

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian tentang pengalaman perawat paliatif anak dalam memberikan perawatan *end of life* di rumah menghasilkan 4 tema utama diantaranya :

##### 1) Membina Hubungan Saling Percaya

Perawat paliatif berusaha membina hubungan saling percaya dengan pasien dan keluarga sebagai penerima layanan dengan berusaha menjelaskan peran diri sebagai seorang perawat, merespon keluhan yang muncul dari pasien maupun keluarga serta menanamkan prinsip keterbukaan dalam menyampaikan informasi dan keterbatasan yang dimiliki agar pasien tetap percaya dengan perawat sebagai pemberi layanan.

##### 2) Menghubungkan Keinginan Pasien dan Keluarga

Perawat paliatif selalu memposisikan diri sebagai penengah dalam menghadapi konflik yang bisa terjadi

pada pasien dan keluarga serta menjadi fasilitator mencari solusi permasalahan yang akan diselesaikan bersama-sama.

### 3) Mewujudkan Harapan

Perawat paliatif berusaha mewujudkan harapan pasien dengan kondisi *end of life* untuk selalu dekat dengan orang terdekat, melakukan hal-hal yang menyenangkan, dan menyiapkan kematian agar pasien dan keluarga merasa siap dengan kondisi apapun yang bisa saja terjadi.

### 4) Manajemen Emosi Diri

Perawat paliatif akan merasakan beberapa emosi yang bervariasi dalam dirinya. Perawat berusaha manajemen emosi diri dalam memberikan pelayanan secara profesional dengan mengontrol emosinya dan melakukan perawatan diri untuk dirinya yang akan mempengaruhi kualitas pelayanan yang akan diberikan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Perawat

Hasil dari Penelitian ini dapat dijadikan gambaran pengetahuan untuk mengetahui dan mempersiapkan diri jika ingin menjadi perawat paliatif anak khususnya dalam memberikan perawatan *end of life* di rumah.

### 2. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi pasien dan keluarga untuk mengetahui pelayanan yang diberikan oleh perawat dalam memberikan perawatan *end of life* di rumah.

### 3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi serta perlunya penelitian lebih lanjut dengan menggali lebih dalam dan menambah partisipan penelitian dari beberapa institusi penyedia pelayanan paliatif anak untuk dapat memberikan informasi yang lebih dalam terkait pengalaman perawat paliatif anak dalam memberikan perawatan *end of life* di rumah.