

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penenelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan kualitas hidup pasien dengan ulkus diabetes di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagai berikut :

1. Usia rata-rata responden 53,96 tahun berjenis kelamin perempuan, status menikah, tingkat pendidikan SD dengan pekerjaan ibu rumah tangga, dan memiliki riwayat ulkus sebelum dan memiliki ulkus derajat 1 tidak dengan komplikasi. Melakukan pemeriksaan gula darah 1 bulan sekali, pemeriksaan kaki tidak pernah dan pernah mendapatkan edukasi tentang perawatan kaki dan menggunakan alas kaki.
2. Kualitas hidup responden sebagian besar adalah baik.

b. SARAN

1. Bagi penelitian selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini, penelitian selanjutnya dapat menganalisis tentang faktor faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien DM dengan ulkus.

2. Bagi ilmu keperawatan

Hasil dari penelitian ini dijadikan sebagai data dasar untuk pengembangan ilmu keperawatan terkait kualitas hidup pasien DM dengan ulkus, misalnya dengan pengembangan model keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien DM dengan ulkus.

3. Bagi instansi pelayanan kesehatan

Bagi instansi pelayanan kesehatan baik bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta diharapkan dapat membuat program pendampingan terkait kualitas hidup pasien ulkus DM dan memberikan pendampingan cara mempertahankan kualitas hidup.

4. Bagi pasien

Pasien diharapkan dapat menjaga atau meningkatkan kualitas hidup dengan cara mematuhi program yang sudah dianjurkan baik preventif maupun promotif.