

**GAMBARAN REAKSI ORANGTUA PEROKOK KETIKA DIMINTA UNTUK
TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH DI DUSUN KWEDEN DESA
TRIRENGGO KECAMATAN BANTUL KABUPATEN BANTUL
KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**HERU RAHMAWAN
20060320037**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA
2010**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN REAKSI ORANGTUA PEROKOK KETIKA DIMINTA UNTUK
TIDAK MEROKOK DI DALAM RUMAH DI DUSUN KWEDEN DESA
TRIRENGGO KECAMATAN BANTUL KABUPATEN BANTUL
KOTA YOGYAKARTA**

**Telah diujikan pada tanggal :
26 Juli 2010**

Oleh :

HERU RAHMAWAN
NIM 20060320037

Erna Rochmawati, S.Kep., Ns., MNSc

Penguji

Pembimbing

dr. Titiek Hidayati, M.Kes



Megetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

PERSEMBAHAN

*Akhirnya...sejauh apapun aku melangkah, berjalan bahkan berlari,
namun aku tahu pasti hanya satu tempat aku kembali,
hanya kepada _Mu...ya Allah*

Dedicated for:

**Ayahanda dan Ibunda yang paling ku sayangi
(Atas cinta, do'a dan kasih sayang mu)
abang ku yang ku sayangi...
"seseorang yang membuat ku mengerti dan
menghargai proses dalam hidup"
_my friend's**

HALAMAN MOTTO

Rasulullah SAW bersabda: kerjakanlah apa yang bermanfaat bagimu dan mintalah pertolongan kepada Allah dan janganlah kamu bersifat lemah

.....Abu Hurairah.ra

Optimis merupakan hal atau tindakan yang menjadi dasar seseorang yang percaya akan keberhasilan yang kelak diraih, segala sesuatu akan menjadi mudah jika dilakukan dengan niat dan sungguh-sungguh.

.....Robin Van Persi

Orang yang hidup bagi dirinya sendiri akan hidup sebagai orang kerdil dan mati sebagai orang kerdil. Akan tetapi, orang yang hidup bagi orang lain akan hidup sebagai orang besar dan mati sebagai orang besar

.....Sayyid Quthb

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta memberi kekuatan dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Reaksi Orangtua Perokok Ketika Diminta Untuk Tidak Merokok Di Dalam Rumah Di dusun Kweden desa Trienggo kecamatan Bantul kabupaten Bantul kota Yogyakarta" shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah memberi petunjuk dan membawa umatnya kepada jalan yang lurus dan benar.

Penulis menyadari skripsi ini ditulis dengan banyak mendapat bimbingan, bantuan, pengarahan, semangat dan do'a serta kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa syukur yang sedalam-dalamnya dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Ir. H. M. Dasron Hamid, M.Sc.
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes
3. dr. Titiek Hidayati, M.Kes., sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
4. Erna Rochmawati, S.Kep, Ns., MNSc., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan sarannya dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Sumarjiyana selaku kepala dusun Kweden desa Trienggo kecamatan Bantul kabupaten Bantul yang telah membantu dalam

6. Seluruh dosen PSIK UMY yang telah memberi dukungannya demi kelancaran penyelesaian penulisan skripsi ini.
7. Kepada Ayahanda Wigiyono tercinta dan Ibunda Hasanah tersayang yang telah memberikan kasih sayang yang tak berbatas baik moril maupun materil, abang ku Haris terima kasih semangatnya.
8. Kepada Bang yib yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah dari awal sampai akhir dan kepada mbak Erna Wahyuningsih yang telah membantu dalam pembuatan KTI.
9. M2M (Muhammad Iqbal alias Ibol alias alias Ibanez alias Ekbal alias Iqbal alias Iiq) dan Muhammad Bagus Andriyanto alias Bagong alias Bagus alias Andri alias Bpk. Jasmani), mereka adalah teman yang selalu ada ketika suka dan sedih dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan Rezki Satris, Rivera Ningsih, Ratna Tri Susanti, Adieb Fuad Himmawan, Nur Hikmah, Novita Indriyani, Hartati Sariningtyas, Afrilia Ramadiana, Aray 6161, Batalyon 007, Modem Venus punya iqbol , Black Supra 2000 dan semua yang ada di PSIK UMY angkatan 2006.
11. Semua karyawan tata usaha, Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah membantu dalam hal perizinan.

Hasil karya berupa karya tulis ilmiah ini di harapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya bagi masyarakat dusun Kweden desa TIRENGGO kecamatan BANTUL kabupaten BANTUL kota YOGYAKARTA. Tak lupa mohon kritik dan saran untuk mendukung karya ini pada masa yang akan datang

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Orangtua Perokok	8
B. Rokok	11
1. Komponen Rokok	12
2. Tipe-tipe Rokok	14
3. Proses Merokok	16
4. Perokok Pasif	16
5. Perokok Aktif	18
6. Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan	19
C. Upaya Penghentian Merokok	21
D. Strategi Mengatasi Kebiasaan Merokok	26
E. Alasan-alasan Merokok	28
F. Upaya Penanggulangan Masalah Merokok	31
G. Kerangka Konsep	33
BAB III. METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel dan Definisi Operasional	35
E. Instrumen Penelitian	38

F. Cara Pengumpulan Data	38
G. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	40
H. Metode Analisis Data	40
I. Kesulitan Penelitian	41
J. Etika Penelitian	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
T A M D I R A N	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi frekuensi responden di dusun kweden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, dan penghailan	45
Tabel 2. Distribusi frekuensi gambaran reaksi/tanggapan suami bila diminta untuk berhenti merokok oleh istri di dalam rumah di dusun kweden	46
Tabel 3. Distribusi frekuensi gambaran reaksi/tanggapan suami bila diminta untuk berhenti merokok oleh anak di dalam rumah di dusun kweden	47
Tabel 4. Distribusi frekuensi gambaran keinginan untuk berhenti merokok di dalam rumah di dusun kweden	48
Tabel 5. Distribusi frekuensi gambaran keinginan untuk berhenti merokok saat ini di dalam rumah di dusun kweden	49
Tabel 6. Distribusi frekuensi gambaran seberapa besar keyakinan untuk berhenti merokok di dalam rumah di dusun kweden	49
Tabel 7. Distribusi frekuensi gambaran seberapa besar motivasi untuk berhenti merokok di dalam rumah di dusun kweden	50
Tabel 8. Distribusi frekuensi gambaran pernah berhenti merokok di dusun kweden	51
Tabel 9. Distribusi frekuensi gambaran berapa lama berhasil tidak merokok di dusun kweden.....	51
Tabel 10. Distribusi frekuensi gambaran alasan untuk berhenti merokok di dusun kweden	52
Tabel 11. Distribusi frekuensi gambaran bila orangtua (suami) diminta untuk berhenti merokok oleh istri/anak, pesan mana yang bapak pilih di dusun kweden	53
Tabel 12. Distribusi frekuensi gambaran siapa yang paling kuat mempengaruhi keputusan orangtua (suami) untuk berhenti merokok di dusun kweden	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Penelitian (Kuesioner)

Lampiran 2. Formulir Untuk Perubahan Judul KTI

Lampiran 3. Surat Keterangan/izin Survey Pendahuluan dari desa TIRENGGO

Lampiran 4. Surat Keterangan/izin Survei Pendahuluan dari BAPPEDA

Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian Kepada Fakultas

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Lurah desa TIRENGGO

Lampiran 8. Hasil Analisis Universitas

Heru Rahmwan. (2010). Gambaran Reaksi Orangtua Perokok Ketika Diminta untuk Tidak Merokok Di dalam Rumah Di Dusun Kweden Desa Trienggo Kecamatan Bantul Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Pembimbing :

dr. Titiek Hidayati M. Kes

INTISARI

Latar belakang: Sebesar 91,8% penduduk Indonesia merokok di rumah ketika seluruh anggota keluarga berada di rumah. Perokok aktif akan cenderung mengalami kesulitan untuk menghentikan kebiasaan merokok. Hal tersebut dikarenakan peran nikotin. Berdasarkan sulitnya menghentikan kebiasaan merokok, maka perokok memiliki reaksi yang berbeda-beda jika diminta untuk tidak merokok oleh salah satu anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran reaksi orangtua perokok ketika diminta untuk tidak merokok di dalam rumah di dusun Kweden desa Trienggo kecamatan Bantul kabupaten Bantul Yogyakarta.

Metode penelitian: penelitian ini adalah penelitian non-eksperimental yaitu dengan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh kepala keluarga yang berada di dusun Kweden desa Trienggo kecamatan Bantul kabupaten Bantul Yogyakarta. Sampel diambil secara *totality sampling* yang berjumlah 106 kepala keluarga. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Jenis analisa data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan 57,5% responden menyatakan setuju dan berusaha mengurangi rokok ketika diminta tidak merokok di dalam rumah oleh istri, 48,1% menyatakan setuju dan berusaha mengurangi rokok ketika diminta untuk tidak merokok di dalam rumah oleh anak. Sebanyak 45,3% responden memiliki keinginan merokok suatu saat nanti, 42,5% memiliki keyakinan untuk berhenti merokok, 42,5% memiliki motivasi yang kuat untuk berhenti merokok. Sekitar 58,6% memiliki alasan saat berhenti merokok karena kesehatan, 56,7% mampu berhenti merokok selama satu bulan. Ketika mencoba untuk berhenti merokok, responden membutuhkan dukungan dari anggota keluarga yaitu 51,9% dan 52,8% menyatakan bahwa istri merupakan orang yang berpengaruh terhadap keputusan berhenti merokok.

Kesimpulan: Bahwa reaksi ketika orangtua perokok diminta untuk tidak merokok di dalam rumah oleh anggota keluarga (anak dan istri), maka memiliki reaksi setuju dan akan berusaha mengurangi rokok.