

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *HOME PHARMACY CARE* TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GAMPING II**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

CHINDY SORAYA

20140350109

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chindy Soraya

NIM : 20140350109

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 April 2018

Yang membuat pernyataan,

Chindy Soraya
NIM. 20140350109

MOTTO

Allah dulu, Allah lagi, Allah terus

Laa yukallifullahu nafsan illa wus'aha

Inna ma'al 'usri yusroo

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau ya Allah. Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu, hamba bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orangtuaku tercinta, **Ayahanda Muhammad Amir Dayu dan Ibunda Hardiyanti**. Betapa diri ini ingin sekali melihat kalian bangga padaku, betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian kepadaku. Terimakasih atas dukungan moril maupun materiil untukku selama ini.
2. Tak lupa teruntuk semua orang yang mengenalku juga menyayangiku yang tak mampu kusebutkan satu persatu.
3. Almamaterku tercinta, terimakasih.... aku siap melangkah lebih tinggi dan menjadi sarjana yang Muda dan Mendunia

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbilalamin, segala puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **”Pengaruh Edukasi Home Pharmacy Care Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gamping II”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Ir Gunawan Budiyanto, M. P selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt sebagai Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan.
4. Pinasti Utami, M.Sc., Apt sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah merelakan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi

5. Rifki Febriansah, M.Sc., Apt dan Rima Erviana, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang sudah memberikan kritik, saran maupun masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan karyawan program studi farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu berharga dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman dan Kepala Kesbangpol & Linmas Kabupaten Sleman serta seluruh staf atas segala bantuannya dalam pengurusan surat izin penelitian dan pengumpulan informasi selama penyusunan Skripsi ini
8. Kepala Puskesmas Gamping II beserta staf atas izin, keramahan, bantuan, dan kemudahan yang diberikan selama pengumpulan data di puskesmas
9. Kedua orangtua tercinta dan saudara-saudaraku tersayang yang telah mencurahkan seluruh tenaga, perhatian, dukungan, kasih sayang dan doa kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini
10. Ibu Ismi Noer Faridah, M.Sc., Apt sebagai Apoteker dan Fauzan Apriana yang membantu jalannya penelitian.
11. Sahabat-sahabat dunia akhirat, yang menemani penulis baik suka maupun duka Ucy, Putri, Sarah Badar, Mbak Dhia, Mbak Rara.
12. Teman-teman yang telah membantu penulis melakukan penelitian Inge, Desti, Nurul, Mbak Winda, Sapta.

13. Teman-teman Farmasi UMY 2014 yang telah bersama-sama membagi kenangan dan semangat di Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala bantuan dan dukungan selama penelitian dan penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat maupun pihak-pihak lain yang berkaitan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 30 April 2018

Penulis

Chindy Soraya

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. KEASLIAN PENELITIAN	5
D. TUJUAN PENELITIAN.....	5
E. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. TEKANAN DARAH	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Etiologi	10
4. Patofisiologi	12
5. Diagnosis	12
6. Tanda dan Gejala.....	13
7. Komplikasi	14
8. Penatalaksanaan	14
B. <i>HOME PHARMACY CARE</i>	20
C. KUALITAS HIDUP	22
D. KERANGKA KONSEP.....	26
E. HIPOTESIS.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu	28

C. Populasi dan Sampel	28
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	30
E. Variabel penelitian dan Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Cara Kerja	33
H. Skema Langkah Kerja	35
I. Analisis Data	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
A. Tekanan Darah	37
1. Karakteristik Subjek Penelitian	37
2. Penilaian terhadap Tekanan Darah.....	48
B. Penilaian terhadap Kualitas Hidup berdasarkan kuesioner SF - 36.....	54
1. Penilaian Kualitas Hidup Berdasarkan Kuesiner <i>Short Form</i> – 36 (SF-36) pada Kelompok Kontrol	54
2. Penilaian Kualitas Hidup Berdasarkan Kuesiner <i>Short Form</i> – 36 (SF-36) pada Kelompok Intervensi	57
3. Perbandingan penilaian Kualitas Hidup Berdasarkan Kuesiner <i>Short Form</i> – 36 (SF-36) pada Kelompok Kontrol dan intervensi	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut PERKI.....	9
Tabel 3. Etiologi Hipertensi Sekunder.....	11
Tabel 4. Perubahan gaya hidup untuk penanganan hipertensi.....	16
Tabel 5. Petunjuk pemilihan obat untuk pengobatan hipertensi.....	17
Tabel 6. Karakteristik Pasien Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	39
Tabel 7. Perbandingan tekanan darah sistolik sebelum dilakukan <i>home pharmacy care</i> pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	50
Tabel 8. Perbandingan tekanan darah diastolik sebelum dilakukan <i>home</i>	52
Tabel 9. Skor Kualitas Hidup Kelompok Kontrol pada awal dan akhir penelitian.....	55
Tabel 10. Skor Kualitas Hidup Kelompok Intervensi pada awal dan akhir.....	57
Tabel 11. Perubahan Skor Kualitas Hidup Kelompok Intervensi dengan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Penentuan Diagnosis Hipertensi	13
Gambar 2. SF-36 dengan 36 butir pertanyaan	26
Gambar 3. Kerangka Konsep	27
Gambar 4. Skema Langkah Kerja	35
Gambar 5. Presentase Jenis Kelamin	40
Gambar 6. Presentase Kelompok Usia.....	42
Gambar 7. Presentase Tingkat Pendidikan.....	44
Gambar 8. Presentase Berdasarkan Jenis Pekerjaan	46
Gambar 9. Presentase Berdasarkan Kualitas Hidup	47
Gambar 10. Rerata Perubahan Skor SF – 36 Pasien Hipertensi Kelompok Kontrol	56
Gambar 11. Rerata Perubahan Skor SF – 36 Pasien Hipertensi Kelompok Intervensi	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Menjadi Pasien Penelitian.....	67
Lampiran 2. Kuisisioner SF-36	71
Lampiran 3. Skor dari Kuisisioner SF-36.....	79
Lampiran 4. Kartu Kontrol Responden.....	81
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Bappeda Kabupaten Sleman	82
Lampiran 6. Panduan Home Pharmacy Care	83
Lampiran 7. Hasil uji normalitas karakteristik sodio demografi responden	94
Lampiran 8. Hasil Uji Chi Square Test.....	95
Lampiran 9. Data Kualitas Hidup dan Tekanan Darah Responden Pada kelompok Intervensi dan Kontrol	97
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	99
Lampiran 11. Uji Statistik Tekanan Darah Untuk Mengetahui Pengaruh Edukasi Home Pharmacy Care	100
Lampiran 12. Uji Beda Pengaruh Edukasi Home Pharmacy Care Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	103
Lampiran 13. Uji Normalitas Kuisisioner SF-36 Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	104
Lampiran 14. Uji Statistik Kuesioner SF – 36 Untuk Mengetahui Pengaruh Edukasi Home Pharmacy Care	105
Lampiran 15. Uji Beda Pengaruh Edukasi Home Pharmacy Care Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	110
Lampiran 16. Ethical Clearence.....	112