

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE
PADA MAHASISWI JURUSAN MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI
ANGKATAN 2016-2017 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

Nama : Maitri Siska

Nim : 20130320143

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PADA
MAHASISWI JURUSAN MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI
ANGKATAN 2016-2017 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun oleh:


Maitri Siska

20130320143

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 8 Juni 2018

Dosen pembimbing:

Dosen penguji:


Dewi Puspita, S. Kp., M.Sc
NIK: 197711042005012001


Riski Oktafia M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIK: 19861019201610173254

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep Jiwa

NIK: 19790722200204173058

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Maitri Siska

NIM : 20130320143

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya saya diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulisan penulisan lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, Juni 2018

Yang membuat pernyataan

Maitri Siska

MOTTO

TEGAR DALAM IMAN

YAKIN DALAM MELANGKAH

CAKAP DALAM TINDAKAN

WAWASAN YANG MENANTANG

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, pertama-tama saya persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk orang tua saya tercinta Bapak Purwito dan Ibu saya Sairah yang selalu senantiasa memberikan do'a dan dukungan serta menjadi penyemangat buat saya sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kakak Saya Dewi Purnami Am.d dan Bagus Sutiono yang selalu memberikan hiburan dan motivasi untuk terus melangkah meskipun itu susah, selalu mendukung setiap keputusan yang saya ambil. Thank god has given me a kind sister.
3. Grup Muda Mudi Masa Kini, Efrilian, Robin, dan Erina. Merupakan kawan yang saling mengingatkan kebaikan dan lawan dalam berkomptisi menjadi yang terbaik di sisi Allah SWT.
4. Teman satu kontrakan sekaligus keluarga saya di MAPALA UMY, Arifanda, Eka, Saigunsi, Rizka, Hana. Teman yang slelau memberikan kebahagiaan ketika saya merasa bosan dan ketika saya sedih. Tak lupa mereka yang mengingatkan sholat dan saling tolong menolong satu sama lain.
5. Teman-teman satu bimbingan, Fenny, Baiq, Medriana dan Gebby. Teman yang saling menyemangati dan paling seru dalam bertukar pendapat dalam hal penelitian.
6. Keluarga Besar DIKSAR 25 MAPALA UMY, teman seperjuangan dalam mencari pengalaman diluar bangku kuliah yang tidak pernah kenal lelah demi mencari ilmu dan pengalaman berorganisasi.

7. Teman-teman PSIK 2014 yang telah memberikan banyak sekali pengalaman, pemahaman selama kuliah dan juga bantuan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penulisan ini disusun guna mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa untuk menyusun karya tulis ilmiah ini tidaklah mudah tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dengan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan atas kesehatan dan kemudahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. Dr. dr Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa., PhD selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Dewi Puspita S.Kep., M.Sc Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulisan sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Riski Oktafia M.Kep., Ns., Sp. Kep., Mat selaku dosen penguji yang telah menyempatkan waktu, pikiran dalam menguji dan memberikan saran sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan *support* dan do'a bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Para sahabat yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Para Keluarga Mahasiswa Pencinta Alam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan, tempat, dan motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu atas bantuan baik secara langsung maupun secara tidak langsung sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat dibutuhkan oleh peneliti demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, Juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	9
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Menstruasi.....	12
2. Gangguan Menstruasi	12
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Populasi dan Sempel.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Definisi Variable dan Definisi Oprasional	29

E. Definisi Oprasional	29
Instrumen Penelitian	31
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
G. Cara Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan dan Analisa Data	34
I. Etika penelitian	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	40
1. Univariat	40
2. Bivariat	42
C. Pembahasan	45
1. Univariat	45
2. Bivariat	51
D. Kekuatan dan Keterbatasan Peneliti	57
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	9
Table 2. Perhitungan Jumlah Sampel	27
Table 3. Definisi Oprasional.....	30
Table 4. Kisi-kisi Kuesioner	31
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi mahasiswi yang mengalami dismenore	40
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan faktor usia menarche	40
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan faktor riwayat keluarga yang mengalami dismenore	41
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan faktor kebiasaan olahraga	41
Table 4.5 Hubungan faktor usia menarche dengan kejadian dismenore	42
Table 4.6 Hubungan faktor riwayat keluarga yang mengalami dismenore dengan kejadian dismenore	43
Table 4.7 hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenore.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat survey pendahuluan dari UMY
- Lampiran 2 Surat izin penelitian dari Prodi PSIK UMY
- Lampiran 3 Surat keterangan kelayakan etik penelitian
- Lampiran 4 Surat ijin validitas dari Prodi PSIK UMY
- Lampiran 5 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Kuesioner penelitian
- Lampiran 8 Hasil olah data SPSS surat

INTISARI

Latar Belakang : Angka kejadian dismenore saat ini sangat tinggi dan terjadi pada remaja sebanyak (20-90%) dan (15%) remaja mengalami dismenore berat. Indonesia angka kejadian dismenore sebesar 64.25% yang terdiri dari 54,89% dismenore primer dan 9.36% dismenore sekunder.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan usia menarche, riwayat keluarga yang mengalami dismenore dan kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenore.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional, jumlah sampel sebanyak 189 responden dengan teknik sampling kuota. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariate dengan chi square.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan kebiasaan olahraga dengan dismenore $p= 0,005$ ($p < \alpha 0.05$), hubungan usia menarche dengan dismenore $p= 0,039$ ($p < \alpha 0.05$), dan hubungan riwayat keluarga yang mengalami dismenore dengan kejadian dismenore $p= 0,002$ ($p < \alpha 0.05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara usia menarche, kebiasaan olahraga dan riwayat keluarga yang mengalami dismenore dengan kejadian dismenore.

Kata Kunci : *Dismenore, riwayat keluarga yang mengalami dismenore, kebiasaan olahraga, usia menarche.*

ABSTRACT

Background : Current dysmenorrhea rate is very high and occurs in adolescents (20-90%) and (15%) adolescents have severe dysmenorrhea. Indonesia dysmenorrhea incidence of 64.25% consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea.

Research Objectives : This study was conducted to determine the relationship between menarche age, family history of dysmenorrhea and exercise habits with dysmenorrhea.

Research Method : This research uses quantitative analytic method using cross sectional approach, the number of samples is 189 respondents with quota sampling technique. Data analysis was done univariate and bivariate with chi square.

Results : The results showed that the relationship between exercise habits with dysmenorrhea $p= 0.005$ ($p<\alpha 0.05$), age of menarche with dysmenorrhea $p=0.039$ ($p<\alpha 0.05$), and family history of dysmenorrhea with dysmenorrhea $p= 0.002$ ($p<\alpha 0.05$).

Conclusion : There is a relationship between age of menarche, exercise habit and family history of dysmenorrhea with dysmenorrhea.

Keywords : Dysmenorrhea, family history of dysmenorrhea, exercise habits, menarche age.