

## DAFTAR PUSTAKA

- Aaronson, P. I. & Jeremy, P. T. W. (2008). *Sistem Kardiovaskular*. Jakarta. Erlangga.
- Ainun, S, Dian, A. S, Rismayanti. (2012). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Hasanuddin.
- Alkhalaf, O. (2014). *Health promoting lifestyles of Jordanian university students*. International Journal of Advanced Nursing Studies, 3(1), 27-31.
- Amoro, W., Puspitasari, I., & Pinzon, R. T. (2015). *Faktor prediktor tidak tercapainya target tekanan darah pada pasien stroke hemoragik akut*. Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi, 5(3), 203-210.
- American Heart Association. 2014. *Understanding And Managing High Blood Pressure*. Diakses pada 20 Oktober 2017
- Amriana, Frida. (2012). *Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Pada lansia di Shelter Dongkelsari Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*, Karya Tulis Ilmiah Program studi ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Andria, K. M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes, Vol. 1, No. 2 Desember 2013: 111–117*
- Anggara, R. (2015). *Perbedaan Motivasi Berolahraga pada Mahasiswa Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Ditinjau dari Jenis Kelamin (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW)*
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi.(2014). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta:PT Bumi Aksara.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Tahun*. Jakarta. Diakses tanggal 8 Mei 2017 dari [www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf)
- Black, J. M, & Hawks, J. H. (2005). *Medical Surgical Nursing: clinical management for positive outcomes*. 7<sup>th</sup> edition. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Black, M Joyce and Hawks Jane Hokanson. ( 2009) *medical surgical nursing* Singapore: An imprint of Elsevier Inc.
- Bonow, R.O., Libby,P., Mann, D.L & Zipes, D.P. (2008). *Braunwald's heart disease*. 9<sup>th</sup> Edition. USA : Saunders Elsevier.
- BPOM. (2004). *Keputusan Pokok Pengawasan Makanan*. Diakses dari <http://asrot.pom.go.id/img/Peraturan/Keputusan%20Kepala%20BPOM%20No.%20HK.00.05.23.3644%20tentang%20Ketentuan%20Pokok%20Pengawasan%20S> M. Diakses tanggal 2 Juni 2017.
- Darmawan, E. S., & Waluyo, S. T. I. K. N.(2016). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMA Di Kabupaten Semarang.
- Depkes RI. (2006), *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Direktorat P2PL, Jakarta.
- Dinas Kesehatan DIY. (2013). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Depkes DIY.

- Fikriyah, S., & Febrijanto, Y. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di asrama putra*. Jurnal Stikes, 5(1), 99-109.
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E., (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta: EGC.
- Guyton & Hall. (2014). *Fisiologi kedokteran*. Singapura. Saunders Elsever.
- Hanafi, Ahmad. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Diponegoro Semarang, Januari 2016.
- Heinrich M., Barnes J., Gibbons S., Williamson E.M. (2010). *Farmakognosi dan Fitoterapi*. Jakarta: EGC.
- Insan, Andi Nabila Mahrani & Evi Kurniawaty. (2016). Pengaruh Kopi Terhadap Hipertensi. Universitas Lampung. *Majority / Volume 5 / Nomor 2 / April 2016 / 6*
- Irawan, S. D., & Safitri, S. (2014). *Hubungan Antara Body Image Dan Perilaku Diet Mahasiswa Universitas Esa Unggul*. Jurnal Psikologi Esa Unggul, 12(01).
- Istiany, Ari dan Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., Bucher, L., & Camera, I. M. (2011). *Medical Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems*. Missouri: Elsevier Inc.
- Katsilambros, N dan Dimosthenopoulos C, et al. (2013). *Asuhan Gizi Klinik* (Theresia Sitorus). Jakarta : EGC. (Buku asli diterbitkan 2010)
- Kementrian Kesehatan RI. (2012) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012*. Jakarta 2013.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Diakses: 19 Oktober 2017, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>.
- Kementrian Kesehatan, R. I. (2014). Infodatin. Jakarta, Pusat Data dan Informasi.
- Kannan, L., dan Setyamoorthy, T.S. (2009). An Epidemiological Study of Hypertension in A rural Household Community. Sri Ramachandra Journal of Medicine, June 2009. Volume II Issue 2
- Kini S, Kamath V. G, Kulkarni M. M, Kamath A, Shivalli S. (2013). Pre-Hypertension among Young Adults (20–30 Years) in Coastal Villages of Udipi District in Southern India: An Alarming Scenario. Diakses tanggal 7 Mei 2017 dari *PLoS ONE* 11(4): e0154538. doi:10.1371/journal.pone.0154538.
- Khairiyah, E. L, (2016). *Pola makan mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIKO UIN Syarif Hidayatullah Jakarta angkatan 2016*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Kotler, Philip; Armstrong, Garry, 2008. Prinsip-prinsip Pemasaran, Jilid 1, Erlangga, Jakarta.
- LeMone, Priscilla dan Burke, Karen M, (2011), *Surgical Nursing: Critical Thinking in Client Care* (ed.4th), New Jersey: Prentice Hall Health.
- Liveina, L., & Artini, I. G. A. *Pola konsumsi dan efek samping minuman mengandung kafein pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. vol 3 no 12(2014):e-jurnal medika udayana.
- Lyo, A. M. R., Lampus, B. S., & Siagian, I. E. (2015). *Perilaku mahasiswa angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi terhadap makanan cepat saji*. Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik, 3(3).

- Mutaqqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta. Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Renika Cipta.
- Palmer, Anna. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga. Jakarta.
- Natalia, D., Hasibuan, P., & Hendro. (2015). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Sintang Kalimantan Barat. *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(5), 336–339.
- Nurhalimah, I. R. P. F. (2014). *Sumber stress akademik dan pengaruhnya terhadap tingkat stress mahasiswa keperawatan DKI Jakarta*. *Jurnal Keperawatan*, 1(3), 72-84.
- Nurlita, Nurul and , Lathifah, N., M, S.Gz., MS, (2017) *Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Status Gizi Dan Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswa FIK Dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Papalia, D. E., Old s, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Pemayun, R.P., & Saraswati, Ratna. (2015). *Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Dan Obesitas Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Kedokteran Umum Universitas Udayana Tahun 2014*. *Intisari Sains Medis*. Vol 4, No. 1
- Polit, D.F. and Beck, C.T. (2014) *Essentials of Nursing Research: Appraising Evidence for Nursing Practice*. 8th Edition, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Priangguna, C. (2015). *Perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*. *Jurnal BK UNESA*, 5(1).
- Purdiani, M. (2014). Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur dan Pengaruhnya pada Tingkah Laku Mahasiswa/I Universitas Surabaya. <http://digilib.ubaya.ac.id/pustaka.php/235530>
- Rahmadian, S. (2011). *Faktor – faktor Psikologis yang Mempengaruhi Perilaku Sehat Mahasiswa Beberapa Perguruan Tinggi Di Tanggerang Selatan*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Islam Negeri Jakarta Diakses tanggal 7 Mei 2017
- Rahmawati, D. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas sentral pada mahasiswa program studi kesehatan masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta angkatan 2012-2014*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Restuastuti T, Jihadi M, Ernalina Y.”*Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru*”. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*. 2016;3(1):1–20
- Rifsyina, N. N., & Briawan, D. (2015). *Pengetahuan, persepsi, dan penerapan diet penurunan berat badan pada mahasiswa gizi*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 10(2).
- Riyandi, G., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). *Hubungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada wanita di kota Malang*. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(2).
- Robotham, D. and C. Julian (2006). “*Stress and the higher education student: a critical review of the literature*.” *Journal of further and higher education* 30(02): 107-117.
- Russ, M. Billy, J. K, & Jootje, M.L.U. (2015). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan

- Sinonsayang, kabupaten minahasa selatan. *Ejournal Universitas Sam Ratulangi* Diakses tanggal 25 Mei 2017 .
- Ryan, T. (2013). *Sample Size Determination and Power*. John Wiley and Sons.
- Sheps, Sheldon G, (2005). *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Sinaga, Ernawati., 2012. *Biokimia Dasar*. Jakarta Barat: PT. ISFI Penerbitan.
- Siregar, D. H. (2015). *Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Obesitas Pada Siswa Di SMA Dharma Pancasila Kelurahan Selayang Medan Tahun 2014*.
- Soetjningsih. 2012. *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta :Sagungseto .Pp 86-90.
- Sudarya, I. W., Bagia, I. W., & Suwendra, I. W. (2014). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada mahasiswa dalam penyusunan skripsi jurusan manajemen Undhiksa angkatan 2009*. Jurnal Jurusan Manajemen, 2(1).
- Sutjipto, Margareth., Kandou, GD, Tucunan, AAT (2015). *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa*, Jurnal Kedokteran Volume 5 No. 1.Universitas Sam Ratulangi, Manado
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sulastris, D, Elmatris. Rahmi, R. (2012). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas No.2. Vol.36. Juli-Desember 2012*
- Syavardie, Y. (2014). Pengaruh Stress Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Matur, Kabupaten Agam. *Diakses Ejournal Stikes Yarsi* diakses tanggal 8 Mei 2017.
- Tes, A. A., Puspitawati, T., & Marlinawati, U. (2017). *Fenomena perilaku mengkonsumsi minuman keras mahasiswa program studi S-1 Kesehatan Masyarakat Universitas Respati Yogyakarta*. In Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KESMAS RESPATI (Vol. 2, No. 1).
- Triwibowo, H. Heni, F. & Rachmawati. (2015). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki – Laki Usia Dewasa Awal (18 - 25 tahun) di Desa Medali Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto. *STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto*.
- Udjianti, W. J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta. Salemba Medika.
- Vilaseeni V, Pathmanathan., dr. M. Surya Husada Sp KJ. (2013). Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil Tahun Akademik 2012/2013. *E-Journal FK USU Vol. 1 No.1, 2013*.
- Wahyudi, R., Bebasari, E., & Nazriati, E. (2015). *Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas riau tahun pertama*. Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran, 2(2), 1-11.
- Wahyuni, Ika Puji (2013). *Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Laki- Laki Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Waltz, C., Strickland, O.L., & Lenz, E. (Eds.). (2010). *Measurement in nursing and health research*. Springer Publishing Company.

- WHO. (2013). *A Global Brief On Hypertension*. Diakses tanggal 18 Mei 2017
- WHO. (2015). *Diet Healthy*. Diakses tanggal 2 Juni 2017.
- WHO. (2016). *Hypertension: Putting The Pressure On The Skill Killer*. Diakses tanggal 18 Mei 2017
- Yudha, M. B. (2017). *Gambaran faktor risiko hipertensi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. <http://repository.umy.ac.id/handle/123456789/15627>