

# HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Bella Ayuningtyas Sanjaya<sup>1</sup>, Dianita Sugiyo, S.Kep., NS., MHID<sup>2</sup>

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

Email : [bellaayuningtyassanjaya@gmail.com](mailto:bellaayuningtyassanjaya@gmail.com)

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Rokok memiliki kekuatan adiksi yang besar dan dapat menimbulkan efek kecanduan. Peningkatan prevalensi perokok menjadi masalah paling penting yang meningkat setiap tahunnya, jumlah perokok pria diatas usia 15 tahun sebanyak 66%, dengan kata lain duadari tiga laki-laki usia diatas 15 tahun di Indonesia adalah perokok. Banyaknya remaja yang merokok terutama dikalangan mahasiswa, kebanyakan dari mereka memiliki motivasi untuk berhenti merokok tapi gagal disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah kontrol diri yang masih kurang.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan kontrol diri dengan motivasi berhenti merokok dengan pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *correlational design* yang menunjukkan hubungan antara kontrol diri dengan motivasi berhenti merokok. Rancangan penelitian ini dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan uji statistik *Spearman Rank*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 35 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*. Data penelitian diambil menggunakan instrumen berupa kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa kontrol diri mahasiswa Teknik Mesin semester 4 sebagian besar berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 25 orang atau sebesar 71,4%, sedangkan motivasi berhenti merokok mahasiswa teknik mesin angkatan 2016 sebagian besar berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 18 orang atau sebesar 51,4%. Hasil analisis *spearman rank* menunjukkan bahwa nilai *significancy (p)* sebesar 0,026 ( $p < 0,05$ ) yang berarti terdapat hubungan antara kontrol diri dengan motivasi berhenti merokok.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kontrol diri dengan motivasi berhenti merokok pada mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi lemah.

**Kata Kunci:** Kontrol diri, motivasi berhenti merokok, rokok.

# RELATIONSHIP SELF CONTROL WITH MOTIVATION STOP SMOKING IN TECHNIQUE ENGINEERING STUDENTS OF UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Bella Ayuningtias Sanjaya<sup>1</sup>, Dianita Sugiyo, S.Kep., NS., MHID<sup>2</sup>

1. Student of School of Nursing Faculty Of Medicine and Health of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Lecturer of School of Nursing Faculty Of Medicine and Health of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

School of Nursing Faculty Of Medicine and Health of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,  
Jl.Brawijaya, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55184

Email : [bellaayuningtyassanjaya@gmail.com](mailto:bellaayuningtyassanjaya@gmail.com)

---

## *Abstract*

**Background:** Cigarettes have great addictive power and can cause addictive effects. The increasing prevalence of smokers is the most important problem that increases every year, the number of male smokers over the age of 15 is 66%, in other words, three of the men over 15 years of age in Indonesia are smokers. The number of teenagers who smoke mainly among students, most of them have the motivation to quit smoking but failed due to several factors one of which is the lack of self-control.

**Research Objectives:** Knowing self-control with motivation to stop smoking with the students of Mechanical Engineering of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Research Method:** This research is a quantitative research with correlational design which shows relationship between self control with motivation to quit smoking. The design of this study with cross sectional approach using Spearman Rank statistical test. The sample in this study were 35 people by using purposive sampling technique. The research data was taken using the instrument in the form of questionnaire.

**Result:** The result of statistical test shows that the student's self-control of Mechanical Engineering in 2016 is mostly in the medium category that is 25 people or equal to 71,4%, whereas the motivation to stop smoking of student of machine engineering class of 2016 is mostly in medium category that is 18 person or equal to 51.4%. The result of spearman rank analysis shows that significancy value ( $p$ ) is 0,026 ( $p < 0,05$ ) which means there is relationship between self control with motivation to stop smoking.

**Conclusion:** There is a relationship between self-control with motivation to stop smoking at Mechanical Engineering students of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta with positive correlation direction and weak correlation strength.

**Keywords:** Cigarettes, self-control, motivation to stop smoking