

## INTISARI

Prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2013 mencapai 26,5%, sedangkan Yogyakarta sendiri menempati posisi 14 di Indonesia yang memiliki kejadian hipertensi dengan sebesar 25,7%. Risiko hipertensi tidak hanya menyerang pada usia lanjut. Gaya hidup tidak sehat pada mahasiswa yaitu stres, perilaku merokok, konsumsi alkohol, konsumsi kafein, konsumsi makanan tinggi garam, kurangnya olahraga dan obesitas. Penelitian bertujuan untuk mengetahui identifikasi faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penelitian berupa deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 90 responden dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner sejumlah 6 kuesioner. Analisa data yang digunakan yaitu distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang dikategorikan berisiko berdasarkan sub variabel faktor risiko hipertensi meliputi obesitas 8,9%, kebiasaan merokok 16,7%, konsumsi alkohol 4,4%, stres 75,6%, konsumsi kopi 53,3%, konsumsi makanan tinggi garam 80,0% dan kebiasaan olahraga 67,8%. Responden dalam penelitian ini didominasi perempuan dan berusia mayoritas 19 tahun. Mayoritas responden memiliki faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada sub variabel stress, konsumsi kopi, konsumsi makanan tinggi garam dan kebiasaan olahraga.

**Kata kunci:** faktor risiko hipertensi , mahasiswa

## ABSTRAK

*The prevalence of hypertension in Indonesia in 2013 reached 26.5%, while Yogyakarta alone occupies the 14th position in Indonesia which has hypertension incidence by 25.7%. The risk of hypertension does not only affect the elderly. Unhealthy lifestyles to students are stress, smoking behavior, alcohol consumption, caffeine consumption, high salt food consumption, lack of exercise and obesity. The aim of this research is to identify the identification of hypertension risk factors that can be changed in the students of Law Faculty Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Quantitative descriptive research with cross sectional design. The samples of this research are 90 respondents with accidental sampling technique. The instrument of this study used questionnaires of some 6 questionnaires. Analysis of data in use is the frequency distribution. The results showed that percentage of hypertension risk factors that can be changed in the students of Faculty of Law Universitas Muhammadiyah Yogyakarta which is categorized risk based on sub variable of hypertension risk factor include obesity 8,9%, smoking habit 16,7%, alcohol consumption 4,4%, stress 75,6%, coffee consumption 53,3%, high salt food consumption 80,0% and sport habit 67,8%. Respondents in this study dominated women and aged majority 19 years. The majority of respondents have hypertension risk factors that can be changed in sub-variable stress, coffee consumption, high consumption of salt foods and exercise habits.*

**Keywords:** *hypertension risk factors, student*