

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden pada penelitian ini sesuai dengan jenis kelamin adalah mayoritas sebanyak 59,7% siswa perempuan yang mengikuti penelitian ini. Sebesar 62,5% responden pada penelitian ini pernah mendapatkan informasi tentang pubertas dan cara menjaga kesehatan organ reproduksi. Sumber informasi pubertas yang didapatkan oleh responden penelitian ini mayoritas bersumber dari orang tua sebanyak 63,9% dan sumber informasi cara menjaga kesehatan organ reproduksi mayoritas mendapatkan informasi melalui orang tua yaitu sebanyak 45,8%. Penting atau tidak cara menjaga kesehatan organ reproduksi menurut responden adalah sebanyak 98,6% responden menyatakan bahwa cara menjaga kesehatan organ reproduksi itu penting.
- b. Gambaran tingkat pengetahuan anak sekolah tentang pubertas dan cara menjaga kesehatan organ reproduksi adalah pada kategori baik mengalami penurunan.
- c. Tingkat pengetahuan sebelum penyuluhan responden adalah 1.81 untuk nilai rata-rata dan mendapatkan *p value* sebesar 0,438.

- d. Tingkat pengetahuan responden tentang pubertas dan cara menjaga kesehatan organ reproduksi setelah diberikan penyuluhan adalah 1,88 untuk nilai rata-rata dan mendapatkan nilai  $\rho$  value sebesar 0,438.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan perawat dapat berperan aktif dalam memberikan edukasi dan sosialisasi kepada remaja awal (umur 10-13 tahun) terkait pubertas dan cara menjaga kesehatan organ reproduksi.

### 2. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat membuat kebijakan dan prosedur bagaimana cara agar siswa yang mulai memasuki kelas V (rata – rata siswa yang memasuki kelas V sudah pubertas) dapat diberikan edukasi tentang pubertas dan cara menjaga kesehatan reproduksi.

### 3. Bagi Murid

Diharapkan murid – murid dapat meningkatkan pengetahuan tentang pubertas dan cara menjaga kesehatan organ reproduksi sehingga dapat mengetahui dan menjalankan cara menjaga kesehatan organ reproduksi terutama murid – murid yang sudah pubertas.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang tingkat pengetahuan anak sekolah terkait pubertas dan cara menjaga kesehatan organ reproduksi.