

KARYA TULIS ILMIAH

**KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN ULKUS DIABETES DI
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Keperawatan pada Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Iis Meliana

20140320002

**JURUSAN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN ULKUS DIABETES DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

IIS MELIANA

20140320002

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 11 Juni 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Yanuar Primanda, Ns., MNS
NIK : 19850103201110173177

Arianti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK : 19801220200510173073

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Shanti Wardaningsih, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep Jiwa
NIK : 19790722200204173058

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang membuat pernyataan dibawah ini :

Nama : Iis Meliana

NIM : 20140320002

Jurusan : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dituliskan dengan benar. Sumber yang berasal atau dikutip dari sumber lain telah disebutkan dalam teks menggunakan aturan yang berlaku. Apabila di kemudian hari karya ini terbukti merupakan hasil plagiat/menjiplak karya orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Penulis

Iis Meliana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan para pengikutnya. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah (KTI) dengan judul "KUALITAS HIDUP PASIEN ULKUS DIABETES DI RS PKU MUHAMMADIYAH" dengan

Penyusunan karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari untuk menyusun karya tulis ilmiah ini tidaklah mudah tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dengan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada ;

1. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep Jiwa selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Yanuar Primanda, Ns., MNS selaku dosen pembimbing saya yang penuh kesabaran, kelembutan dan penuh pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Arianti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan arahan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak, Ibu, Adik, dan saudara-saudara beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan bantuan materi sehingga peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Responden peneliti yang telah membantu berpartisipasi dalam jalanya penelitian.
6. Teman-teman satu bimbingan Taufik, Ridwan, Lisa, Ninik, Andini yang saling membantu, mendukung dan bekerjasama dengan giat dalam menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini.
7. Serta teman teman lain chukky, usroh Khadijah binti khualid, godeks.

Peneliti sangat menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam materi mupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

MOTTO

‘Man Jadda Wa Jadda’

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka mendapatkannya”.

وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu,
maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim)

“We must remember that intelligence is not enough.

Intelligence plus character - that is the goal of true education”.

(Martin Luther King Jr.)

Enjoy Your Learning Process. Good Luck!

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin dengan mengucapkan syukur kepada Allah Swt. penulis mampu menyelesaikan kepenulisan skripsi ini dengan lancar tanpa ada kendala yang berarti. Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan nasehat yang memotivasi selama proses penelitian. Hasil penelitian ini penulis persembahkan kepada :

1. Yang istimewa dan tercinta, 'Bapak dan Mamak' yang telah melahirkanku ke dunia. Terimakasih untuk doa yang tiada henti setiap harinya. Terimakasih karena telah mengizinkan anak sulung bapak dan mamak untuk melanjutkan pendidikan di kota lain yang mengharuskan kita untuk menyimpan rindu beberapa waktu. Kupersembahkan skripsi ini untuk kalian atas kasih sayang dan bimbingan selama ini sehingga 'kakak' dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih untuk semuanya. Keluargaku, motivasiku.
2. Keempat adikku Bahjatun Nadratih, Amelia Yolanda, Bakaraton Hilalli dan Ali Fikran. Motivasi untuk menjadi seorang kakak yang bisa membanggakan untuk kalian. Semoga ini menjadi awal dari perjuangan untuk jadi kebanggaan bagi kalian. Keluargaku, motivasiku.
3. Sahabat SMP, Aprilia Abdila (Bedul), Dinda Rizky Amalia (Udin), Devina Rizky (Vina), Vebi Eka Saulia (Ebong), Lalu Guruh Satya Wicaksana (Guruh), Dodi Achmad (Penye). Jarak tidak pernah menjadi penghalang untuk kita tetap bersahabat dan saling menyemangati. Terimakasih

bertahun-tahun yang telah kita habiskan bersama dalam senang maupun susah. Semoga persahabatan ini kelak sampai hayat, aamiin.

4. Sahabat Blue House-ku, Ramadhani Utami Dewi (Ngewol), Gevina Fitriana (Gepina), Lisa Arabiah Siregar (Lisung) terimakasih telah menjadi sahabat-sahabat pertamaku di perantauan. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan lipat ganda pahala untuk kalian yang telah dengan ikhlas membantu dan menyemangati kepenulisan skripsi ini.
5. Sahabat Chukky Fenny Puspita (Teteh), Mayang Puspita (Jomblo), Yolanda May Bella Putri (Yolanda), Bella Ayunigtyas (Belak), Fevi Padhila (Pepi), Gepina Fitri (Gepina), Tasya Getar (Tasya), Rara Wulan Deny (Brokoli), Taufik Wiyoga (Lemak), Dany Ludy Ardiyan (Bang Dany), Faiz Hidayat Saputra (Bang Faiz), Sahman Rusly (Kiwil), Ridwan Riadiyanto (Joli), Tri Setyawan (Mas Bram) terimakasih sudah menjadi tempat belajar dan tetap menjadi orang-orang yang menyemangati bahkan hingga akhir penulisan ini.
6. Khadijah binti khualid , Mbak Pi, Mbak Pico, Dewi Retno Pratiwi (Tante), Taiara Ponengoh (Boneng), Dhana Carina (Buntel), Lidya Anggraini (Ibu), Devi Ayu Lestari (Kakak), Melati Rahma Mulia (Bunda), Irma Listiana (Nenek), Aulida Rahma (Kak Lida), Kak Ifat, Kak Putri, Intan terimakasih sudah menjadi teman dan menjadi rumah kedua dikota perantauan ini dan memberi banyak kenangan selama satu tahun diasrama UNIRES PUTRI UMY.

7. Prima Squad, Taufik Wiyoga, Ridwan Fauzi Nugraha, Lisa Listiana Dewi, Nikhlatuh Arifah, Raihan Andini terimakasih sudah menjadi tempat belajar dan tetap menjadi orang-orang yang menyemangati bahkan hingga akhir penulisan ini.
8. Teman-teman seperjuangan Ilmu Keperawatan angkatan 2014, terimakasih telah menjadi orang-orang yang saling membantu dan saling menyemangati. Semoga sukses untuk semua kedepannya.
9. Semua pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Diabetes Melitus.....	10
1. Pengertian	10
2. Tipe tipe Diabetes Melitus.....	11
3. Penyebab Diabetes Melitus	12
4. Faktor Resiko Diabetes Melitus	13
5. Patofisiologi.....	14
6. Tanda Gejala Diabetes Melitus	16
7. Komplikasi diabetes melitus.....	17
8. Penatalaksanaan.....	18
B. Ulkus Diabetes Melitus	19
1. Pengertian Ulkus Diabetes Melitus	19

2.	Patofisiologi Ulkus Diabetes Melitus.....	19
3.	Grade/derajat luka	20
4.	Faktor yang mempengaruhi terjadinya ulkus diabetes	21
5.	Dampak ulkus diabetes.....	23
6.	Penatalaksanaan ulkus diabetes.....	24
C.	Kualitas Hidup	24
1.	Pengertian.....	24
2.	Domain kualitas hidup.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN.....	32
A.	Desain penelitian.....	32
B.	Populasi dan sampel penelitian	32
C.	Lokasi dan waktu penelitian.....	33
D.	Variabel penelitian	34
E.	Definisi operasional	34
F.	Instrumen penelitian.....	34
G.	Uji validitas dan reliabilitas	35
H.	Cara pengumpulan data.....	36
I.	Pengolahan dan metode analisa data.....	38
J.	Etika penelitian.....	40
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A.	Hasil Penelitian	42
B.	Pembahasan.....	46
C.	Kekuatan dan kelemahan	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A.	KESIMPULAN	60
c.	SARAN	60
DAFTAR	PUSTAKA	62
LAMPIRAN-	LAMPIRAN.....	65
LEMBAR	PERSETUJUAN RESPONDEN	66
KUESIONER	DEMOGRAFI RESPONDEN.....	67
KUESIONER	KUALITAS HIDUP.....	70

HASIL UJI STATISTIK.....	72
--------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional	34
Tabel 2 Gambaran karakteristik usia	43
Tabel 3 Gambaran karakteristik responden	44
Tabel 4 Gambaran kualitas hidup	46
Tabel 5 Gambaran prosentase item kuesioner	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Wagner	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR SINGKATAN

ADA : American Diabetes Association

DM : Diabetes Melitus

IDF : International Diabetes Federation

PERKENI : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

WHO : World Health Organization

PSDI : Persatuan Diabetes Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Kuesioner Demografi

Lampiran 3 Kuesioner Kualitas Hidup

Lampiran 4 Data Primer 2018

Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Etik

Lampiran 6 Surat Perijinan Studi Pendahuluan

Lampiran 7 Surat Perijinan Penelitian

ABSTRAK

Penyakit diabetes melitus menyebabkan berbagai macam komplikasi, salah satunya adalah ulkus diabetes yang berdampak pada gangguan mobilitas, gambaran diri, dan aktivitas yang menyebabkan penurunan harga diri dan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien ulkus DM di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *crosssectional* pada 26 responden yang dipilih dengan cara *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *DQOL (Diabetes Quality of Life)* versi Bahasa Indonesia yang valid dan reliabel. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif berupa frekuensi dan prosentase. Hasil penelitian ini menunjukkan usia rata-rata pasien berusia 53,8 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (61,5%), tidak pernah melakukan pemeriksaan kaki mandiri (65,4%), memiliki ulkus DM derajat 1 (42,3%), memiliki riwayat ulkus sebelumnya (57,7%) dan pernah mendapatkan edukasi tentang perawatan kaki DM (61,5%). Kualitas hidup penderita ulkus DM sebagian besar dalam kategori kualitas hidup baik sebanyak 22 (84,6%), sisanya sebanyak 4 responden (15,4%) memiliki kualitas hidup kurang baik.

Sebagian besar penderita ulkus DM di RS PKU Muhammadiyah memiliki kualitas hidup baik. Perawat harus melakukan pengkajian kualitas hidup pasien DM dengan ulkus dan memberikan intervensi untuk meningkatkan kualitas hidup. Penelitian selanjutnya dapat menganalisis faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien ulkus DM.

Kata kunci: *Diabetes Melitus, Ulcus Diabetes , Kualitas Hidup*

ABSTRACT

Diabetes mellitus can cause various complications, such as diabetic foot ulcer that has impact on mobility impairment, self-image, and activity that lead to decreasing patient's self-esteem and quality of life. The objective of this study was to describe the quality of life of patients with diabetic foot ulcers in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

This was descriptive study with cross sectional approach that involved 26 respondents who were chosen through purposive sampling technique. The data were collected by using the DQOL (Diabetes Quality of Life) questionnaire Indonesian version that was valid and reliable. The data were analyzed by using descriptive statistics including frequency and percentage. The results of this study showed that the average age of the patient was 53.8 years, most of them were female (61,5%), never performed diabetic foot care (65,4%), had diabetic foot ulcer grade 1 (42,3%), had history of previous ulcers (57,7%) and received education about DM foot care (61,5%). The quality of life of patients with DM ulcers was mostly good, counted for 22 respondents (84.6%) and the rest, 4 respondents (15.4%) had poor quality of life.

Most of the patients with diabetic foot ulcer in RS PKU Muhammadiyah has good quality of life. Nurses should assess the quality of life of DM patients with diabetic foot ulcers and provide interventions to improve their quality of life. Further research is needed to analyze the factors that contribute to the quality of life of patients with diabetic foot ulcer.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetes Foot Ulcer, Quality of Life