

**EFEKTIVITAS SIMULASI PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG
DIRI TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI
UNIT HEMODIALISIS RS NUR HIDAYAH**

TESIS

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2



Diajukan oleh

**FATHIMATUZZAHRO
20131030013**

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS SIMULASI PENGGUNAAN ALAT
PELINDUNG DIRI TERHADAP PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN PENGUNAAN ALAT PELINDUNG
**EFEKTIVITAS SIMULASI PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG
DIRI TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI
UNIT HEMODIALISIS RS NUR HIDAYAH**

Diajukan Oleh:

FATHIMATUZZAHRO

20131030013

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing

Tanggal 5 September 2018

Winny Setyonugroho, S.Ked.,MT.,Ph.D



TESIS

EFEKTIFITAS SIMULASI PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI PADA PERAWAT DI UNIT HEMODIALISIS RS NUR HIDAYAH

Diajukan Oleh
Fathimatuzzahro
20131030013

Tesis ini telah dipertahankan dan disahkan di depan
Dewan Pengaji Program Studi Manajemen Rumah Sakit
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
tanggal 03 September 2018

Yang terdiri dari :

Dr. Elsye Maria Rosa, M.Kep.
Ketua Tim Pengudi

Mengetahui,
Ketua Program Studi Manajemen Rumah Sakit
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes., AAK

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Seluruh sayang dan dukungan untuk menyelesaikan tesis ini sangat
terimakasih dengan Program Studi Manajemen Rumah Sakit di Fakultas
Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
saya juga sebagai saran melalui ketua komite dalam rangka
pengembangan dan pengesahan dalam bidang kesehatan dan manajemen
sehingga sedikit. Penulis berharap karya ini menjadi bahan bacaan untuk mengukir
sejarah berikutnya, semoga dengan adanya tulisan ini dapat pada
bermanfaat bagi dunia pengetahuan. Yogyakarta, 23 Maret 2015
Yang membuat pernyataan,



Fathimatuzzahro

20131030013

Dengan bantuan dan dukungan dari para dosen dan teman-teman ini
saya menyelesaikan dengan baik, maka pada akhirnya saya
mengajukan ucapan terimakasih kepada:
1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.Si., selaku dosen pembimbing utama dalam penelitian ini.
2. DR. dr. Adina Devi, M.Kes, AAK, selaku dosen pembimbing
Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Winny Setyomugroho, S.Ked, M.T, PhD, selaku dosen
penelitian yang turut membantu dalam penelitian ini.

dr. Arifus Perry, M.Pd, selaku Director Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul
bersama seluruh karyawan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul.
Selanjutnya Prodi AIMR UMY, Terimakasih atas bantuan ibunya,
Ayahanda Aini, Abdul Rohman dan Ibu Umi Widji Hafidah terimakasih
atas semua dukungan dan kasih sayang, atas yang tak pernah terungkap
tentu yang tak pernah mengingat terlalu banyak, selain bantuan dan
perjuangan.

KATA PENGANTAR

Pujian tak berbatas pada Tuhan tanpa batasan, Dia Allah SWT. Tuhan Maha Sempurna yang juga memberi kesempurnaan. Salawat serta salam untuk Baginda Nabi Agung Muhammad SAW, semoga kelak kita dapat berjumpa bersama. Syukur alhamdulillah atas selesaiannya Tesis dengan judul Efektivitas Simulasi Penggunaan Alat Pelindung Diri terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri pada Perawat di unit hemodialisis RS Nur Hidayah.

Penulisan tesis ini dilakukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Magister Manajemen Rumah Sakit di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, selain itu juga sebagai sarana melatih kemampuan dalam rangka mengembangkan ilmu pengetahuan dalam bidang kedokteran dan manajemen rumah sakit. Penulis berharap karya ini menjadi tahapan untuk mengukir karya-karya berikutnya, semoga dengan adanya tulisan ini dapat pula bermanfaat bagi dunia perumahsakitan yang ada di Indonesia. Karya ini memuat secara teori maupun langkah praktis yang dapat diterapkan bagi siapapun atau bagi rumah sakit manapun.

Dengan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik, maka pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. DR. dr. Arlina Dewi, M.Kes, AAK selaku Ketua Program Studi Manajemen Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Winny Setyonugroho. S.Ked.,MT.,Ph.D. selaku dosen pembimbing utama dalam penelitian ini.
4. dr. Arrus Ferry, MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul beserta seluruh karyawan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul.
5. Seluruh dosen Prodi MMR UMY. Terimakasih untuk curahan ilmunya.
6. Ayahanda Alm. Abdul Rohman dan Ibu Umi Widi Hastuti terimakasih atas semua dukungan doa, kasih sayang, dana yang tak pernah terputus, baik yang tak pernah langsung terlihat maupun selalu hadir disetiap perjuangan.

7. Suami Farid Febriarto dan Anak-anakku Fawaz Abdurrahman A dan adik bayi. Terimakasih untuk curahan cinta dan semangatnya.
8. Adik-adikku Mamad, Nurul dan Izza. Terimakasih untuk doa dan semangatnya.
9. Teman teman seperjuangan MMR angakatan 9.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah menjalin tali ukhuwah dan silaturrahim dengan penulis, mohon iklaskan segala kesalahan dan khilaf penulis, semoga Allah membalas semua kebaikan kalian. Penulis sangat bangga menjadi bagian dari MMR UMY. Jika terdapat hal yang ingin dikomunikasikan kepada penulis terkait kepenulisan, tema, materi tesis ini ataupun hal lainnya, pembaca dapat menghubungi penulis melalui e-mail berikut: dr.fathimzahro@gmail.com.

Yogyakarta, 23 Agustus 2018

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan kepada

Tuhan pemilik hidupku
Allah SWT

Muhammad SAW

Orangtua Alm Abdul Rohman dan Umi Widi Hastuti,
Ungkapan rasa hormat dan baktiku

Suami dan anakku tercinta Farid Febriarto, Fawaz AA dan dedek semoga
sehat selalu

Adikku M. Mujahidurrahman, F.Nurul dan F.Nur Aulia Izzati
Ungkapan rasa kasih dan sayangku

Semua Guru-guruku
yang selalu membimbingku dalam mencari ilmu
Inspirator yang turut menggerakkan langkahku

Untuk semua sahabat, saudara-saudari, dan rekan sejawatku,
Terimakasih atas dukungan, doa dan semangatnya

HALAMAN MOTTO

*Maka Nikmat Tuhanmu yang Manakah Lagi yang Akan Kau Dustakan?
(Q.S. 55:55)*

Wahai orang yang beriman, bersabarlah kamu (menghadapi kesulitan-kesulitan dunia) dan tingkatkanlah kesabaran kamu dan bersiagalah kamu terhadap lawan, dan bertakwalah kamu kepada Allah, agar kamu menjadi umat yang jaya.

(QS. Ali Imran : 200)

*Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan
(Q.S. 94: 5-6)*

EFEKTIVITAS SIMULASI PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD DI UNIT HEMODIALISIS

THE EFFECTIVENESS OF SIMULATION OF USING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT TO THE KNOWLEDGE AND COMPLIANCE OF USING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT IN NURSES IN HEMODIALYSIS UNITS

Fathimatuzzahro, Winny Setyonugroho

Program Studi Manajemen Rumah Sakit, Program Pasca Sarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang: *Health-care Associated Infections* (HAIs) atau Infeksi Nosokomial adalah infeksi yang didapat pasien atau petugas di rumah sakit. Beberapa faktor yang menyebabkan HAIs adalah tindakan yang berisiko tinggi seperti operasi, hemodialisis, kurangnya penerapan *universal precaution* seperti penggunaan APD.

Tujuan: mengetahui efektivitas simulasi penggunaan APD terhadap pengetahuan dan kepatuhan penggunaan APD pada perawat di unit hemodialisis.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah *mixed methods*. Populasi semua perawat di unit hemodialisis dengan menggunakan *total sampling*.

Hasil penelitian: Pengetahuan perawat sebelum simulasi mayoritas berkategori cukup (66,6%) dan setelah simulasi menjadi berkategori baik (100%). Kepatuhan perawat sebelum simulasi berkategori tidak patuh (100%) dan setelah simulasi berkategori patuh (66,6%). Efektivitas simulasi dianalisis menggunakan *uji Wilcoxon*, diperoleh hasil untuk pengetahuan pre-post simulasi nilai Sig.0,046 dan kepatuhan pre-post simulasi nilai Sig. 0,046. Hambatan penggunaan APD diantarnya belum adanya pelatihan khusus APD, monitoring dan evaluasi yang belum berjalan dengan baik, dan ketersediaan APD yang belum mencukupi kebutuhan.

Kesimpulan: Simulasi penggunaan APD efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan penggunaan APD.

Kata Kunci: Alat Pelindung Diri, Pengetahuan, Kepatuhan

ABSTRACT

Background: *Health-care Associated Infections (HAIs) or Nosocomial Infection is infections obtained by patients or hospital workers. Some factors that cause HAIs are high-risk actions such as surgery, hemodialysis, lack of universal precaution like using Personal Protective Equipment (PPE).*

Aim: *to know the effectiveness of simulation use of PPE to knowledge and compliance of use PPE in nurses in hemodialysis units.*

Method: *The type of research used was mixed methods. Population consisted of all nurse in hemodialysis units and used totally sampling.*

Result: *Nurses' knowledge before simulation majority was categorized as sufficient (66,6%) and after the simulation, it was categorized as good (100%). Nurses' compliance before the simulation was categorized as non-compliant (100%) and after the simulation, it was categorized as compliant (66,6%). The effectiveness of the simulation was analyzed using Wilcoxon test, obtained the results for the knowledge of pre-post simulation value of Sig.0,046 and the compliance of pre-post simulation value of Sig. 0,046. The obstacles in the use of PPE include the lack of special PPE training, monitoring and evaluation that have not been carried out properly, and the availability of PPE that is not sufficient.*

Conclusion: *The simulation of PPE use is effective in increasing knowledge and compliance of the PPE use.*

Keyword: *Personal Protective Equipment (PPE), Knowledge, Compliance*

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| HALAMAN PERSEMPAHAN..... | vii |
| HALAMAN MOTTO | viii |
| INTISARI..... | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1. Manfaat Teoritis | 7 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 7 |
| BAB II..... | 9 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Telaah Pustaka..... | 9 |
| 1. Teori Alat Pelindung Diri (APD) | 9 |
| 2. Teori Pengetahuan | 21 |
| 3. Teori Kepatuhan | 25 |

| | |
|---|-----------|
| 4. Simulasi Penggunaan APD..... | 27 |
| B. Penelitian Terdahulu | 31 |
| C. Landasan Teori..... | 33 |
| A. Kerangka Konsep | 41 |
| B. Hipotesis..... | 42 |
| C. Pertanyaan penelitian: | 42 |
| BAB III..... | 43 |
| METODE PENELITIAN | 43 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 43 |
| B. Subjek dan Obyek Penelitian | 44 |
| C. Populasi, Sampel, dan Sampling..... | 44 |
| 1. Penelitian Kuantitatif..... | 44 |
| a. Populasi | 44 |
| b. Sampel | 44 |
| c. Sampling..... | 45 |
| 2. Penelitian Kualitatif..... | 45 |
| a. Populasi | 45 |
| b. Sampel | 45 |
| c. Sampling..... | 46 |
| D. Variabel Penelitian | 46 |
| E. Definisi Operasional..... | 46 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 48 |
| G. Uji Keabsahan Data..... | 49 |
| H. Analisis Data | 50 |
| I. Tahapan Penelitian | 51 |
| J. Etika Penelitian | 52 |
| BAB IV | 54 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 54 |

| | |
|---|-----------|
| A. Hasil Penelitian | 54 |
| 1. Profil Rumah Sakit Nur Hidayah..... | 54 |
| 2. Simulasi penggunaan APD..... | 56 |
| 3. Karakteristik Responden..... | 58 |
| 4. Deskripsi Data Penelitian | 60 |
| 5. Efektivitas simulasi penggunaan APD pada perawat | 63 |
| 6. Hasil Observasi dan FGD di Unit Hemodialisis..... | 63 |
| B. Pembahasan..... | 67 |
| 1. Pengetahuan Penggunaan APD | 67 |
| 2. Kepatuhan Penggunaan APD | 69 |
| 3. Efektivitas simulasi Penggunaan APD pada Perawat..... | 73 |
| BAB V | 76 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 76 |
| A. Kesimpulan..... | 76 |
| B. Saran..... | 76 |
| 1. Bagi Rumah Sakit..... | 76 |
| 2. Bagi Perawat..... | 77 |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 77 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| LAMPIRAN | 85 |
| CURRICULUM VITAE..... | 86 |
| Hasil Uji Wilcoxon..... | 89 |
| KUESIONER..... | 92 |
| LEMBAR OBSERVASI (<i>CHEKLIST</i>) PENGGUNAAN APD | 100 |
| TRANSKRIP FOCUS GROUP DISCUSSION (FGD) | 103 |
| DOKUMENTASI | 107 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Pemilihan APD sesuai dengan jenis pajanan | 9 |
| Tabel 4. 1. Karakteristik perawat di unit hemodialisis..... | 59 |
| Tabel 4. 2. Deskripsi Data Pengetahuan Penggunaan APD | 60 |
| Tabel 4. 3. Deskripsi Data Kepatuhan Penggunaan APD | 61 |
| Tabel 4. 4. Cross tabulasi karakteristik, pengetahuan dan kepatuhan..... | 62 |
| Tabel 4. 5. Hasil Uji Wilcoxon | 63 |
| Tabel 4. 6. Hambatan Penggunaan APD | 65 |
| Tabel 4. 7. Upaya Mengatasi Hambatan Penggunaan APD..... | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1. Bagan Alur Pemilihan Jenis Sarung Tangan | 13 |
| Gambar 2. 2. Masker Standar Pengait Telinga Dan Tali | 16 |
| Gambar 2. 3. Masker Respirator / Partikulat / N95..... | 16 |
| Gambar 2. 4. Pelindung Mata..... | 17 |
| Gambar 2. 5. Topi Pelindung | 18 |
| Gambar 2. 6. Gaun Pelindung | 19 |
| Gambar 2. 7. Pelindung Kaki | 21 |
| Gambar 2. 8. Teori Tindakan Beralasan | 26 |
| Gambar 2. 9. Pemakaian Masker | 34 |
| Gambar 2. 10. Pemakaian Kacamata Pelindung atau Pelindung Wajah..... | 35 |
| Gambar 2. 11. Pemakaian Gaun Pelindung..... | 35 |
| Gambar 2. 12. Melepas Sarung Tangan | 36 |
| Gambar 2. 13. Melepas Kacamata Atau Pelindung Wajah | 36 |
| Gambar 2. 14. Melepas Gaun Pelindung..... | 37 |
| Gambar 2. 15. Melepas Masker | 37 |
| | |
| Gambar 3. 1. Desain <i>Sequential Explanatory</i> | 43 |
| | |
| Gambar 4. 1. Urutan Pemakaian APD | 57 |
| Gambar 4. 2. Urutan Pelepasan APD | 58 |
| Gambar 4. 3. Alur pelaksanaan Simulasi Penggunaan APD..... | 58 |