

# **DAMPAK PSIKOLOGIS PERNIKAHAN DINI**

**Studi Kasus di Kecamatan Sanden Bantul Tahun 2014-2017**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar *Magister Studi Islam (M.S.I.)*  
Dalam Jurusan Psikologi Pendidikan Islam

Diajukan oleh:

**ASROFI**

**NPM. 20111010047**



**PROGRAM STUDI MAGISTER STUDI ISLAM**

**PROGRAM PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**



## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asrofi

NIM : 20111010047

Alamat : Gunungsaren Lor, Trimurti, Srandakan, Bantul, DIY.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul “Dampak Psikologi Pernikahan Dini Studi Kasus di Kecamatan Sanden Bantul Tahun 2014-2017” adalah benar-benar karya asli saya, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Bantul, 5 Mei 2018

Yang menyatakan,

ASROFI

NIM. 20111010047

Dr. Nawari Ismail, M.Ag  
Dosen Program Pascasarjana  
Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

---

**NOTA DINAS**

Lamp. : 4 eksemplar	Kepada Yth.
Hal : Penyerahan Tesis	Ketua Program Studi Magister Studi Islam
	Program Pascasarjana
	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
	Di Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Asrofi yang berjudul “Dampak Psikologi Pernikahan Dini Studi Kasus di Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul Tahun 2014-2017” telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Bantul, 3 Mei 2018

Pembimbing I

Dr. Nawari Ismail, M.Ag

Drs. Marsudi Iman, M.Ag  
Dosen Program Pascasarjana  
Magister Studi Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

---

### **NOTA DINAS**

Lamp. : 4 eksemplar	Kepada Yth.
Hal : Penyerahan Tesis	Ketua Program Studi Magister Studi Islam
	Program Pascasarjana
	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
	Di Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Setelah membaca, meneliti, dan merevisi seperlunya, kami berpendapat bahwa tesis saudara Asrofi yang berjudul “Dampak Psikologi Pernikahan Dini Studi Kasus di Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul Tahun 2014-2017” telah dapat diujikan. Bersama ini kami kirimkan naskahnya untuk segera dapat diujikan dalam sidang ujian tesis.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Bantul, 3 Mei 2018

Pembimbing II

Drs. Marsudi Iman, M.Ag

## ABSTRAKSI

Islam telah menganjurkan dan mensunnahkan (memerintahkan) umatnya untuk menikah. Allah memerintahkan manusia untuk menikahi wanita atau laki-laki yang sendiri. Namun di dalam menikah perlu dipersiapkan segala sesuatunya seperti kemampuan ekonomi, kematangan fisik dan psikologis. Sehingga tujuan menikah membentuk keluarga yang sakinah, mawadiah warahmah dapat terjadi. Di era sekarang banyak kemunculan nikah dini, yang tentu membawa dampak yang besar khususnya dampak psikologi. Penelitian ini mencoba mengkaji efek pernikahan dini dari sisi dampaknya terhadap psikologi pelaku. Sehingga tujuan penelitian ini adalah 1) faktor penyebab pernikahan, 2) dampak psikologi dan 3) strategi menanggulangi dampak negatif pernikahan dini di Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul tahun 2014-2017.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif yang dilaksanakan di Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul tahun 2014-2017. Rentan penelitian dilaksanakan pada bulan Januari-Maret 2018 dengan melibatkan 10 responden pasangan pernikahan dini. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentas. Sedangkan analisis data menggunakan reduksi data, display dan verifikasi data atau kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini adalah 1) penyebab dari pernikahan dini adalah a) karena hamil terlebih dahulu dan b) faktor orang tua (ekonomi, pendidikan, pola asuh orang tua dan tingkat pemahaman agama orang tua). Sedangkan 2) dampak psikologi dari pernikahan dini adalah a) penyesuaian diri menjadi terganggu, b) harmonisasi keluarga, c) tingkat perceraian meningkat, d) hubungan sosial terganggu, d) pola asuh terhadap anak yang tidak kontinu, e) pendidikan yang terhenti dan f) ekonomi yang terpuruk. Untuk 3) strategi penanggulangan dampak negatif pernikahan dini adalah a) kerja sama antara keluarga dan penyuluh KUA dengan berkomunikasi secara intens dengan anak, selalu memberikan motivasi serta memberikan tauladan yang positif terhadap anak. b) pemerintah daerah (desa, puskesmas dan Penyuluh KUA) dengan cara memberikan nasehat atau penyuluhan tentang bahaya pergaulan dan reproduksi, pendataan orang-orang yang akan menikah, pengadaan sosialisasi ke desa, sekolah-sekolah dengan menggandeng KUA dan Puskesmas, serta memperketat undang-undang tentang pernikahan.

**Key words: pernikahan dini, penyebab, dampak psikologis, strategi penanggulangan**

## **Abstrack**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga atas bimbingan serta pertolongannya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan penulis beri judul “Dampak Psikologi Pernikahan Dini Studi Kasus di Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul Tahun 2014-2017”. Tesis ini ditulis berdasarkan penelitian penulis baik penelitian kepustakaan maupun penelitian lapangan.

Dalam kesempatan ini penulis haturkan banyak terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini terutama kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., PE., selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Muhammad Samsuddin, M.Pd selaku Ketua Program Studi Magister Studi Islam Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Nawari Ismail, M.Ag selaku Pembimbing I yang telah banyak memberi motivasi.
5. Bapak Drs. Marsudi Iman, M.Ag selaku Pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar.
6. KUA Kecamatan Sanden yang telah berkenan memberikan ijin penelitian.
7. Keluarga (istri dan anak) yang telah banyak memberikan motivasi dan inspirasi.
8. Saudara Surawan, teman satu angkatan yang telah banyak memberikan motivasi dan inspirasi.

Semoga amal kebaikan mereka senantiasa mendapat limpahan rahmat serta pahala dari Allah swt. Selanjutnya penulis sadari bahwa tesis ini terdapat banyak kekurangan, yang disebabkan karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, tegur dan sapa dari pembaca kami harapkan. Mudah-mudahan tesis ini membawa manfaat bagi penulis maupun para pembaca.

Bantul, 5 Mei 2018

Penulis

ASROFI



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iii
Halaman Nota Dinas Pembimbing I .....	iv
Halaman Nota Dinas Pembimbing II .....	v
Abstract .....	vi
Abstraksi .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Tinjauan Pustaka .....	6
F. Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II    LANDASAN TEORI</b>	
A. Pernikahan dalam Islam .....	15
1. Pengertian Nikah .....	15
2. Hukum Pernikahan dalam Islam .....	21

3. Tujuan Pernikahan .....	24
B. Pernikahan Dini .....	28
1. Pengertian Pernikahan Dini .....	28
2. Pandangan tentang Pernikahan Dini .....	32
3. Faktor Penyebab Pernikahan Dini .....	35
4. Dampak Pernikahan Dini .....	38
5. Jenis-jenis Gangguan Psikologi Pernikahan Dini .....	39
C. Tahapan Perkembangan Remaja .....	43
1. Pengertian Remaja .....	43
2. Tahapan Perkembangan Remaja .....	44
3. Karakter Perkembangan Remaja .....	45
4. Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja .....	50
<b>BAB III</b> <b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
C. Subjek Penelitian .....	56
D. Teknik Pengumpulan Data .....	57
E. Teknik Analisis Data .....	60
<b>BAB IV</b> <b>PEMBAHASAN DAN ANALISIS</b>	
A. Kondisi Geografis Kecamatan Sanden .....	62
1. Wilayah Administrasi .....	62

2. Kondisi Geografis .....	62
3. Klimatologi .....	62
4. Penduduk .....	63
5. Pendidikan .....	64
B. Penyebab Pernikahan Dini .....	65
1. Nikah Karena Hamil .....	65
2. Kondisi Orang tua .....	70
a. Ekonomi Orang Tua .....	72
b. Pendidikan Orang Tua .....	76
c. Pola Asuh Orang Tua .....	77
d. Tingkat Pemahaman Agama Orang Tua .....	81
C. Dampak Psikologis Pernikahan Dini .....	82
1. Social Adaptation .....	84
2. Konflik Rumah Tangga .....	88
3. Disintegrasi .....	92
4. Relasi Sosial .....	95
5. Responsibility .....	96
6. Persepsi Masa Depan .....	98
7. Pendidikan Terhambat .....	101
D. Strategi Penanggulangan Dampak Negatif Pernikahan Dini	102
1. Pembinaan oleh Keluarga dan Penyuluh KUA .....	102
2. Pemerintah Daerah dan Penyuluh KUA .....	108

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	113
B. Saran .....	114
C. Kata Penutup .....	114

**DAFTAR PUSTAKA**

**CURRICULUM VITEA**

