

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Peneliti telah melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Kelelahan Kerja dengan *Burnout* pada Dokter di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelelahan kerja responden menunjukkan bahwa rata-rata kelelahan kerja yang diukur dari kualitas kerja diperoleh nilai sebesar 74,20. Responden yang terbanyak adalah yang memperoleh skor 69,54. Nilai kelelahan kerja responden terendah 69,54 dan tertinggi sebesar 87,86.
2. *Burnout* responden menunjukkan bahwa rata-rata *burnout* responden diperoleh nilai sebesar 53,97. Responden yang terbanyak adalah yang memperoleh skor 45. Nilai *burnout* responden terendah 40 dan tertinggi sebesar 68.
3. Ada pengaruh kelelahan kerja terhadap *burnout* pada dokter di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan dengan  $\rho$  value- 0,006 < 0,05. Kekuatan hubungan antara variabel bebas yaitu kelelahan kerja dengan variabel terikat yaitu *burnout* menunjukkan bahwa hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat sangat kuat karena nilai korelasi *produt moment* (nilai r) sebesar 0,976.

## B. Saran

Peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian khususnya kepada:

### 1. Rumah Sakit

- a. Rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam mengatur jadwal kerja dokter sehingga tidak menimbulkan kelelahan kerja.
- b. Rumah sakit perlu meningkatkan penilaian kualitas kerja melalui kinerja dokter setiap bulan dan menggunakan hasil evaluasi tersebut sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan insentif atau kompensasi kerja. Hasil evaluasi tersebut dapat juga digunakan sebagai indikator atau langkah deteksi dini terhadap kelelahan kerja yang terjadi pada dokter.

### 2. Dokter

- a. Dokter dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam membagi jam praktek yang tidak menimbulkan kelelahan kerja dan mencegah terjadinya *burnout*.
- b. Dokter hendaknya mampu menghindari dan manajemen stress sehingga keadaan kejenuhan dalam bekerja dapat dihindari, serta menggunakan profesionalismenya dalam meningkatkan

kinerja dengan cara mengembangkan diri baik dari segi pengetahuan maupun ketrampilan.

### 3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai data dasar penelitian selanjutnya.