

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah:5-8)

"Apabila Anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka Anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri."

(Benyamin Franklin)

"Tiadanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan; dan saya percaya pada diri saya sendiri."

(Muhammad Ali)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, karya tulis ini saya persembahkan untuk :

Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan ridho-Nya.

Mamah Yuni Sukiswati, S.Pd, Bapak Sutrisno, kedua kakak saya Liestyarini Restu Dewi, S.Kom dan Vique Dhaniswari, S.S dan Dek Herbakti Bintang Wijaya yang selalu memberikan semangat, doa dan kasih sayang selama ini sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ini.

Bapak Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom dan Ibu Nurul Hidayah, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing dan dosen penguji saya yang senantiasa membimbing saya dengan sabar, memberi masukan dan peringatan ketika saya melakukan kesalahan.

Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Atika, Lusiana, Nia, Ingrid, Wanti, Eldza, dan Charis tersayang yang senantiasa setia menjadi sahabat saya saat saya senang maupun sedih.

Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan saya semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Alhamdulillah Alhamdulillah Alhamdulillahirrabilalamin ♥♥♥

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Kasihan 1”**.Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga, sahabatnya, dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akhir nanti. Amin

Proposal Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Ayah saya dan ibu saya tercinta serta keluarga yang tak henti-hentinya memberi dukungan baik moril berupa semangat serta motivasi dan mendoakan atas kelancaran semuanya, maupun berupa materi.

3. dr. Wiwik Kusumawati M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, Ns., M.Kep., Sp,Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman satu bimbingan Rita, Linda, Ayomni, Tri dan Renita.
6. Sahabat yang selalu ada Ingrid, Wanti, Eldza, Charis, Nia, Atika dan Lusua.
7. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2014 yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang kuat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan proposal karya tulis ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Yogyakarta, 07 Juni 2017

Rizky Diatfa Sari

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR GAMBAR	7
DAFTAR TABEL.....	8
DAFTAR LAMPIRAN.....	9
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
B. RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
C. TUJUAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
D. MANFAAT PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
E. PENELITIAN TERKAIT	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Lansia	Error! Bookmark not defined.
2. Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
3. Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan antar Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

J. Pengolahan dan Metode Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Demografi Lansia DM.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Demografi Keluarga Lansia DM	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
4. Gambaran Kepatuhan Diet Lansia DM	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Lansia DM di Puskesmas Kasihan 1	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Lansia DM	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Keluarga Lansia DM	Error! Bookmark not defined.
3. Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
4. Kepatuhan Diet Lansia DM.....	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Lansia DM di Puskesmas Kasihan 1	Error! Bookmark not defined.
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3. Hubungan antar variabel	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional penelitian.....	22
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga.....	24
Tabel 3.3. Kisi-kisi kuesioner kepatuhan diet lansia DM	24
Tabel 4.1. Gambaran karakteristik lansia DM	33
Tabel 4.2. Gambaran karakteristik keluarga lansia DM	34
Tabel 4.3. Gambaran Dukungan keluarga lansia DM.....	35
Tabel 4.4. Gambaran kepatuhan diet lansia DM.....	35
Tabel 4.5 Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet lansia DM ...	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Etika Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Uji Validitas Posyandu Lansia Kalirandu
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Uji Validitas Posyandu Lansia Kartindah
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian Dukuh Ngebel
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian Dukuh Ngrame
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin BAPEDA
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 11. Lembar Data Demografi Keluarga Penderita DM
- Lampiran 12. Hasil Validitas Kepatuhan Diet Lansia DM
- Lampiran 13. Hasil Validitas Dukungan Keluarga Lansia DM
- Lampiran 14. Hasil Reliabilitas Kepatuhan Diet Lansia DM
- Lampiran 15. Hasil Reliabilitas Dukungan Keluarga Lansia DM
- Lampiran 16. Karakteristik Lansia DM
- Lampiran 17. Karakteristik Keluarga Lansia DM
- Lampiran 18. Frekuensi Kepatuhan Diet Lansia DM
- Lampiran 19. Frekuensi Dukungan Keluarga Lansia DM
- Lampiran 20. Hubungan antara Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Lansia DM