

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Terdapat pengaruh *home pharmacy care* selama 2 bulan penelitian, menunjukan kenaikan kualitas hidup pada kelompok perlakuan dari $225,93 \pm 23,249$ menjadi $236,73 \pm 23,801$ dengan nilai *p value* $0,000 (< 0,05)$ yang berarti kenaikan tersebut berbeda signifikan. Sementara pada kelompok kontrol mengalami penurunan kualitas hidup dari $233,20 \pm 7,561$ menjadi $229,73 \pm 7,815$ dengan *p value* $0,006 (< 0,05)$ yang berarti penurunan tersebut berbeda signifikan. Perbedaan kualitas hidup antar kelompok tidak menunjukan perbedaan yang signifikan dengan nilai *p value* $0,294 (> 0,05)$.
2. *Home pharmacy care* berpengaruh pada penurunan kadar GDS pada kelompok perlakuan baik pada pengukuran 1 dan 2 dari $266,40 \pm 90,607$ menjadi $264,07 \pm 9,037$ maupun pengukuran 1 dan 3 terjadi penurunan dari $266,40 \pm 90,607$ menjadi $259,20 \pm 35,368$ dengan nilai *p value* masing-masing $0,334$ dan $0,444$, tidak terjadi perbedaan yang signifikan. Sementara pada kelompok kontrol tidak terjadi perubahan kadar GDS dengan nilai *p value* $> 0,005$ baik pada pengukuran 1 dan 2 maupun pengukuran 1 dan 3. Perbedaan kadar GDS antar kelompok menunjukan tidak ada perbedaan signifikan dengan nilai *p value* $> 0,005$.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan korelasi antar kelompok pada hasil analisis kadar GDS dan kualitas hidup sehingga dapat diketahui keeratan hubungan pada masing-masing kelompok.
2. Perlu diadakannya penelitian kembali dengan melakukan *home care* yang lebih intensif dengan kolaborasi antara apoteker dan dokter dengan intervensi lebih banyak dan dalam waktu yang lebih lama agar dapat memberikan pelayanan yang maksimal dan meningkatkan pemahaman yang mendalam bagi pasien DM tipe 2.