

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Perbedaan Tingkat Ketergantungan pada Pengguna Rokok Elektrik dan Rokok Tembakau pada Usia Dewasa Awal” terdapat beberapa kesimpulan yaitu:

1. Responden didalam penelitian ini didominasi oleh responden berjenis kelamin laki-laki. Rata-rata usia responden didalam penelitian adalah 21 dan 22 tahun, dengan umur termuda 20 tahun dan umur tertua 23 dan 24 tahun. Lama merokok pada kedua jenis responden rata-rata 4 dan 5 tahun, dengan jangka waktu rokok terendah 2 dan 3 tahun dan jangka waktu merokok tertinggi 6 dan 7 tahun.
2. Tingkat ketergantungan responden pengguna rokok elektrik adalah 26 responden berada pada kategori ketergantungan rendah, 13 responden berada pada kategori ketergantungan sedang dan 2 responden berada pada kategori ketergantungan tinggi.
3. Tingkat ketergantungan responden pengguna rokok tembakau adalah 13 responden berada pada kategori ketergantungan rendah, 14 responden berada pada kategori ketergantungan sedang dan 14 responden berada pada kategori ketergantungan tinggi.

4. ada perbedaan tingkat ketergantungan antara pengguna rokok elektrik dan rokok tembakau yaitu tingkat ketergantungan rokok tembakau lebih tinggi dibandingkan dengan tingkat ketergantungan rokok elektrik.

## **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Menambah wawasan dan pengetahuan yang bermakna terkait rokok elektrik dan rokok tembakau yaitu dengan mengetahui perbedaan tingkat ketergantungan penggunaan rokok elektrik dan rokok tembakau.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Saran bagi institusi pendidikan untuk dapat meningkatkan pemberian informasi terkait bahaya merokok terutama pada pengguna rokok yang sudah mengalami ketergantungan.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Saran bagi institusi kesehatan untuk dapat memberikan penyuluhan terkait rokok dan cara untuk berhenti merokok.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait tingkat ketergantungan pada penggunaan rokok dengan menggunakan metode kualitatif untuk dapat menyempurnakan penelitian ini.