

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa penderita kanker yang mendapat terapi SEFT mengalami penurunan skor skrining depresi yang signifikan secara statistik dibandingkan penderita kanker yang tidak mendapat terapi SEFT. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi SEFT dapat digunakan untuk menurunkan skor skrining depresi pada penderita kanker sebagai terapi komplementer.

B. Saran

1. Manajemen RS PKU Yogyakarta dan YKI cabang D.I. Yogyakarta.

Dapat merencanakan diadakannya terapi SEFT bagi penderita kanker sebagai terapi komplementer atau terapi pendamping untuk membantu pasien dalam menghadapi penyakitnya dan menambah semangat serta optimisme pasien pada saat menjalani pengobatan.

2. Penelitian selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memberikan intervensi terapi SEFT dalam lebih dari satu sesi, minimal 2-3 kali sesi terapi untuk hasil yang lebih optimal. Selain itu perlu dilakukan *follow up* efek terapi dalam jangka waktu tertentu (setelah 1-3 bulan atau lebih).
- b. Pencarian dan pemilihan responden lebih baik didukung dengan alat peraga seperti poster, brosur, dan video untuk memudahkan semua

kalangan responden dari berbagai latar belakang untuk memahami SEFT dan memudahkan peneliti mengedukasi SEFT kepada responden.