

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar responden berusia 19 tahun.
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh responden berjenis kelamin perempuan.
3. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel obesitas mayoritas responden dikategorikan tidak berisiko.
4. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel perilaku merokok sebagian besar didominasi oleh responden yang tidak berisiko.
5. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel konsumsi alkohol seluruh responden dikategorikan tidak berisiko.
6. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel stres mayoritas responden dikategorikan berisiko.
7. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel konsumsi kopi sebagian besar responden dikategorikan tidak berisiko.
8. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel konsumsi makanan tinggi garam mayoritas responden dikategorikan berisiko.

9. Faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel kebiasaan olahraga sebagian besar responden dikategorikan berisiko

B. SARAN

1. Bagi Penulis

Bagi penulis dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dalam mengetahui faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Bagi Ilmu Keperawatan dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan intervensi promotif maupun preventif terkait faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi tambahan serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian menjadi penelitian kualitatif tentang penyebab faktor risiko hipertensi. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan metode *purposive sampling* agar pembagian jenis kelamin dapat sama besarnya.

4. Bagi Fakultas Terkait

Bagi fakultas terkait dengan adanya penelitian diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi terkait persentase masing-masing faktor risiko hipertensi yang dimiliki mahasiswanya.