href="http://www.fkik.umy.ac.id">www.fkik.umy.ac.id</a> |



## Lampiran 7. Surat Ijin Validitas Dan Reabilitas

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA**  
Kepmenristek & Dikti No: 109/KPT/I/2016 Tanggal 10 Maret 2016  
Kampus I: Jl. Munir No. 267, Serangan, Ngampilan, Yogyakarta | Telp. 0274 - 374427  
Kampus Terpadu: Jl. Lingkar Barat No. 63 Mlangi, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55292  
Telp. 0274 - 4469199, Fax. 0274 - 4469204  
Email: info@unisayogya.ac.id | www.unisayogya.ac.id

Nomor : 053/UNISA/Ad/II/2018  
Hal : Ijin Uji Validitas

**Kepada Yth.**  
**Ketua Prodi Ilmu Keperawatan**  
**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**  
**Di Tempat**

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia Nya, tidak lupa sholawat semoga tetap tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya. Amin.

Berdasarkan surat Bapak/Ibu nomor 053/C.6-III/PSIK/II/2018 tanggal 6 Februari 2018 tentang permohonan Uji Validitas, maka pemohon atas nama:

|                  |  |
|------------------|--|
| Nama             | : Rafa Fadhilah Uchfani  |
| Program Studi    | : Ilmu Keperawatan   |
| Fakultas         | : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan   |
| Perguruan Tinggi | : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  |
| Pembimbing       | : Ambar Relawati, Ns.,M.Kep  |
| Tujuan           | : Uji reliabilitas kuisioner faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa |

**Dijijinkan untuk melakukan kegiatan**, dengan ketentuan :

1. Mematuhi peraturan yang berlaku di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta dan tidak mengganggu kegiatan di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
2. Menyerahkan hasil observasi kepada Rektor Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
3. Membayar biaya administrasi Rp. 150.000 kepada bagian administrasi keuangan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

  
**10 Februari 2018**  
**Rektor,**  
**Warsiti, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat.**  
**NBM. 1012376**

Tembusan :

1. Yang bersangkutan
2. Ketua LPPM
3. Administrasi Keuangan
4. Arsip

❖ Fakultas Ilmu Kesehatan  
❖ Fakultas Sains dan Teknologi  
❖ Fakultas Ekonomi, Ilmu Sosial, dan Humaniora

*Profesional-Qurani*

## Lampiran 8. Keterangan Kalibrasi Alat



**PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA**  
**DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN**  
**UPT METROLOGI LEGAL**

Jl. Sisingamangaraja 21 C Yogyakarta. Kode pos 555122 Telp. (0274) .....  
 sms : 085643491009 EMAIL : metrologilegal@jogjakota.go.id

---

**SERTIFIKAT PENERAAN**  
**VERIFICATION CERTIFICATE**

**Nomor** : 663 / MET / TE - 182 / II / 2018  
*Number*

**ALAT**  
*Equipment*

**Nama** : Timbangan Elektronik  
*Name*

**Kapasitas** : 150 kg  
*Capacity*

**Tipe/Model** : EB 9003  
*Type/Model*

**No. Order** : A 00055

**Diterima tgl** : 08 Februari 2018

**Nomor Seri** : 1  
*Serial number*

**Merek/Buatan** : CAMRY  
*Brand / Made in*

**Daya Baca** : 100 gram  
*Readability*

**PEMILIK**  
*Owner*

**Nama** : Ambar Relawati S.Keb., NS., M.Kep  
*Name*

**Alamat** : Condong Catur, Sleman, Yogyakarta  
*Address*

**METODE, STANDART, TELUSURAN**  
*Method, Standard, Traceability*

**Metode** : SK DJ PDN No. 131/SPK/KEP/10/2015  
*Method*

**Standart** : Anak Timbangan Standar M<sub>2</sub>  
*Standard*

**Telusuran** : Ke satuan SI melalui Direktorat Metrologi  
*Traceability*

**TANGGAL TERA ULANG** : 12 Februari 2018  
*Date of Verified*

**LOKASI TERA ULANG** : Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta  
*Location of Verified*


**KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG** : Suhu : 30°C ±3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%  
*Environment condition of Verified*

**HASIL** : DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2018  
*Result*

**DITERA ULANG KEMBALI** : 12 Februari 2019  
*Reverification*

Yogyakarta, 12 Februari 2018  
 PR. Kepala UPT Metrologi Legal

*Mohammad Ashari S Kom*  
 NIP. 19630126.198202.1.001



Halaman 1 dari 1 Halaman

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA UPT METROLOGI LEGAL KOTA YOGYAKARTA



**LAMPIRAN SERTIFIKAT PENGUJIAN**  
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

**LAMPARAN SERTIFIKAT PENGUJIAN**  
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

**I. DATA PENGUJIAN**  
Calibration data

1. Referensi : Ambar Relawati S.Keb., NS., M.Kej  
2. Diuji oleh : Yelni Sulistyho NIP. 19630629 1985  
Calibrated by

**II. HASIL**  
Result

| Nominal (m) | Nilai Sebenarnya (m) |
|-------------|----------------------|
| 0-10        | 10                   |
| 0-20        | 20                   |
| 0-30        | 30                   |
| 0-40        | 40                   |
| 0-50        | 50                   |
| 0-60        | 60                   |
| 0-70        | 70                   |
| 0-80        | 80                   |
| 0-90        | 90                   |
| 0-100       | 99,9                 |
| 0-110       | 109,9                |
| 0-120       | 119,9                |
| 0-130       | 129,9                |
| 0-140       | 139,9                |
| 0-150       | 149,9                |
| 0-160       | 159,9                |
| 0-170       | 169,9                |
| 0-180       | 179,9                |
| 0-190       | 189,9                |
| 0-200       | 199,8                |

Penere Remyeli  
Yelni-Sulistyho  
NIP.19630629 1985

---

PEMERINTAH KOTA YOGYAKARTA  
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN  
dari 1 Halaman UPT METROLOGI LEGAL  
1. Singamangaraja 21.C Yogyakarta, Kode pos 555122 Telp. (0274) .....  
sms : 085543491009 EMAIL : metrologilegal@pojjakota.go.id

**SERTIFIKAT PENGUJIAN**  
CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 6617/MIET/UP - 937/102018  
No. Order : A 00055  
Diterima tgl : 8 Februari 2018

Ukuran Panjang : 1  
Nomor Seri : 1  
Merok/Buatan : GEA  
Besar/Small in :  
Ketebalan : 1 mm  
Ketelitian :  
: Ambar Relawati S.Keb., NS., M.Kej  
: Condong Catur, Sleman, Yogyakarta  
: SK DJ PDN No. 32 / PDN / KEP / 3 / 2010  
: Meter kuning standar 1 meter  
: Ke satuan SI melalui LK-045-IDN  
: 12 Februari 2018  
: Kantor UPT Metrologi Legal Kota Yogyakarta  
: Suhu : 30°C ± 3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%  
: Lihat sebalikny  
: 12 Februari 2019

**PENGUJIAN**  
altered  
LINGKUNGAN PENGUJIAN  
condition of Calibration

**KAN UNTUK DIUJI ULANG**

Yogyakarta, 12 Februari 2018  
Pki, Kepala UPT Metrologi Legal  
Mubomah Asihari S. Kom  
NIP. 19630720 198202 11001

Halaman 2 dari 1 Halaman

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas

**HASIL UJI VALIDITAS KUISIONER**

1. Kuesioner Perilaku Merokok

| Nomor Soal   | Pakar 1 | Pakar 2 | Jumlah | Nilai |
|--------------|---------|---------|--------|-------|
| 1            | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 2            | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 3            | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 4            | 4       | 4       | 8      | 1     |
| Jumlah Total |         |         | 4      |       |

|             |     |
|-------------|-----|
| Nilai Total | 1,0 |
|-------------|-----|

2. Kuesioner Konsumsi Alkohol

| Nomor Soal          | Pakar 1 | Pakar 2 | Jumlah      | Nilai |
|---------------------|---------|---------|-------------|-------|
| 1                   | 4       | 4       | 8           | 1     |
| 2                   | 4       | 4       | 8           | 1     |
| 3                   | 3       | 4       | 7           | 0,875 |
| 4                   | 3       | 4       | 7           | 0,875 |
| 5                   | 4       | 4       | 8           | 1     |
| <b>Jumlah Total</b> |         |         | <b>4,75</b> |       |
| <b>Nilai Total</b>  |         |         | <b>0,95</b> |       |

3. Kuesioner Stres

| Nomor Soal          | Pakar 1 | Pakar 2 | Jumlah       | Nilai |
|---------------------|---------|---------|--------------|-------|
| 1                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| 2                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| 3                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| 4                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| 5                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| 6                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| 7                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| 8                   | 4       | 3       | 7            | 0,875 |
| 9                   | 4       | 4       | 8            | 1     |
| <b>Jumlah Total</b> |         |         | <b>8,875</b> |       |
| <b>Nilai Total</b>  |         |         | <b>0,98</b>  |       |

4. Kuesioner Konsumsi Kopi

| Nomor Soal          | Pakar 1 | Pakar 2 | Jumlah     | Nilai |
|---------------------|---------|---------|------------|-------|
| 1                   | 4       | 4       | 8          | 1     |
| 2                   | 4       | 4       | 8          | 1     |
| 3                   | 4       | 4       | 8          | 1     |
| <b>Jumlah Total</b> |         |         | <b>3</b>   |       |
| <b>Nilai Total</b>  |         |         | <b>1,0</b> |       |

5. Kuesioner Konsumsi Makanan Tinggi Garam

| Nomor Soal | Pakar 1 | Pakar 2 | Jumlah | Nilai |
|------------|---------|---------|--------|-------|
| 1          | 4       | 3       | 7      | 0,875 |
| 2          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 3          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 4          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 5          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 6          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 7          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 8          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 9          | 4       | 4       | 8      | 1     |
| 10         | 4       | 4       | 8      | 1     |

|    |   |   |                     |             |
|----|---|---|---------------------|-------------|
| 11 | 4 | 4 | 8                   | 1           |
| 12 | 4 | 4 | 8                   | 1           |
| 13 | 4 | 3 | 7                   | 0,875       |
| 14 | 4 | 3 | 7                   | 0,875       |
| 15 | 4 | 3 | 7                   | 0,875       |
|    |   |   | <b>Jumlah Total</b> | <b>14,5</b> |
|    |   |   | <b>Nilai Total</b>  | <b>0,96</b> |

#### 6. Kuesioner Olahraga

| Nomor Soal | Pakar 1 | Pakar 2 | Jumlah              | Nilai        |
|------------|---------|---------|---------------------|--------------|
| 1          | 4       | 4       | 8                   | 1            |
| 2          | 4       | 4       | 8                   | 1            |
| 3          | 4       | 4       | 8                   | 1            |
| 4          | 4       | 3       | 7                   | 0,875        |
| 5          | 4       | 4       | 8                   | 1            |
| 6          | 4       | 4       | 8                   | 1            |
|            |         |         | <b>Jumlah Total</b> | <b>5,875</b> |
|            |         |         | <b>Nilai Total</b>  | <b>0,97</b>  |

### Lampiran 10. Data Uji Reliabilitas

| No | Nama    |    | Usia  | rokok |      |              | alkohol |   |   | stress |                    |      |     |   | kopi |     |     |     |     |     | garam |     |      |     |      |      | olahraga |      |      | JML  |    |   |   |   |    |
|----|---------|----|-------|-------|------|--------------|---------|---|---|--------|--------------------|------|-----|---|------|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|------|-----|------|------|----------|------|------|------|----|---|---|---|----|
|    | Inisial | JK |       | 1     | 2    | 3            | 1       | 2 | 3 | 1      | 2                  | 3    | 4   | 5 | 1    | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7     | 8   | 9    | 10  | 1    | 2    | 3        |      |      |      |    |   |   |   |    |
| 1  | R       | 1  | 19    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 1   | 0 | 1    | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   | 0     | 0   | 1    | 0   | 1    | 0    | 0        | 0    | 0    | 0    | 0  | 1 | 1 | 0 | 7  |
| 2  | AN      | 2  | 19    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1     | 0   | 1    | 1   | 0    | 0    | 0        | 0    | 0    | 0    | 1  | 1 | 0 | 9 |    |
| 3  | DI      | 2  | 27    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 1      | 1                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 1   | 0   | 0   | 1   | 1   | 0     | 0   | 1    | 1   | 0    | 0    | 1        | 1    | 1    | 0    | 0  | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 4  | LA      | 2  | 22    | 0     | 0    | 0            | 0       | 0 | 0 | 1      | 1                  | 1    | 1   | 0 | 0    | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 0    | 0    | 1    | 1  | 0 | 8 |   |    |
| 5  | PA      | 2  | 21    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 1   | 0 | 0    | 0   | 0   | 1   | 0   | 1   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 1        | 0    | 0    | 1    | 1  | 0 | 7 |   |    |
| 6  | C       | 2  | 22    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 0   | 0   | 0   | 1   | 0   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 0    | 1    | 1    | 0  | 5 |   |   |    |
| 7  | SA      | 1  | 24    | 0     | 0    | 0            | 0       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 0    | 0   | 0   | 0   | 1   | 0   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 1    | 0    | 0    | 0  | 2 |   |   |    |
| 8  | AH      | 1  | 24    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   | 0     | 0   | 0    | 1   | 0    | 0    | 0        | 0    | 1    | 0    | 0  | 6 |   |   |    |
| 9  | AA      | 1  | 21    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 1     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 0    | 0    | 0    | 0  | 3 |   |   |    |
| 10 | Ftk     | 1  | 20    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1     | 0   | 0    | 0   | 1    | 0    | 0        | 0    | 0    | 0    | 0  | 8 |   |   |    |
| 11 | AK      | 1  | 21    | 0     | 0    | 0            | 0       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 1    | 1   | 0 | 0    | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 1    | 1    | 0    | 5  |   |   |   |    |
| 12 | Jo      | 1  | 19    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 1      | 0                  | 0    | 1   | 0 | 1    | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1     | 0   | 1    | 1   | 0    | 0    | 0        | 0    | 0    | 0    | 10 |   |   |   |    |
| 13 | Mds     | 1  | 20    | 0     | 0    | 0            | 0       | 0 | 0 | 1      | 0                  | 1    | 1   | 0 | 0    | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 1    | 0        | 1    | 0    | 1    | 1  | 7 |   |   |    |
| 14 | Agi     | 1  | 23    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 0    | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 0    | 0    | 0    | 0  | 1 |   |   |    |
| 15 | Im      | 1  | 22    | 1     | 1    | 1            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 0   | 0 | 0    | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1     | 0   | 1    | 0   | 0    | 0    | 0        | 1    | 1    | 1    | 12 |   |   |   |    |
| 16 | AJ      | 2  | 22    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 1      | 1                  | 0    | 1   | 0 | 1    | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 1    | 1    | 1    | 12 |   |   |   |    |
| 17 | LJ      | 2  | 24    | 0     | 0    | 0            | 0       | 0 | 0 | 0      | 1                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 0   | 0   | 1   | 1   | 1   | 1     | 0   | 1    | 0   | 1    | 0    | 0        | 1    | 1    | 0    | 9  |   |   |   |    |
| 18 | AQ      | 2  | 23    | 0     | 0    | 0            | 0       | 0 | 0 | 1      | 1                  | 0    | 1   | 0 | 0    | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1     | 0   | 1    | 0   | 1    | 0    | 0        | 1    | 1    | 1    | 12 |   |   |   |    |
| 19 | C       | 1  | 20    | 0     | 0    | 0            | 0       | 0 | 0 | 1      | 1                  | 0    | 0   | 0 | 1    | 1   | 0   | 0   | 1   | 1   | 1     | 1   | 1    | 1   | 1    | 1    | 0        | 0    | 0    | 0    | 11 |   |   |   |    |
| 20 | RA      | 1  | 27    | 0     | 0    | 0            | 1       | 0 | 0 | 0      | 0                  | 0    | 1   | 0 | 0    | 0   | 1   | 1   | 0   | 0   | 0     | 0   | 0    | 0   | 0    | 0    | 0        | 0    | 0    | 0    | 4  |   |   |   |    |
|    |         |    | p     | 0.1   | 0.05 | 0.05         | 0.7     | 0 | 0 | 0.4    | 0.3                | 0.15 | 0.5 | 0 | 0.6  | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.7 | 0.7 | 0.1   | 0.3 | 0.25 | 0.4 | 0.1  | 0.05 | 0.45     | 0.65 | 0.3  | 11.8 |    |   |   |   |    |
|    |         |    | q=1-p | 1     | 0.95 | 0.95         | 0.4     | 1 | 1 | 0.7    | 0.7                | 0.85 | 0.6 | 1 | 0.5  | 0.9 | 0.7 | 0.6 | 0.3 | 0.3 | 0.9   | 0.7 | 0.75 | 0.7 | 0.9  | 0.95 | 0.55     | 0.35 | 0.7  |      |    |   |   |   |    |
|    |         |    | pq    | 0     | 0.05 | 0.05         | 0.2     | 0 | 0 | 0.2    | 0.21               | 0.13 | 0.2 | 0 | 0.2  | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1   | 0.2 | 0.19 | 0.2 | 0.09 | 0.05 | 0.25     | 0.23 | 0.21 | 3.99 |    |   |   |   |    |
|    |         |    |       |       |      | <b>KR 20</b> |         |   |   |        | <b>0.689589333</b> |      |     |   |      |     |     |     |     |     |       |     |      |     |      |      |          |      |      |      |    |   |   |   |    |

## Lampiran 11. Analisa Data

### Frequencies

#### Statistics

usia

|                    |         |       |
|--------------------|---------|-------|
| N                  | Valid   | 88    |
|                    | Missing | 0     |
| Mean               |         | 19.14 |
| Std. Error of Mean |         | .092  |
| Median             |         | 19.00 |
| Std. Deviation     |         | .860  |
| Minimum            |         | 18    |
| Maximum            |         | 21    |

#### Statistics

|   |         | JK | JURUSAN | IMT | MEROKO<br>K | KONSUM<br>SI_ALKOH<br>OL | STRES | KONSUM<br>SI_KOPI | MAKANAN<br>_TINGGI_<br>GARAM | KEBIASAA<br>N_OLAHRA<br>GA |
|---|---------|----|---------|-----|-------------|--------------------------|-------|-------------------|------------------------------|----------------------------|
| N | Valid   | 88 | 88      | 88  | 88          | 88                       | 88    | 88                | 88                           | 88                         |
|   | Missing | 0  | 0       | 0   | 0           | 0                        | 0     | 0                 | 0                            | 0                          |

#### JK

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | PEREMPUAN | 46        | 52.3    | 52.3          | 52.3                  |
|       | LAKI LAKI | 42        | 47.7    | 47.7          | 100.0                 |
|       | Total     | 88        | 100.0   | 100.0         |                       |

#### IMT

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | BERISIKO       | 6         | 6.8     | 6.8           | 6.8                |
|       | TIDAK BERISIKO | 82        | 93.2    | 93.2          | 100.0              |
|       | Total          | 88        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### MEROKOK

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | BERISIKO       | 7         | 8.0     | 8.0           | 8.0                |
|       | TIDAK BERISIKO | 81        | 92.0    | 92.0          | 100.0              |
|       | Total          | 88        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### KONSUMSI\_ALKOHOL

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | TIDAK BERISIKO | 88        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

#### STRES

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | BERISIKO       | 66        | 75.0    | 75.0          | 75.0               |
|       | TIDAK BERISIKO | 22        | 25.0    | 25.0          | 100.0              |
|       | Total          | 88        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### KONSUMSI\_KOPI

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | BERISIKO       | 18        | 20.5    | 20.5          | 20.5               |
|       | TIDAK BERISIKO | 70        | 79.5    | 79.5          | 100.0              |
|       | Total          | 88        | 100.0   | 100.0         |                    |



**MAKANAN\_TINGGI\_GARAM**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | BERISIKO       | 76        | 86.4    | 86.4          | 86.4               |
|       | TIDAK BERISIKO | 12        | 13.6    | 13.6          | 100.0              |
|       | Total          | 88        | 100.0   | 100.0         |                    |

**KEBIASAAN\_OLAHRAGA**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | BERISIKO       | 63        | 71.6    | 71.6          | 71.6               |
|       | TIDAK BERISIKO | 25        | 28.4    | 28.4          | 100.0              |
|       | Total          | 88        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Crosstabs**

**JK \* IMT Crosstabulation**

|       |           |              | IMT      |                | Total  |
|-------|-----------|--------------|----------|----------------|--------|
|       |           |              | BERISIKO | TIDAK BERISIKO |        |
| JK    | PEREMPUAN | Count        | 1        | 45             | 46     |
|       |           | % within JK  | 2.2%     | 97.8%          | 100.0% |
|       |           | % within IMT | 16.7%    | 54.9%          | 52.3%  |
|       |           | % of Total   | 1.1%     | 51.1%          | 52.3%  |
|       | LAKI LAKI | Count        | 5        | 37             | 42     |
|       |           | % within JK  | 11.9%    | 88.1%          | 100.0% |
|       |           | % within IMT | 83.3%    | 45.1%          | 47.7%  |
|       |           | % of Total   | 5.7%     | 42.0%          | 47.7%  |
| Total |           | Count        | 6        | 82             | 88     |
|       |           | % within JK  | 6.8%     | 93.2%          | 100.0% |
|       |           | % within IMT | 100.0%   | 100.0%         | 100.0% |
|       |           | % of Total   | 6.8%     | 93.2%          | 100.0% |

**JK \* MEROKOK Crosstabulation**

|    |           |       | MEROKOK  |                | Total |
|----|-----------|-------|----------|----------------|-------|
|    |           |       | BERISIKO | TIDAK BERISIKO |       |
| JK | PEREMPUAN | Count | 0        | 46             | 46    |

|           |                  |        |        |        |
|-----------|------------------|--------|--------|--------|
|           | % within JK      | .0%    | 100.0% | 100.0% |
|           | % within MEROKOK | .0%    | 56.8%  | 52.3%  |
|           | % of Total       | .0%    | 52.3%  | 52.3%  |
| LAKI LAKI | Count            | 7      | 35     | 42     |
|           | % within JK      | 16.7%  | 83.3%  | 100.0% |
|           | % within MEROKOK | 100.0% | 43.2%  | 47.7%  |
|           | % of Total       | 8.0%   | 39.8%  | 47.7%  |
| Total     | Count            | 7      | 81     | 88     |
|           | % within JK      | 8.0%   | 92.0%  | 100.0% |
|           | % within MEROKOK | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|           | % of Total       | 8.0%   | 92.0%  | 100.0% |

**JK \* KONSUMSI\_ALKOHOL Crosstabulation**

|       |           |                              | KONSUMSI_AL<br>KOHOL |        |
|-------|-----------|------------------------------|----------------------|--------|
|       |           |                              | TIDAK<br>BERISIKO    | Total  |
| JK    | PEREMPUAN | Count                        | 46                   | 46     |
|       |           | % within JK                  | 100.0%               | 100.0% |
|       |           | % within<br>KONSUMSI_ALKOHOL | 52.3%                | 52.3%  |
|       |           | % of Total                   | 52.3%                | 52.3%  |
|       | LAKI LAKI | Count                        | 42                   | 42     |
|       |           | % within JK                  | 100.0%               | 100.0% |
|       |           | % within<br>KONSUMSI_ALKOHOL | 47.7%                | 47.7%  |
|       |           | % of Total                   | 47.7%                | 47.7%  |
| Total |           | Count                        | 88                   | 88     |
|       |           | % within JK                  | 100.0%               | 100.0% |
|       |           | % within<br>KONSUMSI_ALKOHOL | 100.0%               | 100.0% |
|       |           | % of Total                   | 100.0%               | 100.0% |

**JK \* STRES Crosstabulation**

|    |           |       | STRES    |                   |       |
|----|-----------|-------|----------|-------------------|-------|
|    |           |       | BERISIKO | TIDAK<br>BERISIKO | Total |
| JK | PEREMPUAN | Count | 36       | 10                | 46    |

|           |                |        |        |        |
|-----------|----------------|--------|--------|--------|
|           | % within JK    | 78.3%  | 21.7%  | 100.0% |
|           | % within STRES | 54.5%  | 45.5%  | 52.3%  |
|           | % of Total     | 40.9%  | 11.4%  | 52.3%  |
| LAKI LAKI | Count          | 30     | 12     | 42     |
|           | % within JK    | 71.4%  | 28.6%  | 100.0% |
|           | % within STRES | 45.5%  | 54.5%  | 47.7%  |
|           | % of Total     | 34.1%  | 13.6%  | 47.7%  |
| Total     | Count          | 66     | 22     | 88     |
|           | % within JK    | 75.0%  | 25.0%  | 100.0% |
|           | % within STRES | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|           | % of Total     | 75.0%  | 25.0%  | 100.0% |

**JK \* KONSUMSI\_KOPI Crosstabulation**

|       |           |                        | KONSUMSI_KOPI |                | Total  |
|-------|-----------|------------------------|---------------|----------------|--------|
|       |           |                        | BERISIKO      | TIDAK BERISIKO |        |
| JK    | PEREMPUAN | Count                  | 5             | 41             | 46     |
|       |           | % within JK            | 10.9%         | 89.1%          | 100.0% |
|       |           | % within KONSUMSI_KOPI | 27.8%         | 58.6%          | 52.3%  |
|       |           | % of Total             | 5.7%          | 46.6%          | 52.3%  |
|       | LAKI LAKI | Count                  | 13            | 29             | 42     |
|       |           | % within JK            | 31.0%         | 69.0%          | 100.0% |
|       |           | % within KONSUMSI_KOPI | 72.2%         | 41.4%          | 47.7%  |
|       |           | % of Total             | 14.8%         | 33.0%          | 47.7%  |
| Total |           | Count                  | 18            | 70             | 88     |
|       |           | % within JK            | 20.5%         | 79.5%          | 100.0% |
|       |           | % within KONSUMSI_KOPI | 100.0%        | 100.0%         | 100.0% |
|       |           | % of Total             | 20.5%         | 79.5%          | 100.0% |

**JK \* MAKANAN\_TINGGI\_GARAM Crosstabulation**

|    |           |             | MAKANAN_TINGGI_GARAM |                | Total  |
|----|-----------|-------------|----------------------|----------------|--------|
|    |           |             | BERISIKO             | TIDAK BERISIKO |        |
| JK | PEREMPUAN | Count       | 40                   | 6              | 46     |
|    |           | % within JK | 87.0%                | 13.0%          | 100.0% |

|           |                                  |        |        |        |
|-----------|----------------------------------|--------|--------|--------|
|           | % within MAKANAN_TINGGI_GAR<br>M | 52.6%  | 50.0%  | 52.3%  |
|           | % of Total                       | 45.5%  | 6.8%   | 52.3%  |
| LAKI LAKI | Count                            | 36     | 6      | 42     |
|           | % within JK                      | 85.7%  | 14.3%  | 100.0% |
|           | % within MAKANAN_TINGGI_GAR<br>M | 47.4%  | 50.0%  | 47.7%  |
|           | % of Total                       | 40.9%  | 6.8%   | 47.7%  |
| Total     | Count                            | 76     | 12     | 88     |
|           | % within JK                      | 86.4%  | 13.6%  | 100.0% |
|           | % within MAKANAN_TINGGI_GAR<br>M | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|           | % of Total                       | 86.4%  | 13.6%  | 100.0% |

**JK \* KEBIASAAN\_OLAHRAGA Crosstabulation**

|       |           |                                 | KEBIASAAN_OLAHRAGA |                | Total  |
|-------|-----------|---------------------------------|--------------------|----------------|--------|
|       |           |                                 | BERISIKO           | TIDAK BERISIKO |        |
| JK    | PEREMPUAN | Count                           | 34                 | 12             | 46     |
|       |           | % within JK                     | 73.9%              | 26.1%          | 100.0% |
|       |           | % within KEBIASAAN_OLA<br>HRAGA | 54.0%              | 48.0%          | 52.3%  |
|       |           | % of Total                      | 38.6%              | 13.6%          | 52.3%  |
|       | LAKI LAKI | Count                           | 29                 | 13             | 42     |
|       |           | % within JK                     | 69.0%              | 31.0%          | 100.0% |
|       |           | % within KEBIASAAN_OLA<br>HRAGA | 46.0%              | 52.0%          | 47.7%  |
|       |           | % of Total                      | 33.0%              | 14.8%          | 47.7%  |
| Total |           | Count                           | 63                 | 25             | 88     |
|       |           | % within JK                     | 71.6%              | 28.4%          | 100.0% |
|       |           | % within KEBIASAAN_OLA<br>HRAGA | 100.0%             | 100.0%         | 100.0% |
|       |           | % of Total                      | 71.6%              | 28.4%          | 100.0% |