

Sitti Nursanti.(2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Wanita yang Belum Menikah saat Menghadapi *Premenopause*

Dosen Pembimbing: Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns.,MNS.,CWCS

INTISARI

Latar Belakang: *Premenopause* sebagai masa berakhirnya menstruasi atau haid, dan dianggap menjadi momok dalam kehidupan wanita. Sebagian besar wanita mulai mengalami gejala *premenopause* pada usia 40-an dan puncaknya tercapai pada usia 50 tahun. Kecemasan yang muncul pada wanita yang mengalami *premenopause* sering dihubungkan dengan adanya kekhawatiran dalam menghadapi suatu situasi yang sebelumnya belum pernah dialaminya.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana tingkat kecemasan pada wanita yang belum menikah saat menghadapi *premenopause* di Kelurahan Patangpuluhan, Kecamatan Wirobrajan Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif *kuantitatif*. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan tehnik *total* sampling sejumlah 38 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji analisis data menggunakan analisis *univariat* dengan melihat distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan wanita yang belum menikah saat menghadapi *premenopause* dengan menggunakan penilaian tingkat kecemasan yaitu tingkat kecemasan ringan dengan skor 15-20 sebanyak 18 responden (47,4%), tingkat kecemasan sedang dengan skor 21-27 sebanyak 12 responden (31,6%), dan tingkat kecemasan berat dengan skor 28-41 sebanyak 8 responden (21%).

Kesimpulan penelitian: Tingkat kecemasan wanita yang belum menikah saat menghadapi *premenopause* di kelurahan Patangpuluhan, Kecamatan Wirobrajan Yogyakarta sebagian besar mengalami tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 18 responden (47,4%).

Kata Kunci: Belum Menikah, Kecemasan, *Premenopause*, Wanita,

Sitti Nursanti .(2016). Description of Anxiety Level among Unmarried Women in Facing of *Premenopause*

Advisor: Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns.,MNS.,CWCS

Abstract

Background :*Premenopausal as the expiration of a period or menstruation, and is considered a scourge in the lives of women. Most woman begin experiencing premenopausal symptoms in their 40s and reached its peak at the age of 50 years. Anxiety that appear in women who are premenopausal often associated with their concerns in the face of a situation that had not been previously experienced.*

The Purpose:*The purpose of this study to determine how the level of anxiety unmarried women who not married against premenopausal at the Village Patangpuluhan,, Wirobrajan District of Yogyakarta.*

The Research Method:*This research is quantitative descriptive. Technic sampling by total sampling technique are a number of 38 respondents in the village of Patangpuluhan, Wirobrajan district. This research instrument use questionnaire. Test data were analyzed using univariate analysis by looking at the frequency distribution.*

Result :*The results of this study showed anxiety level among unmarried women in facing of premenopause with using assessment of anxiety level is mild anxiety level with a score of 15-20 as many as 18 respondents (47,4%), moderate anxiety level with a score of 21-27 as many as 12 respndents (31,6), and severe anxiety level with a score of 28-41 as many as 8 respondents (21%).*

The Conclusion:*Anxiety levels among unmarried women in facing of premenopausal lat Patangpuluhan Village, Wirobrajan distict of Yogyakarta mostly experiencing mild anxiety level as many as 18 respondents (47,4%).*

Key words: *Anxiety, Premenopausal, Unmarried, Women*