

PENJELASAN PENELITIAN

HUBUNGAN MALNUTRISI TERHADAP KEJADIAN DEPRESI DAN KECEMASAN PADA REMAJA DI KOTA YOGYAKARTA

Saya : dr. Denny Anggoro Prakoso, MSc, FISPH, FISCM

NIK : 19810621 200710 173076

Staff Pengajar Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

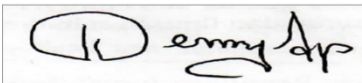
Bermaksud mengadakan penelitian tentang "Hubungan Malnutrisi terhadap Kejadian Depresi dan Kecemasan pada Remaja di Kota Yogyakarta" dengan pendekatan kuantitatif. Maka bersama ini saya jelaskan beberapa hal sebagai berikut:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara malnutrisi dengan kejadian depresi dan kecemasan. Adapun manfaat penelitian secara garis besar adalah sebagai salah satu media *screening* atau deteksi dini kejadian depresi dan kecemasan pada remaja.
2. Penelitian ini memerlukan responden sebanyak minimal 46 orang yang terbagi kedalam dua sekolah.
3. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dalam 2 tahap. Tahap pertama mengukur berat badan dan tinggi badan responden. Tahap kedua responden mengisi kuesioner HADS.
4. Pengumpulan data akan dilakukan satu kali pertemuan tiap sekolah selama 90 – 120 menit dengan responden. Jika ditemukan kekurangan informasi maka akan dilakukan pengumpulan data yang kedua dengan waktu disepakati kemudian.
5. Selama dilakukan pengambilan data, responden diharapkan dapat bekerjasama dengan sebaik-baiknya.
6. Selama penelitian dilakukan peneliti menggunakan alat bantu penelitian berupa timbangan berat badan digital, microtoise statue meter dan kuesioner HADS.

7. Penelitian ini akan memberikan dampak psikologis terhadap responden, karena responden akan diminta untuk mengisi kuesioner sesuai dengan perasaannya saat itu.
8. Dalam penelitian ini tidak ada perlakuan terhadap responden dan hanya mengukur berat badan, tinggi badan, dan pengumpulan data menggunakan kuesioner.
9. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya.
10. Pelaporan hasil penelitian ini nantinya akan menggunakan kode responden dan bukan nama sebenarnya dari responden.
11. responden berhak mengajukan keberatan pada peneliti jika terdapat hal-hal yang tidak berkenan, dan selanjutnya akan dicari penyelesaian berdasarkan kesepakatan peneliti dan responden.
12. Keikutsertaan responden dalam penelitian ini didasarkan pada prinsip sukarela tanpa tekanan atau paksaan dari peneliti.
13. Jika ada yang belum jelas atau ingin diklarifikasi, dipersilahkan responden untuk mengajukan pertanyaan secara langsung atau bisa melalui HP 081390084966

Yogyakarta, 19 Juli 2018

Peneliti

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is written in a cursive style and appears to read 'Denny Anggoro Prakoso'.

dr. Denny Anggoro Prakoso, MSc,FISCM,FISPH

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.

- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa penelitian ini telah mendapatkan izin dari komisi etik
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan.

Tanda Tangan Partisipan		Tanggal	
--------------------------------	--	----------------	--

Tanda Tangan OrangTua/Wali*		Tanggal	
------------------------------------	--	----------------	--

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Peneliti :

Tanda Tangan Peneliti		Tanggal	
------------------------------	--	----------------	--

Nb : semua pihak yang menandatangani formulir persetujuan ini harus memberi tanggal pada tanda tangannya.

*) Dibutuhkan jika responden berusia dibawah 18 tahun.

DATA RESPONDEN PENELITIAN

A. Data Demografik

1. Tanggal pemeriksaan :
2. Nama lengkap :
3. Jenis kelamin :
4. Usia :
5. Kelas - Sekolah :
6. Alamat di Jogja :
7. Alamat asal (*hanya diisi bila berasal dari luar jogja*) :
8. Agama :
9. Suku :

 Jawa Sunda Betawi Minang Lain-lain, sebutkan

.....
10. Nama Ayah :
11. Nama Ibu :
12. Pekerjaan ayah :
13. Pekerjaan ibu :

B. Data Fisik

(Diisi oleh peneliti)

Berat Badan (kg)	kg
Tinggi Badan (m)	m
Riwayat penyakit hormonal atau sedang dalam pengobatan (tiroid, diabetes, dan gangguan hormonal lain)	<input type="checkbox"/> YA <input type="checkbox"/> TIDAK
Riwayat gangguan jiwa atau sedang dalam pengobatan (cemas, depresi, atau gangguan jiwa lainnya)	<input type="checkbox"/> YA <input type="checkbox"/> TIDAK

C. Data Khusus

Kuesioner HADS

(Kuesioner Hospital Anxiety and Depression Scale)

Untuk mengisi kuesioner dibawah ini responden diminta untuk memikirkan dan menilai tentang bentuk tubuhnya sendiri, penampilannya dan kemudian mengungkapkan apa yang ia rasakan setidaknya dalam kurun waktu beberapa minggu terakhir sesuai dengan poin – poin pertanyaan dalam kuesioner ini

Beri tanda centang pada jawaban yang anda anggap paling benar. Jangan berpikir terlalu lama untuk masing-masing jawaban.

1. Saya merasa tegang atau tidak enak	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	
	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
2. Saya masih dapat menikmati hal – hal yang biasa saya senangi	Tidak ada (3)	
	Kadang-kadang (2)	
	Sering (1)	
	Sering sekali (0)	
3. Saya merasa takut kalau - kalau sesuatu yang tidak mengenakan akan terjadi kepada saya	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	

	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
4. Saya bisa tertawa dan melihat sisi – sisi yang lucu dari hal–hal yang saya lihat	Tidak ada (3)	
	Kadang-kadang (2)	
	Sering (1)	
	Sering sekali (0)	
5. Perasaan khawatir mengganggu pikiran saya	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	
	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
6. Saya merasa gembira	Tidak ada (3)	
	Kadang-kadang (2)	
	Sering (1)	
	Sering sekali (0)	
7. Saya dapat duduk dengan tenang dan merasa nyaman	Tidak ada (3)	
	Kadang-kadang (2)	
	Sering (1)	
	Sering sekali (0)	

8. Saya merasa seolah-olah semua pergerakan saya menjadi lambat	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	
	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
9. Saya merasa takut sehingga saya merasa mual dan perut saya mulas	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	
	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
10. Saya merasa penampilan saya tidak menarik lagi	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	
	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
11. Saya merasa sesak seolah-olah saya dikejar-kejar	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	
	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
12. Saya menikmati hal hal yang menyenangkan	Tidak ada (3)	

	Kadang-kadang (2)	
	Sering (1)	
	Sering sekali (0)	
13. Saya dapat tiba-tiba merasa cemas yang berat, dapat menjadi panik dan gelisah	Tidak ada (0)	
	Kadang-kadang (1)	
	Sering (2)	
	Sering sekali (3)	
14. Saya dapat menikmati buku yang bagus, radio, dan program tv	Tidak ada (3)	
	Kadang-kadang (2)	
	Sering (1)	
	Sering sekali (0)	