

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh pH saliva dan laju aliran saliva terhadap status karies gigi anak usia 14 tahun pada SMPN 1 Gamping.
2. Prevalensi karies gigi anak usia 14 tahun pada SMPN 1 Gamping adalah 91,4%, dengan rata-rata nilai DMFS 6,29.
3. Rata-rata pH saliva pada anak usia 14 tahun di SMPN 1 Gamping adalah 6,429 (kategori normal).
4. Rata-rata laju aliran saliva pada anak usia 14 tahun di SMPN 1 Gamping adalah 0,4359 (kategori normal).

#### **B. Saran**

1. Perlu ditingkatkan upaya pencegahan terjadinya keparahan karies gigi, seperti berkumur-kumur setelah makan, menyikat gigi secara benar dan teratur minimal 2 kali sehari (setelah sarapan dan sebelum tidur) serta memeriksakan gigi secara rutin ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali oleh siswa SMPN 1 Gamping.
2. Perlu dilakukannya pemeriksaan rutin serta penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak usia sekolah menengah pertama, dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut anak.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh karakteristik saliva dengan cakupan tempat dan variabel yang lebih luas serta

penambahan sampel yang lebih besar agar mendapatkan hasil yang signifikan.