

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RS PARU RESPIRA  
YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**NURHIDAYANTI**

**20140320012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nurhidayanti

Nim : 20140320012

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2018

Yang membuat pernyataan,

Nurhidayanti

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

1. Alhamdulillah, pertama-tama saya persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk orang tua saya tercinta Bapak Syarapuddin dan Ibu Yun yang selalu senantiasa memberikan doa dan dukungan serta menjadi penyemangat buat saya sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Teman sekaligus sahabat, Yulina, Reski, Wisnu, Tri Yulianti, Ayomni, Uus, Renita, Fatma yang pada kenyataannya mereka memang teman yang baik dan menghibur.
3. Teman-teman satu bimbingan, Wisnu, Robin, Yuli, Fatma. Teman yang saling menyemangati dan saling membantu dalam hal penelitian.
4. Teman-teman PSIK UMY 2014 yang telah sama-sama berjuang dan telah memberikan banyak sekali pengalaman selama kuliah.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur hanya milik Allah SWT atas rahamat dan karunia-Nya serta sholawat dan salam tetap tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW atas petunjuk nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Perilaku Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)”. Proposal karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis terus berusaha dengan sepenuh hati dan ikhtiar terbaik untuk menyajikan hasil terbaik. Namun, dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari kesalahan dan kekeliruan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karenanya pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini

2. Orang tua saya tercinta bapak Syarapuddin dan ibu Yun yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a tiada henti.
3. Dr.dr. Wiwik Kusumawati, M.Kesselaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Shanti Wardaningsih. M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., Ph.D selaku kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Resti Yulianti. M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis dari awal sampai akhir penulisan proposal ini.
6. Dianita Sugiyo, Ns., MHID selaku penguji yang telah bersedia menyempatkan waktu dan memberikan saran demi kebaikan selama proses penelitian.
7. Terimakasih untuk teman-teman satu bimbingan dan teman-teman PSIK UMY 2014 yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis agar penulis terus semangat kembali.

Semoga Allah selalu melimpahkan keberkahan untuk kita semua.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN</b>	
<b>PENGESAHAN</b> .....	Error!
Bookmark not defined.	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	5
<b>BAB II LITERRATUR REVIEW</b>	
A. Perilaku Merokok.....	8
B. Dampak Rokok Terhadap Penyakit Paru Obstruktif Kronis.....	11
C. Kerangka Teori.....	13
D. Kerangka Konsep.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	15
B. Populasi dan Sampel.....	15
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
D. Variabel Penelitian.....	17
E. Definisi Operasional.....	17
F. Instrumen Penelitian.....	18
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	18
H. Prosedur Penelitian.....	19
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	21
J. Etika Penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	24
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan.....	28

D. Kekuatan dan Kelemahan.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Definisi Operasional .....	16
Tabel 2 Analisis Univariat .....	22
Tabel 3 Karakteristik Responden.....	25
Tabel 4 Perilaku Merokok.....	26

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1 Kerangka Teori.....	12
Skema 2 Kerangka Konsep .....	13
Skema 3 Tahap Penelitian.....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 2 Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 3 Kuesioner penelitian

Lampiran 4 Hasil olah data SPSS

Lampiran 5 Surat pengurusan etik dari UMY

Lampiran 6 Surat izin penelitian dari Kesbangpol

Lampiran 7 Surat studi pendahuluan Respira

Lampiran 8 Surat studi pendahuluan Dinas Kesehatan Provinsi Yogyakarta

Lampiran 9 Surat studi pendahuluan Dinas kesehatan Kabupaten Bantul