

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RISIKO**  
**JATUH PADA LANSIA DI POSYANDU NGUDI RAHAYU**  
**GEDONGKIWO MANTRIJERON YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**Renita Cahyaningtyas**

**20140320128**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RISIKO  
JATUH PADA LANSIA DI POSYANDU NGUDI RAHAYU  
GEDONGKIWO MANTRIJERON YOGYAKARTA

Disusun oleh :

**RENITA CAHAYANINGTYAS**

20140320128

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Juli 2018

Pembimbing

**Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom**

NIK : 1987 0529201510173167

Penguji

**Nina Dwi Lestari, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom**

NIK : 19861230201510173163

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Shanti Wardaningsih, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. Jiwa**  
NIK : 19790722200204 173 058

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Renita Cahayaningtyas

NIM : 20140320128

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmu yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya saya diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulisan penulisan lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, Juli 2018

Yang membuat pernyataan

Renita Cahayaningtyas

## **MOTTO**

**KERJA KERAS** adalah **JALAN** terdekat untuk mencapai **SUKSES**.

**GURU** yang terbaik adalah **PENGALAMAN**, **MORAL** yang terbaik adalah **RENDAH HATI**.

**KEBANGGAAN** kita yang terbesar adalah bukan **TIDAK PERNAH** gagal , tetapi **BANGKIT** kembali setiap kali kita gagal.

Janganlah terburu-buru dalam bertindak ambil-lah keputusan dengan jalan yang sehat,yaitu dengan menggunakan akal & pikiran kita secara logis & ilmiah. Janganlah mengambil keputusan hanya menggunakan perasaan, karena akan menimbulkan masalah bagi kita & itu akan membuat akal pikiran kita tertutup & bahkan mati, Sehingga layaknya kita seekor binatang.

**NAMA BAIK** lebih berharga dari pada kekayaan **BESAR,DIKASIHI** orang lebih baik daripada **EMAS & PERAK**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

1. Alhamdulillah, pertama-tama saya persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk orang tua saya tercinta Bapak Wakhudin dan Ibu saya Endang Susilowati yang selalu senantiasa memberikan doa dan dukungan serta menjadi penyemangat buat saya sehingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Kakak Saya Ariesta Werdiningsih yang selalu memberikan hiburan dan motivasi untuk terus melangkah meskipun itu susah, selalu mendukung setiap keputusan yang saya ambil. Thank god has given me a kind sister.
3. Keluarga besar saya yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan untuk saya. Khususnya Ratih Kumalasari, Rekno Yulita Nugraheni dan Rara Salsabilla yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada saya.
4. Ibady Musythofa seseorang yang spesial, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan doa untuk saya agar tetap semangat dalam menjalankan dan mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
5. Teman main di rumah Hikmah Nurlita, Yuyun Suhartina, Winda Febriyawati dan Rokhmah Purwaningtyastiti yang selalu memberikan motivasi dan selalu memberikan semangat untuk saya.
6. Teman-teman seperjuangan Nurhidayanti, Uswahzulhasanah, Yulina Febrianti, Harna Andenna M.P, Wisnu Tri Andono, Fatma Mahera, Reski Hariawan. Teman sekaligus kawan dan lawan. Teman dalam traveling, kawan saling mengingatkan kebaikan dan lawan dalam berkomptisi menjadi yang terbaik di sisi Allah SWT.

7. Teman-teman satu bimbingan Ayomni Nastiti, Rizky Diatfa Sari, Rita Kurniati, Kaslinda Nur Umifa dan Tri Yulianti. Teman yang saling menyemangati dan paling seru dalam bertukar pendapat dalam hal penelitian.
8. Ibu kader lansia, bapak RW 15 dan lansia di Posyandu Ngudi Rahayuyang bersedia menjadi responden dalam penelitian karya tulis ilmiah saya.
9. Keluarga Besar PSIK 2014, teman seperjuangan dalam perjalanan menempuh S1 Keperawatan ini dan telah memberikan banyak sekali pengalaman, pemahaman selama kuliah dan juga bantuan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Saya bangga bisa menyelesaikan pendidikan ini dengan kalian semua. Semoga diwaktu yang akan datang kita bisa berkumpul dan sukses bersama.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh*

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Ngudi Rahayu Gedongkiwo Mantrijeron Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik. Proposal karya tulis ilmiah ini untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini kurang sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar proposal karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.

Penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung dan berkat doa, kesungguhan, kerja keras, kesabaran sehingga segala kesulitan dan hambatan dapat diatasi dengan baik serta dapat diselesaikan. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah melimpahkan anugerah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dinasti Pudang Binoriang, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing kami yang telah membimbing selama pembuatan karya tulis ilmiah sampai selesai.
5. Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah membimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah sampai selesai.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat dibutuhkan oleh peneliti demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

*Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh.*

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINAJUAN PUSTAKA.....	11
A. Lansia .....	11
B. Jatuh .....	13
1. Pengertian Jatuh .....	13
C. Kerangka Teori.....	20
D. Kerangka Konsep .....	21
E. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel .....	23

C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	29
H. Cara Pengumpulan Data.....	31
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	33
J. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN.....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	46
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian .....	26
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif .....	28
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Pengukuran Faktor Ekstrinsik .....	29
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Pengukuran Risiko Jatuh .....	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden meliputi Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Riwayat Penyakit lansia di Posyandu Ngudi Rahayu .....	38
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE) .....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Penggunaan Alat Bantu Jalan .....	39
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Tentang Lingkungan .....	40
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Hendrich II Fall Risk Model</i> .....	40
Tabel 4. 6 Hasil Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Usia dengan Risiko Jatuh di Posyandu Ngudi Rahayu .....	41
Tabel 4. 7 Hasil Uji Statistik <i>Chi Square</i> Riwayat Penyakit dengan Risiko Jatuh pada lansia di Posyandu Ngudi Rahayu .....	42
Tabel 4. 8 Uji Statistik <i>Mann-Whitney</i> Fungsi Kognitif dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Ngudi Rahayu .....	43
Tabel 4. 9 Hasil Uji Statistik <i>Chi Square</i> Alat Bantu Jalan dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Ngudi Rahayu .....	44
Tabel 4. 10 Hasil Uji Statistik <i>Chi Square</i> Lingkungan dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Ngudi Rahayu .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 .....	70
LAMPIRAN 2 .....	71
LAMPIRAN 3 .....	72
LAMPIRAN 4 .....	73
LAMPIRAN 5 .....	75
LAMPIRAN 6 .....	76
LAMPIRAN 7 .....	77
LAMPIRAN 8 .....	79
LAMPIRAN 9 .....	80
LAMPIRAN 10 .....	81