

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Umum Pusat Dr. Sardjito dapat disimpulkan bahwa dari 348 pasien terdapat 35,92% (125 pasien) yang mendapatkan obat *off-label* indikasi. Dan dari 3.435 jumlah persepan obat terdapat terdapat 4.20% (144 persepan) obat *off-label* indikasi. Obat yang termasuk dalam kategori obat *off-label* indikasi meliputi deksametason (0,06%), ondansetron (0,58%), domperidon (0,06%), amitriptilin (0,09%), fenobarbital (0,35%), valasiklovir (0,14%), mikofenolat mofetil (0,09%), salbutamol (1,31%), mesna (0,32%), klorokuin (0,87%).

#### B. Saran

Penggunaan obat *off-label* memerlukan perhatian lebih dari tenaga medis dan tenaga kesehatan terkait. Berdasarkan penelitian ini, peneliti menyarankan kepada :

1. Farmasis agar dapat mengembangkan pengetahuan terkait bukti ilmiah dalam mendukung penggunaan obat-obatan di luar indikasi dan memastikan keselamatan pasien dengan penggunaan obat yang rasional.
2. Peneliti lain agar dapat melanjutkan penelitian tentang obat *off-label* dengan kategori selain indikasi yaitu, kategori usia, dosis, dan rute pemberian.