

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN STATUS HEMODINAMIKA
PADA PASIEN PREOPERASI**

TESIS



**DISUSUN OLEH
ASRI BASHIR
20161050006**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL -QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN STATUS HEMODINAMIKA PADA PASIEN PREOPERASI

Telah diujikan pada tanggal:

03 September 2018

Oleh :

Asri Bashir

NIM 20161050006

Penguji

Erna Rochmawati,SKp.,MNSc.,M.Med.Ed.,Ph.D (.....)

Dr. dr. Arlina Dewi,M.Kes.,AAK (.....)

Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns.,MAN.,Ph.D (.....)

Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom (.....)

Azizah Khoiriyati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Nama : Asri Bashir
NIM : 20161050006
Program Studi : Magister Keperawatan
Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan dan Status Hemodinamika Pada Pasien *Pre Operasi*” merupakan hasil karya sendiri dan belum diajakukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dibagian akhir tesis ini. Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas apa yang saya perbuat.

Yogyakarta, 3 September 2018

Asri Bashir

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alam, segala puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT, Rabb seru sekalian alam, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Tesis yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal Al -Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Status Hemodinamika Pada Pasien *Pre* operasi Bedah *Mayor*”

Tesis ini disusun sebagai syarat guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar magister keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari banyak pihak yang telah membantu dalam pembuatan tesis ini baik secara langsung maupun tidak langsung, secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Fitri Arofiati.,Ns.,MAN.,Ph.D, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. dr. Arlina Dewi.,M.Kes.,AAK selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dorongan hingga selesainya pembuatan tesis ini.

3. Ibu Azizah Khoiriyati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dorongan hingga selesainya pembuatan tesis ini
4. Ibu Erna Rochmawati,S.Kp.,MNSc.,M.Med.Ed.,Ph.D, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan untuk penyelesaian tesis ini.
5. Ibu Dr. Titih Huriah, M.kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku ketua sidang yang telah memberikan masukan dan arahan untuk penyelesaian tesis ini.
6. Bapak dr. Heri Setyanto.,Sp.B, selaku dokter bedah yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian pada pasien *pre* operasi bedah mayor di ruang Alamanda 1 RSUD Sleman.
7. Ibu dr. Eni Nurhidayati.,Sp.S, selaku penanggung jawab ruang rawat inap RSUD Sleman yang telah memberikan arahan saat melakukan penelitian
8. Teman-teman seperjuangan M.Kep 7 yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian tesis ini
9. Kepada Ayah, Alamarhumah Ibu dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan semangat, semoga ibu selalu di berikan ketenangan oleh Allah SWT.

Harapan besar penulis adalah semoga tesis ini memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi almamater Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta para pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa banyak sekali kekurangan yang terdapat pada tesis ini, sehingga masukan atau kritik yang membangun sangat diharapkan penulis untuk dapat menyempurnakan kekurangan yang ada.

Semoga kita semua diberikan kemudahan dan keberkahan dalam setiap aktivitas yang kita lakukan. *Amin yaa robbal 'alamin.*

Yogyakarta, 3 September 2018

Asri Bashir

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Pre</i> Operasi	11
B. Kensep Kecemasan	14
C. Hemodinamika	17
D. Relaksasi Nafas Dalam	20
E. Terapi Murottal Al-Quran	22
F. Definisi dan Konsep Teori Kenyamanan	24
G. Kerangka Teori	26

H. Kerangka Konsep.....	27
I. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Definisi Operasional	32
E. Cara Pengumpulan Data	35
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Realibilitas	40
H. Pengolahan dan Analisa Data	41
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil	45
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Peneliti	69
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Peneliti	6
Tabel 3.1	Definisi Operasional	32
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin, umur, pendidikan dan pekerjaan	47
Tabel 4.2	Gambaran umum kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi nafas dalam dan murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	48
Tabel 4.3	Perbedaan rata-rata kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi nafas dalam dan murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	50
Table 4.4	Perbedaan rata-rata status hemodinamika sebelum dan sesudah diberikan intervensi nafas dalam dan murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	51
Tabel 4.5	Penurunan kecemasan dan perubahan hemodinamika setelah diberikan intervensi nafas dalam dan terapi murottal Al-Qur'an padan kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	52
Tabel 4.6	Perbandingan kecemasan dan status hemodinamika responden setelah diberikan nafas dalam dan murottal Al-Qur'an pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian & Permohonan Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Karakteristik Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner *Hospital anxiety and depression scale*
- Lampiran 5 : Lembaran Prosedur Pelaksanaan tehnik nafas dalam
- Lampiran 6 : Lembaran Prosedur Pelaksanaan Murottal
- Lampiran 7 : *Check List* Pemberian Intervensi Dan Hemodinamika
- Lampiran 8 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Lembaran Bimbingan Proposal Tesis Pembimbing 1
- Lampiran 11 : Lembaran Bimbingan Proposal Tesis Pembimbing 2
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Uji Turnitin
- Lampiran 13 : Surat Etik penelitian
- Lampiran 14 : Surat izin penelitian
- Lampiran 15 : Surat balasan Penelitian
- Lampiran 16 : Surat kalibrasi tensimeter
- Lampiran 17 : Surat uji dan analisa audio surah Ar-Rahman
- Lampiran 18 : Output SPSS

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM DAN TERAPI MUROTTAL AL -QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN DAN STATUSHEMODINAMIKA
PADA PASIEN PREOPERASI**

Asri Bashir¹, Arlina Dewi², Azizah khoiriyati³

¹ Master of Nursing Postgraduate Student Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

² Master of Hospital Management Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

³ Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Email: asribashir@gmail.com Telp: +62852 6091 9111

ABSTRAK

Latar belakang: Teknik relaksasi nafas dalam dan terapi murottal Al-Qur'an adalah metode yang efektif untuk menurunkan kecemasan dan status hemodinamika pada pasien *pre* operasi. Pada penelitian ini peneliti menggabungkan kedua terapi untuk diberikan pada pasien *pre* operasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam dan murottal Al-Qur'an terhadap kecemasan dan hemodinamika pada pasien *pre* operasi bedah mayor.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan metode *pra* eksperimen dengan desain *pre-test and post-test with control group desain*. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan responden sebanyak 60 pasien.

Hasil: Dari hasil analisis uji *Wilcoxon test* menunjukkan terjadi penurunan kecemasan dengan nilai *p value* $0.000 < 0.05$. Hemodinamika terkait tekanan darah, nadi dan respirasi berdasarkan analisis *Wilcoxon test* pada kelompok intervensi rata-rata terjadi perubahan yang sangat signifikan dengan nilai *p value* sistol 0.000, diastol 0.033, nadi 0.000 dan respirasi 0.000 artinya data tersebut signifikan < 0.05 .

Kesimpulan: Ada pengaruh yang signifikan terhadap kecemasan dan status hemodinamika sebelum dan setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam dan terapi murottal Al-Qur'an.

**Influence Of Providing Breath Relaxation Techniques
Murottal Al And Therapy Of Al-Qur'an On Anxiety And Status
Hemodynamics Levels In Preoperative Patients**

Asri Bashir¹, Arlina Dewi², Azizah khoiriyati³

¹ Master of Nursing Postgraduate Student Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

² Master of Hospital Management Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

³ Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Email: asribashir@gmail.com Telp: +62852 6091 9111

ABSTRACT

Background: Deep relaxation techniques and Murottal Al-Qur'an therapy are effective methods for reducing symptoms and hemodynamic status in patients before surgery. In this study researchers conducted treatments to provide preoperative patients.

Purposes: This study aims to determine the effect of deep and murottal Al-Qur'an breath relaxation techniques on anxiety and hemodynamics in patients with major surgical surgery

Method: The design of this study use a pre-experimental method with the pre-test and post-test design with the control group design. The sampling method used was purposive sampling with respondents as many as 60 patients.

Results: From the results of the Wilcoxon test analysis showed a decrease in anxiety with a p value of $0.000 < 0.05$. Hemodynamics related to blood pressure, pulse and respiration based on Wilcoxon test analysis in the intervention group on average there was a significant effect with p value systole 0.000, diastole 0.033, pulse 0.000 and respiration 0.000 meaning the data was significant < 0.05 .

Conclusion: There was a significant effect on anxiety and hemodynamic status before and after being given deep breathing relaxation techniques and murottal Al-Qur'an therapy