

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DUSUN KARANGJATI, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

Gustia Kusuma Pratiwi¹, Ida Rochmawati²

¹Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Pengajar Ilmu Psikiatri, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

INTISARI

Latar Belakang : Saat ini diseluruh dunia, jumlah lanjut usia diperkirakan lebih dari 629 juta jiwa, dan pada tahun 2025 jumlah lanjut usia diperkirakan akan mencapai 1,2 milyar. Semakin meningkatnya jumlah lanjut usia di Indonesia setiap tahunnya, semakin meningkat pula resiko penyakit yang terjadi pada lanjut usia. Salah satunya adalah gangguan mental seperti depresi. Depresi merupakan salah satu penyebab terjadinya insomnia pada lanjut usia.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini mengambil responden sebanyak 37 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Metode pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner dan analisis data dengan uji *chi-square* .

Hasil Penelitian : Hasil penelitian dari analisa data menunjukkan bahwa nilai p value < 0,005 yaitu sebesar 0,001 dan r + 0,526 yang mempunyai nilai yang signifikan yang berarti ada hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Karangjati, Sleman, Yogyakarta.

Kata Kunci : Depresi, Insomnia, Lansia.

**THE CORRELATION BETWEEN DEPRESSION WITH
INSOMNIA IN THE ELDERLY IN POSYANDU ELDERLY
KARANGJATI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Gustia Kusuma Pratiwi¹, Ida Rochmawati²

¹Student of Program Study Medicine, Faculty of Medicine and Health,
University of Muhammadiyah Yogyakarta, ²Counselor of Research and Lecturer
of Medicine and Health, University of Muhammadiyah Yogyakarta.

ABSTARCT

Background : Today around the world, an estimated number of elderly people more than 629 million people, and elderly in 2025 will reach 1,2 billion. The increasing number of elderly in Indonesia every year, increasing the risk of disease that occurs in elderly patients. One of them is a mental disorder like depression. Depression is one of the causes of insomnia in elderly patients. Depression cause a person to become upset and insomnia.

Objektive : To know the between depression with insomnia in elderly.

Methods : Of this research is the correlation research and use cross sectional approach with 37 respondens who will the inclusion criteria. Methods of data collection are questionnaires and data analysis with chi-square.

Results : The results showed the value of p value $< 0,005$ is equal to 0,001 and $r + 0,526$, which means there is a correlation between depression with insomnia in elderly.

Conclusion : There is a correlation between depression with insomnia in elderly in posyandu elderly Karangjati, Sleman, Yogyakarta.

Key words : Depression, Insomnia, Elderly.