

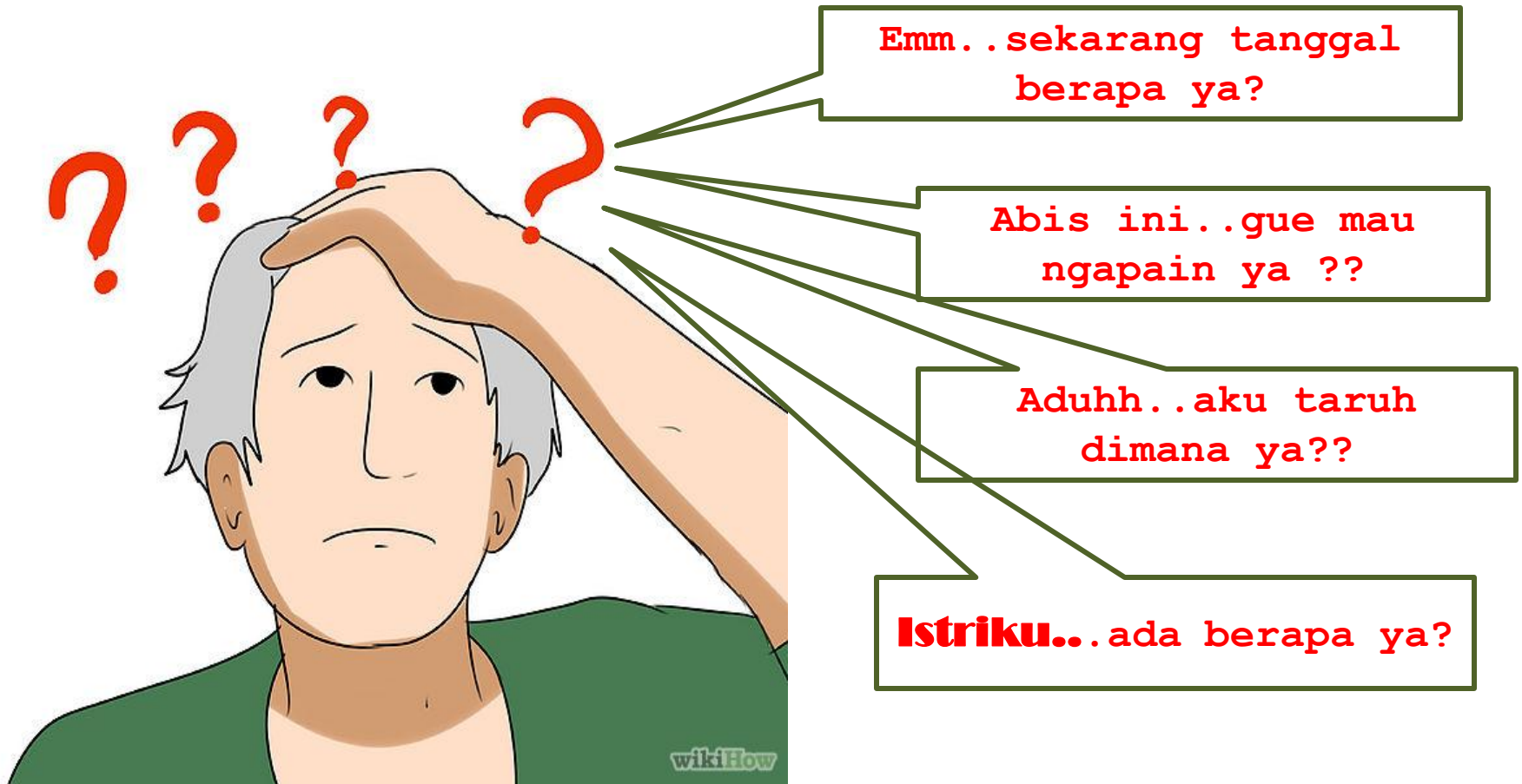


**Kenali dan Cegah**

# **DEMENSIA**

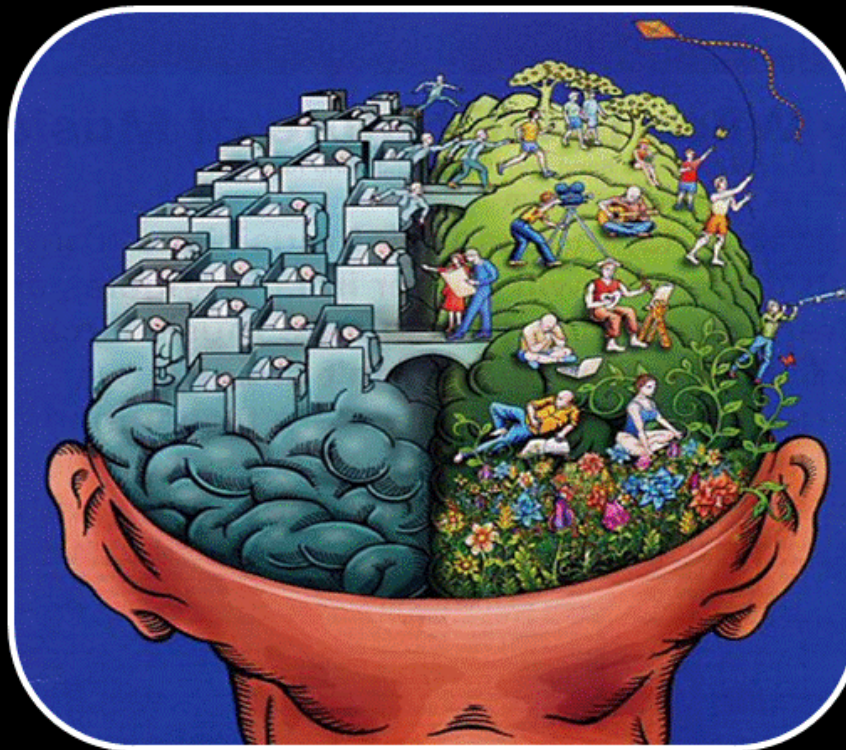
**Oleh: dr. Imaniar Ranti, m.Sc**

# PIKUN,, WAJARKAH??



# Otak Kiri | Otak Kanan

Sadar  
Matematika  
Penalaran  
Bahasa  
Menulis  
Membaca  
Logika  
Urutan  
Sistematis  
Analitis  
Kaku



Bawah Sadar  
Kreativitas  
Konseptual  
Imajinasi  
Inovasi  
Intuisi  
Gagasan  
Gambar  
Musik  
Bermimpi  
Fleksibel

$$1000 + 25 \times 4 : 100 - 1 = ?$$

**HIJAU**

**UNGU**

**KUNING**

# Gejala Penurunan Daya Ingat

**Lupa wajar  
(Forgetfulness)**

**Gangguan  
Fungsi Kognitif  
Ringan**

**Dimensia  
(Pikun)**



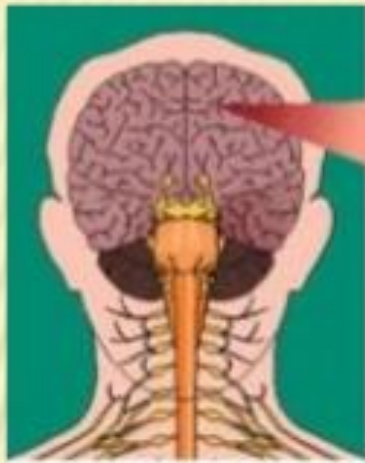
# DEMENSIA

*Lupa lagi deh...!!!*

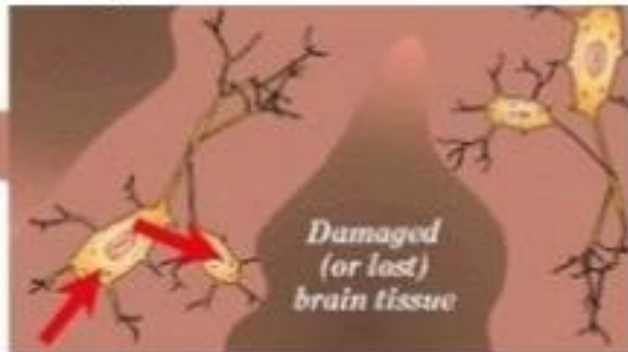
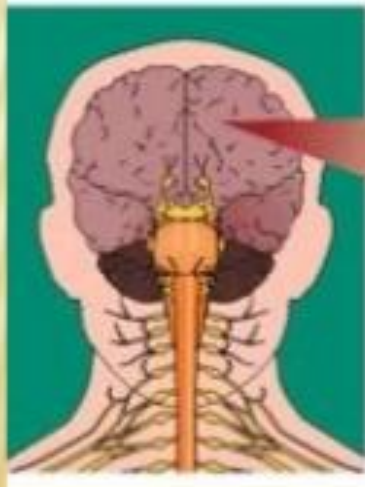


**Penurunan fungsi kognitif, intelektual, dan emosional**

# PERBEDAAN OTAK NORMAL & OTAK DEMENSIA



Sel Otak SEHAT  
Mengirimkan Pesan Melalui Neurotransmitter



Sel Otak RUSAK  
GAGAL Mengirimkan Pesan Melalui Neurotransmitter

# Estimasi Jumlah Penderita Demensia di Indonesia

**Depkes  
Tahun 2013  
→ 980ribu**

**Tahun 2030  
→ 2juta**



# Total biaya perawatan



**\$1,7milyar  
pertahun**



**Konsumsi *Junk Food***

**Stress**

**Tekanan Kerja**

**Depresi Anak**

**Polusi & Asap Rokok**



**Berat Badan Tidak Stabil**

**Sering Minum Obat**

**Susah Tidur**

**Tak Bisa Rutin Olahraga**

**Tidak Rutin Cek Kesehatan**

**Ge  
jal  
a  
da  
n  
ta  
nda**



**Gangguan daya ingat**



**Sulit fokus**



**Kesulitan melakukan  
pekerjaan sehari-hari**



**Disorientasi**

**59840**

**59840**



**79261**

**79261**

**Ge  
jal  
a  
da  
n  
ta  
nd  
a**



**Gangguan visuospasial**



**Gangguan komunikasi**

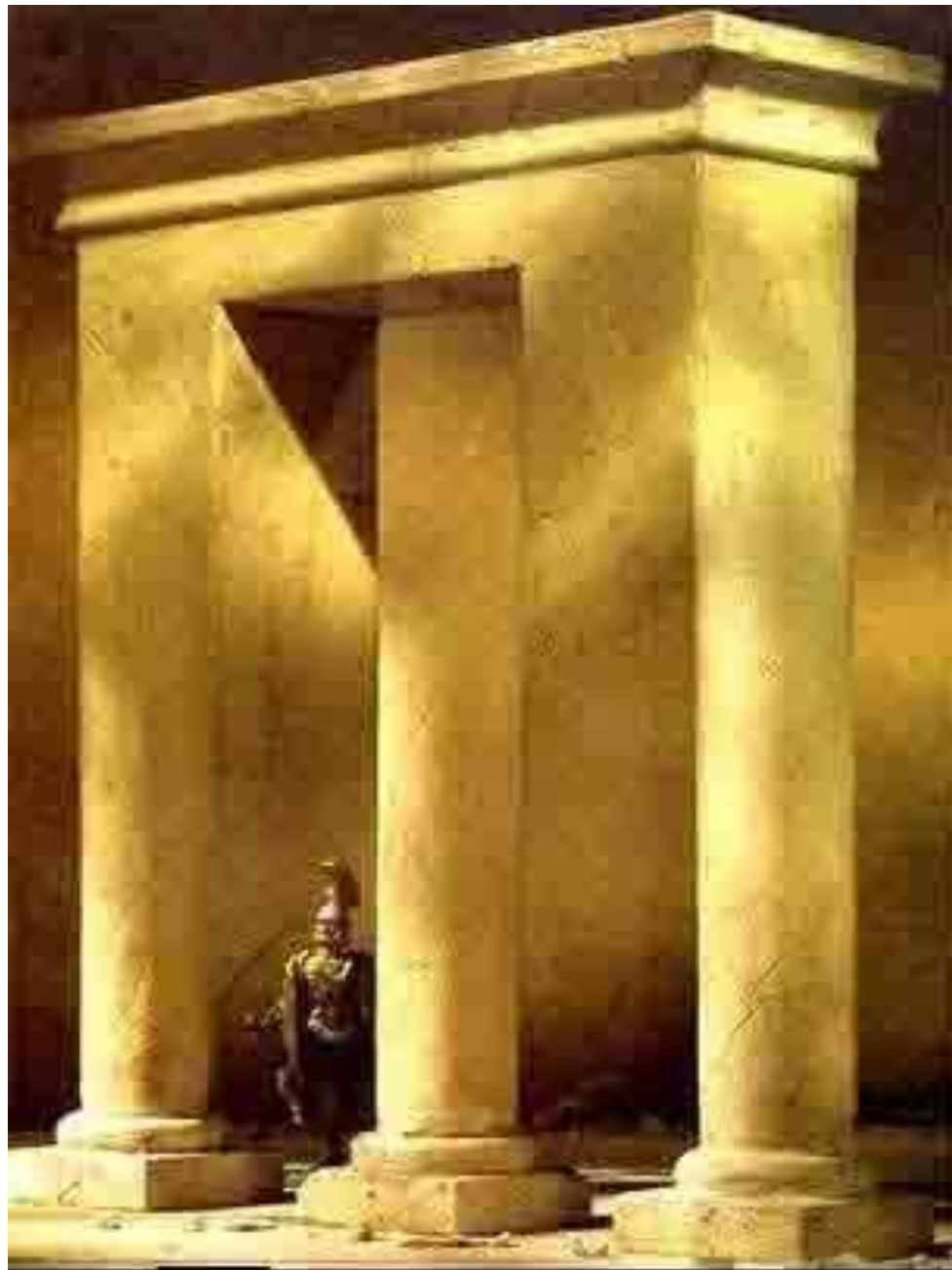


**Menarik diri dari  
pergaulan**



**Perubahan perilaku dan  
emosi**





# Dementia

## Can we reduce the risk?



2

**Be physically  
active**



3

**Follow a  
healthy diet**



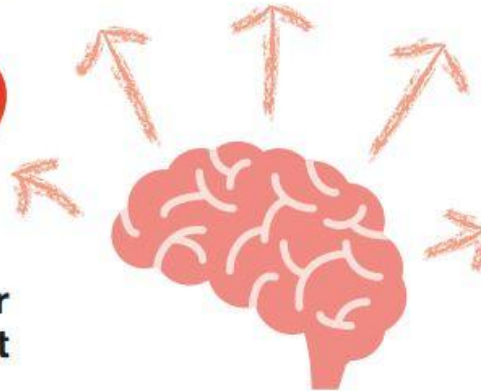
4

**Challenge  
your brain**



1

**Look after  
your heart**



5

**Enjoy social  
activity**

To find out more visit:

[www.alz.co.uk/WAM](http://www.alz.co.uk/WAM)

[@AlzDisInt](https://twitter.com/AlzDisInt) #WAM2014



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*

# SOLUSI



- Kenali faktor risiko
- Kenali gejalanya
- Lakukan pencegahan

TERIMA KASIH