

Daftar Pustaka

Al-Qur'an

Adriyan Pramono, D., & Muchammad Sculhan, S. (2014). Kontribusi makanan jajan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada remaja di kota Semarang, 2

Annas, M. (2011). Hubungan kesegaran jasmani, hemoglobin, status gizi, dan makan pagi terhadap prestasi belajar. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(2)

Arfan Akbar. (2014). *Olahraga Dalam Perspektif Hadis*.

Azizah, A. (2014) Kebahagiaan dan permasalahan di usia remaja (Penggunaan informasi dalam pelayanan bimbingan individual) *Konseling Religi Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. 4(2). 295-316.

Bagu, S W (2014) Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani Studi Pada Mahasiswa Semester II Tahun 2014 Jurusan Penjaskes Universitas Negeri Gorontalo

Batubara, J R (2016). Adolescent development (perkembangan remaja) *Sari Pediatri*, 12(1), 21-9

Daniel D. Ranggadwipa (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Emy Huriyati, H. H. (2012). *Aktivitas Fisik Pada Remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul serta Hubungannya dengan Kejadian Obesitas*

Endang L Achadi (2011). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.

FIIBL. (2016). *The Danish Physical Activity Report Card for Children and Youth*
Hanikedua V T, & Tando, N, M (2012) Aktivitas fisik dan pola makan dengan obesitas sentral pada tokoh agama di Kota Manado, *Jurnal Gizido*, 4(0)./289-298

- Huda, H. (2013). Pertumbuhan Fisik dan Perkembangan Intelek Usia Remaja
Al-nn, 2
- Irdianty, M. S & Sani E/N (2018) Perbedaan aktivitas fisik dan konsumsi
camilan pada remaja obesitas di Kabupaten Bantul Jurnal
- Huldani. (2010). Pengaruh Kadar Hemoglobin dan Jenis Kelamin terhadap Konsumsi
Oksigen Maksimum Siswa-Siswi Pesantren Darul Hijrah.
- kosasi, L., & Oenzil Fadil, Y. A. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar
Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas.
Jurnal Kesehatan Andalas.
- Mantika, A. I., & Mulyati, T. (2014). Hubungan Asupan Energi, Protein Zat Besi dan
Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita di Pabrik
Pengolahan Rambut. *Journal of Nutrition College*.
- Melinda, D., Ningtyas, R., & Lestari, S. (2017). Studi Komparatif Kadar Hemoglobin
pada Remaja yang Sarapan dan Tidak Sarapan. *Jurnal Borneo Cendikia*.
- Mustaqim, E. Y., & Wahyuni, E. s. (2013). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb)
dengan Kebugaran Jasmani pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola SMA
Negeri 1 Bangsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.
- Pramodya, J. W., M Rahfiludin, Z., & Siti, F. P. (2015). Perbedaan Aktivitas Fisik,
Kadar Hb, dan Kesegaran Jasmani. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*.
- Pramono, J. S., Purwanto, H., & Hendri. (2014). Analisis Kadar Hemoglobin ditinjau
dari Indeks Masa Tubuh, Pola Makan dan Lama Jam Kerja pada Wanita
Pekerja Dinas Pertambangan. *Jurnal Husada Mahakam*.
- Sompie, K. A., Mantik, M. F., & J, R. (2015). Hubungan Antara Status Gizi dengan
Kadar Hemoglobin pada Remaja Usia 12-14 tahun. *Jurnal e-Clinic (eCL)*.
- Sukarno, K. J., Marunduh, S. R., & Pangemanan, D. H. (2016). Hubungan Indeks
Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja di Kecamatan
Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal
KEDOKTERAN KLINIK (JKK)*.
- Wahyuningsih, A., & Puji, A. S. (2012). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan
Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Prodi D III Kebidanan
Tingkat III Stikes Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Involusi Kebidanan*.

- A. Aziz Alimul Hidayat dan Musrifatul Uliyah, M. (2016). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar.
- activity+health, B. N. (2014). Physical Activity for Children and Young People. Making physical activity a priority, 6-8.
- Desri Suryani, R. H. (2015). ANALISIS POLA MAKAN DAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA PUTRI KOTA BENGKULU. 12-14.
- Dr. dr. Citrakesumasari, M. (2012). ANEMIA GIZI, MASALAH DAN PENCEGAHANNYA. 6-27.
- Nabila Zuhdy, L. S. (2015). Physical Activity, Food Consumption and Nutritional Status. Public Health and Preventive Medicine Archive among Female High School Students in North Denpasar , 97-98.
- Yarlini Balarajan, U. R. (2011). Anaemia in low-income and middle-income countries. 2123.
- Gibson, R. S. (2005). *Priciples of Nutrition Assesment 2nd edition*. USA: Oxford University Press.
- Kementrian Kesehatan, R. I (2013). RISET KESEHATAN DASAR.
- Kiswari, R. (2014). *Hematologi & Tranfusi*. Jakarta: Erlangga.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Selemba Medika.
- Rizkiani, A (2014). Aktivitas Fisik, Body Image, dan Status Gizi Remaja Perkotaan. *Institut Pertanian Bogor*.
- Ashok, P., Kharche, J., S., Raju, R., & Godbole, G. (2017). Metabolic Equivalent Task Assessment for Physical Activity In Medical Students. *Natl J Physiol Pharm Pharmacol*;7(3):236-239
- Brown, W., J., Bauman, A., E Bull, F., C., & Burton N., W. (2012). Development of Evidence-based Physical Activity Recommendations for Adults (18-64 years). Report Prepared for The Australian Government Departement of Health. Australia.
- Byrne, N., M., Andrew, P., H., Hunter, G., R., Weinsier, R., L., & Schutz, Y. (2005). Metabolic Equivalent: one size does not fit all. *J Appl Physiol*.

- Fairhurst, Andy. (2015). *Adult Physical Activity. Kent and Medway Public Health Observatory*. United Kingdom.
- World Health Organization. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva.
- World Health Organization. (2015). *Fact Sheet Physical Activity. Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Copenhagen.
- Darmayanti, L., 2015. Hubungan Antara Status KEK dan Status Anemia dengan Kejadian BBLR pada Ibu Hamil usia Remaja (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Cermee Kabupaten Bondowoso). Digit. Repos. Univ. Jember.
- Marmi, 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta
- Soedijanto, S. G., Kapantow, N, H., & Basuki, A. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi di SMP Negeri 10 Manado. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi UNSRAT Vol 4 No 4, 327-332*