

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, Q. (2007). *Manajemen stress*. Jakarta: P.T.Al. Mawar di Prima
- Aprilia., Isyana, N., & P, Nunuk. (2007). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita *Peripremenopause*. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya*.
- Arikunto, S. (2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badan Pusat Statistik. 2013. *Jumlah Penduduk menurut Umur, Jenis Kelamin, Propinsi, Kabupaten/Kota*. Diakses 21 Juni 2016, dari [www.badan-pusat-statistik.go.id](http://www.badan-pusat-statistik.go.id).
- Barnett, R.C & Hyder, J.S. (2001). *Women, Men, Work and Family*. *The American Psychologi Association*.
- Baziad, A. (2005). *Premenopause dan Andropause*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo: Jakarta
- Berntsson, L., Lundberg, U., & Krantz, G. (2003). Gender Differences in Work- Home interplay and Symptom Perception Among Swedish White-Collar Employees. *Journal Epidemiol Community Health*.
- Departemen Kesehatan RI. (2012). *Terjadi Pergeseran Umur Premenopause*. Diakses 08 Desember 2015, dari <http://www.depkes.go.id/index.php?option=news&task=viewarticle&sid=936>.
- Farida., Hartono., & Yuli. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Freud, S. (2010). *Seks, Obsesi, dan Kepribadian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gunarsa, S.D. (2010). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: PP BPK Gunung Mulia.
- Hawari. (2011). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Jakarta.

- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika. Diakses 21 Desember 2015, dari <http://sinarharapan.co.id/ipitek/kesehatan/2013/0430/kes2.html>
- Lestari, D. (2010). *Seluk Beluk Premenopause*(Edisi 1). Yogyakarta: Garai Ilmu.
- Manuaba, I. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : EGC.
- Masyarah.(2012). *Tingkat kecemasan wanita premenopause dalam menghadapi masa premenopause di dusun kedung Ringin Desa Kedung Waduk Kecamatan Karang Malang Sragen*. Karya tulis ilmiah. Universitas STIKes Kusuma Husada. Surakarta.
- Mulyani , S., N. (2013). *Premenopause Akhir Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Pertengahan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Mustopo, S. (2005). *Perawatan Kesehatan Premenopause Alami*. Jakarta: Harapan Baru.
- Nofita, R., M. (2012). *Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Masa Premenopause di Dusun Kedung Ringin Desa Kedung Waduk Kecamatan Marang Malang Sragen*. Karya tulis ilmiah. Program Studi Diploma III Kebidanan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam.(2012). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional* (Edisi 3). Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyono.(2009). *Pengertian makanan sehat*. Diakses 08 Desember 2015, dari <http://ww.infomakanansehat.co.id>.
- Prawirohardjo & Sarwono.(2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Proverawati, A, (2010). *Premenopause dan syndrome premenopause*. Purwokerto : Muha Medika

- Purwanto, S. (2007). *Premenopause*. Diakses 04 November 2015, dari <http://klinis.wordpress.com/2007/12/28/premenopause/>
- Purwanto, H. (2010). *Pengantar Perilaku Manusia Untuk Keperawatan*. Buku Ajar Kedokteran ECG : Jakarta
- Retnowati, & Sofia, N. (2001). *Tetap Bergairah Memasuki Usia Premenopause*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Gadjadara. Yogyakarta.
- Ridwan. (2008). *Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Riwidikdo, H. (2013). *Statistika Kesehatan Dengan Aplikasi Program R dan SPSS*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Sarwono & Solita. (2007). *Sosiologi Kesehatan*, Yogyakarta : Gajah Mada Universitas Press.
- Waluyo, S. (2010). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Milestone.
- Simanjuntak & Erniyati. (2007). Adaptasi Psikososial Wanita *Premenopause* Pekerja dan Bukan Pekerja di Perumnas mandala Kecamatan Percut Sei Tuan Deli Serdang. *Jurnal Keperawatan Rufaidah Sumatera Utara*. Volume 2. No 2 November 2007. Diunduh 23 Desember 2015.
- Stein, J.S. & Rausa, E. (2006). *Ledakan EQ (15 Prinsip Dasar Kecerdasan Emosional Meraih Sukses)*. Bandung: KAIFA.
- Stuart, G. W., & Laraia. (2005). *M. T. Principles and practice of psychiatric nursing. 8th ed.* St. Louis: Mosby.
- Stuart, G.W. (2007). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Edisi 5)*. Cet. Pertama. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, dkk. (2011). *Metodelogi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Jakarta : Bursa Ilmu
- Sunaryo. (2013). *Pendidikan kesehatan masyarakat*. Jakarta: Salemba.
- Susanto, P & Haryono, F. (2010). *Gambaran Konsep Diri Pada Wanita Berkarir Sukses Yang Belum Menikah*. Fakultas Psikologi Universitas Indonesia – Insan Vol. 12, No. 01.

- Tagliaferry., dkk. (2007). *The News Book Premenopause*. Jakarta: PT Indeks.
- Videbeck & Sheila L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Alih bahasa; Renata komalasari, Afrina Hany. Jakarta: EGC.
- WHO. (2010). The World Health Report. Diakses 21 Desember 2015, dari <http://www.who.int/whr/2010/Chapter1/en/index>.
- Wijayanti, D. (2011). *Fakta penting tentang kesehatan reproduksi wanita*. Yogyakarta: Glossia Media.
- Wiknjosastro, H. (2012). *Ilmu Kebidanan*, Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Winarsi & Hery.(2013). Takut menghadapi *premenopause*, cobalah minum kedelai. Artikel. Diakses 21 Desember 2015, dari <http://sinarharapan.co.id/ipitek/kesehatan/204/0430/kes2.html>
- Yuniwati, C. (2011). *Pengaruh Peran Petugas Kesehatan Terhadap Kesiapan Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Keluhan Premenopause Di Rumah Sakit Umum Daerah dr Zainoel Abidin Banda Aceh Provinsi*. Tesis, Universitas Sumatra Utara, Sumatra Utara. Diakses 12 Desember 2015; <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/34903/2/Reference.pdf>.
- Zhou B., et al. (2011). *The symptomatology of climacteric syndrome: whether associated with the physical factors or psychological disorder in perimenopausal/postmenopausal patients with anxiety–depression disorder*. NCBI. Diakses 18 September 2015, dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/Journal List/Springer Open Choice>.